

Bývalý farmaceutický a potravinářský konzultant vyzývá změnit stravovací doporučení a nedůvěřovat žádné instituci

 badatel.net/byvaly-farmaceuticky-a-potravinarsky-konzultant-vyzyva-zmenit-stravovacie-odporucania-a-nedoverovat-ziadnej-institucii

redakce

3. oktobra 2024

(Lance D. Johnson, [Natural News](#)) V bouřlivé diskusi za kulatým stolem, kterou uspořádal americký senátor Ron Johnson, zúčastnění odborníci na zdraví vydali ostré varování před převládajícími narativy o výživě a chronických onemocněních.

Cílem akce s názvem „Americké zdraví a výživa: Druhý názor“ bylo prozkoumat kritické otázky, které byly dlouho zavrhovány nebo přehlíženy.

Jeden z hlavních organizátorů akce, Calley Means, vyzval Senát USA, aby přehodnotil oficiální doporučení v oblasti výživy a nedůvěřoval téměř žádné instituci.

Americké instituce celá desetiletí lhaly veřejnosti, zaváděly lidi o výživě a léčení chronických chorob

Calley Means, bývalý konzultant pro potravinářský a farmaceutický průmysl, říká, že je třeba být skeptický, pokud jde o rady od velkých institucí v oblasti výživy a chronických chorob.

"Předpokládaná délka života se v minulém století nezvýšila a 90 až 95% všech výdajů na medicínu utrácíme na chronické problémy, ale výsledky stagnují," uvedl Means.

Means upozornil na alarmující trendy a poznamenal:

„Srdeční choroby se zvýšily se zvýšeným předepisováním statinů. Cukrovka typu 2 vzrostla spolu s užíváním metforminu a diagnózy ADHD se také zvýšily, protože se předepisuje více Adderallu (amfetaminový lék).“

Dále poukázal na to, že rostoucí míra depresí a sebevražd koreluje se zvýšeným předepisováním antidepresiv, zatímco předepisování opioidů vedlo k větším problémům při zvládnání bolesti.

Means kritizoval současný potravinový systém a označil jej za „militarizovaný“ vlivem zpracovatelského potravinářského průmyslu. Jeho počátky vystopoval v tabákovém průmyslu. Podle něj velké cigaretové společnosti strategicky skupovaly různé značky potravin a uplatnily při nich své odborné znalosti vytváření návykových produktů.

„Přesunuli specialisty na závislosti ze svých tabákových do potravinových divizí a vytvořili ultrazpracované potraviny navržené tak, aby byly chutné a zároveň návykové,“ vysvětluje Means.

Potravinářské chemikálie, jako je MSG (glutaman sodný), se používají k vytvoření závislosti spotřebitelů na toxických produktech podobných potravinám, které nemají žádnou výživovou hodnotu.

Spotřebitelé zvyknou jíst ultrazpracované potraviny, které neposkytují jejich buňkám to, co potřebují k vykonávání životně důležitých funkcí.

Means dále tvrdí, že současná standardní strava nejen přispívá ke krizím veřejného zdraví, ale je i finančně prospěšná pro zdravotnický průmysl, který profituje z léčby chronických stavů vyplývajících ze špatné výživy.

„Zdravotnický průmysl se podílí na tomto problému a těží z nárůstu chronických chorob,“ dodává Means. *„Je to pravda – většina dnes vyráběných nových léků neřeší hlavní příčinu chronických*



onemocnění. Mnohé z nových léků ve skutečnosti způsobují nové zdravotní problémy.“

Ultra zpracované potraviny podobné jídlu nahradily syrové živé potraviny a bylinky, které lidé potřebují, aby se jim zdravotně dařilo

Max Lugavere, nejprodávanější autor a dlouholetý zastánce povědomí o výživě, zopakoval tyto pocity. Varoval, že mnohé produkty v obchodech s potravinami by neměly být považovány za potraviny, ale spíše za „produkty podobné jídlu“, které přispívají k epidemii obezity .

„Tohle není jen o síle vůle, jde o náš potravinový systém,“ tvrdí Lugavere a na závěr uvedl dojmavý postřeh: *„Nežijeme jen déle, ale také umíráme déle, sužovaní nemocemi, kterým lze předcházet.“*

Diskuse u kulatého stolu v Senátu byla hluboce nedůvěřivá vůči vládním pokynům, jako je například potravinová pyramida USDA (amerického ministerstva zemědělství), která ignoruje základní skupiny potravin jako bylinky, semena, kořeny, kůra, bobule, mořské řasy a zdravé tuky, máme-li vyjmenovat alespoň některé.

Vzhledem k tomu, že zdravotní výchova je ve školních systémech a na lékařských fakultách utlumena, narůstají obavy z účinnosti současného poradenství v oblasti výživy a strategií managementu chronických chorob.

S nárůstem chronických chorob nacházejí jednotlivci východisko z těchto zdravotních problémů zkoumáním a implementací holistických strategií, které jsou však odmítány tradičními alopatickými lékaři – z nichž většina není vyškolená v oblasti výživy a bylinné medicíny.

Závěr

Když panelisté diskuse vyzvali k přehodnocení institucionálního poradenství, zdůraznili naléhavou potřebu systémové změny v přístupu ke zdraví a výživě.

Naše domácí komory pro uskladnění potravin neobsahují syrovou, živou stravu, nutričně bohaté superpotraviny, adaptogenní látky a léčivé byliny, které by mohly lidi zbavit chronických chorob.

Autor: Lance D. Johnson,

Zdroj: naturalnews.com ,

Zpracoval: Badatel.net



Související články

- Rusko právě ohlásilo světu, že nebude chránit predátorské patenty farmaceutického průmyslu
- USA schválily kuřecí maso vypěstované v laboratoři z rakovinných buněk. Jste připraveni na nádorové nugetky?
- Mnohé zpracované potraviny mohou obsahovat potenciálně toxické látky, které nejsou uvedeny na obalu
- Proč je fruktóza horší než jiné cukry, přestože pochází z ovoce?