

# Už nikdy nezapnu pračku na 40 stupňů. Obrovská chyba, upozornil opravář praček Čechy

---

[aazdravi.cz/uz-nikdy-nezapnu-pracku-na-40-stupnu-obrovska-chyba-upozornil-opravar-pracek-cechy/](https://aazdravi.cz/uz-nikdy-nezapnu-pracku-na-40-stupnu-obrovska-chyba-upozornil-opravar-pracek-cechy/)

Tradiční nastavení teploty 40 stupňů Celsia pro praní prádla se stává věcí minulosti. Opraváři praček a odborníci na textil nám otevírají oči v tom, jak skutečně pracujeme se svými domácími pomocníky a co vše můžeme dělat lépe. Nastal čas přehodnotit naše návyky a zaměřit se na metody, které přinášejí nejen čistší prádlo, ale i úspory pro naši peněženku.

## Vyšší teploty, větší čistota

---

Při praní na vyšší teploty než běžných 40 stupňů C dochází k efektivnějšímu odstranění nečistot a bakterií. To je zvláště důležité pro alergiky nebo domácnosti s malými dětmi, kde je vyšší náročnost na hygienu. Vyšší teplota vody znamená hlubší pronikání do vláken a odstranění i těch nejodolnějších skvrn. Odstranění odolných skvrn a bakterií vyžaduje více než jen jemné cykly praní. Zde se teploty nad 40 stupňů C ukazují jako účinný nástroj.

## Údržba pračky jako bonus

---

Nejedná se jen o výsledky praní. Praní na vyšších teplotách může mít pozitivní vliv i na samotnou pračku, neboť pomáhá předcházet usazování vodního kamene a dalších nečistot ve vnitřních částech zařízení. Pravidelné praní na teplotách nad 60 stupňů C může prodloužit životnost vašeho spotřebiče.



*Foto: Shutterstock*

## **Energetická bilance a péče o tkaniny**

---

Je pravda, že praní na vyšších teplotách může znamenat vyšší spotřebu energie. Nicméně, moderní pračky jsou čím dál efektivnější a rozdíl v konečné energetické bilanci nemusí být tak významný. Důležité je také správně vybírat programy a teploty praní podle typu tkaniny, abychom předešli jejímu poškození.

Svět praní se neustále vyvíjí a s ním i naše pochopení toho, co je pro naše prádlo a pračky nejlepší. Praní na vyšší teploty nabízí řadu výhod, od efektivnějšího čištění po úspory energie v dlouhodobém horizontu. Jak říká známý opravář praček, je čas opustit zastaralé návyky a přizpůsobit se novým poznatkům pro lepší a udržitelnější péči o naše domovy.

*Foto: Shutterstock*

Nenechte si ujít