

Jak přežít v nemocnici

 badatel.net/ako-prezit-v-nemocnici

redakce

5. decembra 2024

(Dr. Vernon Coleman, Natural News) Nástup do nemocnice je děsivý a znepokojující zážitek. Už jen samotný zápach a zvuk nemocnice stačí k tomu, aby srdce většiny lidí tlouklo rychleji.

Když jdeme do nemocnice, jsme nutně nervózní z toho, co se stane, a máme obavy z výsledku. Kromě těchto přirozených strachů se obáváme i toho, že uděláme něco hloupého nebo někoho urazíme.

Pro člověka zvenčí se nemocnice zdají plné důležitě vypadajících lidí v uniformách - všichni spěchají a všichni přesně vědí, co dělají.

Pojďme se společně podívat na 5 zásad, kterých byste se jako pacient měli v nemocnici přidržet, abyste z ní vyšli živí a zdraví.



Zásada č.1

Než půjdete do nemocnice, zkuste si zjistit co nejvíce o pravidlech a předpisech pro pacienty a návštěvníky. Dobré nemocnice vyrábějí malé brožury pro nové pacienty. Pořídte si jednu, pokud můžete.

Když nemocnice, do které jedete, nemá vlastní brožurku nebo leták, zjistěte si co nejvíce telefonicky. Musíte vědět:

- kdy jsou návštěvní časy
- zda existují nějaká zvláštní pravidla týkající se návštěv dětí
- jaké autobusy zastavují v blízkosti nemocnice

- jaká parkovací místa jsou k dispozici

Musíte také vědět, co znamenají různé typy sester, sanitářů a případně jiných zdravotnických pracovníků.

Zásada č.2

Měli byste vědět, co můžete v nemocnici očekávat. Zjistěte si, na jaké oddělení půjdete.

Otevřená oddělení se mohou zdát poněkud skličující, ale nenechte se odradit. Důkazy ukazují, že sestry mohou pozorněji sledovat pacienty na velkých odděleních, než když jsou pacienti zavřeni v soukromých pokojích.

Pokud váš stav bude vyžadovat speciální péči, pak vás mohou umístit na jednotku intenzivní péče nebo jednotku koronární péče.

Děti do 12 let jsou obvykle umístěny na speciální dětská oddělení. Ale starší děti často chodí na oddělení pro dospělé – kde jsou obvykle mnohem šťastnější a hýčkány sestřičkami (pozn. redakce: možná v Anglii, ale nejsme si jisti, zda iu nás).



Zásada č.3

Pečlivě si naplánujte, co si s sebou vezmete.

- jakékoli léky, které běžně užíváte (včetně léků, které vám předepsal váš praktický lékař, které jste si koupili sami nebo které vám dal alternativní lékař)
- čisticí (dezinfekční) ubrousky, abyste si mohli vyčistit okolí postele a před jídlem si jimi utírejte ruce

- lékařské zprávy od vašeho obvodního lékaře
- pyžamo, župan a pantofle
- toaletní taška s běžným obsahem na přenocování (zubní kartáček, pasta, mýdlo, atd.)
- malá krabička nebo balení papírových kapesníků
- poznámkový papír a pero
- malé, tiché noční hodiny (dnes nahraditelné mobilem)
- pár knih nebo časopisů pro nenáročné čtení
- make-up taštička
- mobilní telefon a nabíječka
- nouzové zásoby jídla a nápojů

Neberte si s sebou turistické oblečení ani drahé šperky (včetně hodinek).

Zásada č.4

Když jdete do nemocnice, pamatujte, že jakkoli důležití se mohou zdát všichni lidé, kteří tam pracují, žádný z nich není tak důležitý jako vy. Všichni jsou zaměstnání, aby se starali o vás.

Máte-li z něčeho obavy nebo něčemu nerozumíte, zeptejte se. Nejlepší osoba, kterou může požádat o radu, bude pravděpodobně nejmladší lékař. Bude mít všechny potřebné informace a bude na oddělení často během dne.

A nezapomeňte, že i když jste v nemocnici, stále se můžete poradit se svým všeobecným lékařem, pokud chcete.

Pokud nejste spokojeni s plánovanou operací nebo léčebným programem a chcete nezávislou radu od někoho, komu důvěřujete, zavolejte svému praktickému lékaři a požádejte ho o pomoc. Může vás dokonce navštívit v nemocnici, promluvit si s vašimi lékaři a seznámit se s vašimi připomínkami.

Zásada č.5

Když jste v nemocnici, ujistěte se, že se dostanete ven co nejdříve.

Nemocnice jsou obvykle poměrně nezdravá místa – plná nepříjemných, ba až nebezpečných bakterií způsobujících nozokomiální infekce.



Závěr

Výše uvedené je převzato z knihy "Jak zabránit tomu, aby vás váš lékař zabil" od Dr. Vernona Colemana. Výtisk lze pořídit na jeho webových stránkách.

Autor: Dr. Vernon Coleman, Zdroj: expose-news.com, Zpracoval: Badatel.net

Související články

- Proč nemocnice dnes již nejsou pro pacienty bezpečné
- Prominentní lékař říká, že jim bylo nařízeno úmyslně zabíjet pacienty pomocí plicních ventilátorů
- Zdravotní sestra promluvila o pandemických protokolech: „Nařídili nám zabít všechny covidové pacienty“
- Smrt informovaného souhlasu: Když lékaři namísto léčení chladnokrevně vraždí