

# Brokolicové klíčky obsahují mimořádně potentní látku proti mnoha druhům rakoviny

 [badatel.net/brokolicove-klicky-obsahuju-mimoriadne-potentnu-latku-proti-mnohym-druhom-rakoviny](https://badatel.net/brokolicove-klicky-obsahuju-mimoriadne-potentnu-latku-proti-mnohym-druhom-rakoviny)

redakce

8. decembra 2024

( Natural News ) Zelná zelenina jako brokolice, růžičková kapusta a zelí, obsahuje mnoho fytochemikálií, vitamínů a minerálů. Ve skutečnosti studie publikované koncem 90. let minulého století ukázaly, že existuje souvislost mezi konzumací brukvovité zeleniny a nižším rizikem rakoviny prsu.

Nedávno se v rámci výzkumné komunity obnovil zájem o živiny v klíčcích brokolice a jejich ochranné účinky proti více typům rakoviny.

Jednou z klíčových složek brokolicových klíčků je sloučenina zvaná sulforafan. Brokolicové klíčky, které jsou konkrétně 5 až 6 dní staré, obsahují více než 100krát více sulforafanu než dospělá rostlina.

V publikaci *Oncology Report* ze září 2011 se uvádí, že sulforafan potlačuje

proliferaci a růst buněk rakoviny prsu. Výzkumný tým vědců zjistil, že sulforafan inhiboval růst kultivovaných lidských buněk rakoviny prsu, což nakonec vedlo k jejich buněčné smrti, respektive apoptóze.

Další slibná studie z roku 2004 na Univerzitě v Buffalu zjistila, že sulforafan inhiboval růst lidských buněk rakoviny prsu a naznačila potenciální použití této sloučeniny jako chemoterapeutika při léčbě rakoviny.



Dokážete si představit, že onkologové hlavního proudu podávají pacientům sulforafanové kapky namísto chemických intravenózních směsí? Ano je to zbožné přání, přímo komické a vysoce nepravděpodobné!

## Proč je sulforafan tak silný ochranný prostředek?

---

V první řadě působí jako „signalizační“ molekula. Když se sulforafan dostane do buňky, zapne více než 200 specifických genů, které mohou „spát“ kvůli toxicitě, špatnému zdraví nebo pro faktor stárnutí.

Jakmile jsou tyto geny opět zapnuty, produkují speciální detoxikační a antioxidační enzymy.

Jedním z mocných antioxidantů, který pomáhá produkovat, je glutathion. Jedná se o silný a primární antioxidant, který se tvoří uvnitř buňky. Glutathion se obrazně řečeno „koupe“ uvnitř buňky, chrání ji před škodlivými volnými radikály, a tím snižuje zánětlivé reakce.

Dále bylo zjištěno, že sulforafan vyvolává buněčnou smrt rakovinných buněk indukci specifických enzymů a proteinů. Snižuje také expresi estrogenových receptorů, které hrají významnou roli při několika typech rakoviny prsu .

Tím ovšem přínos přidání tohoto super klíčku do vaší stravy nekončí.

Několik studií prokázalo slibné účinky brokolicevých klíčků a sulforafanu na rakovinu, která postihuje prostatu, močový měchýř, játra, vaječníky, tlusté střevo a plíce.



Dlouho jsme si mysleli, že nemoci jsme zdědili po našich předcích v důsledku genetiky. Avšak nově vznikající vědní obor zvaný „epigenetika“ nám pomáhá vidět, že nad osudem a svým zdravím máme kontrolu ve vlastních rukou.

Vylepšená strava, která má vysoký obsah antioxidantů a fytochemikálií jako sulforafan, může ve skutečnosti signalizovat genem a DNA, aby se aktivovaly a projevíly zdravým způsobem místo toho, aby způsobovaly nemoci.

## Závěr

---

Podle amerického *Národního rakovinného institutu* mají v současnosti narozené dívky průměrné riziko 12,2 procenta (často vyjádřeno jako „1 z 8“), že jim v určitém období života diagnostikují rakovinu prsu.

Když budou ženy informovány o nejnovějším výzkumu a provedou byť jen malé změny ve svém jídelníčku (například přidají do něj brokolice klíčky), mohou ovlivnit tyto statistiky pozitivním způsobem.

Zdroj: [naturalnews.com](http://naturalnews.com) ,

Autor: Badatel.net



## Související články

---

- [Pozoruhodná brokolice: Takto aktivujete a znásobíte její protirakovinné účinky](#)

- Co dělat při zjištění rakoviny dříve, než vás do svých spárů zdrapne onkologie
- Hořký meloun ukazuje slibné výsledky v boji proti 6 druhům rakoviny, které se často vyskytují u žen
- Neskutečné: Broskve mučily rakovinu, dokud nespáchala sebevraždu