

Kdo vyhodí slupku od banánu, zasluhuje pohlavek. Má skvělé využití, o kterém zdejší lidé netuší

 aazdravi.cz/kdo-vyhodi-slupku-od-bananu-zasluhuje-pohlavek-ma-skvele-vyuziti-o-kterem-zdejsi-lide-netusi

Všechny příspěvky autora Hana Bordovská

21. 1. 2024

Banán patří do stejné skupiny jako alobal nebo zubní pasta. Ani nevíte, kolik využití vlastně má, dokud vám to někdo neřekne. Takže čtěte. Protože vědět, jak se všemožně dá použít něco zdánlivě tak nepotřebného jako je banánová slupka, vám může změnit život.

Přírodní hnojivo

Banánové slupky obsahují draslík, fosfor a vápník. Tyto minerály jsou velmi prospěšné pro půdu. Proto můžete banánové slupky natrhat nebo nakrájet na menší kousíčky a zakopat je do hlíny na vašich záhonech. Rostliny tak budou přirozeně vyživovány. Pokud máte užitkovou zahradu, tak banánové slupky v žádném případě nevyhazujte do koše nebo bio popelnice, ale přihodte je na kompost. Dosáhnete tak vyšší kvality kompostu.

Bělení zubů

Vnitřek banánové slupky obsahuje látky, které dokážou částečně vybělit chrup. Proto můžete jednou za čas pár minut třít vnitřek banánové slupky o vaše zuby. Výsledku se dočkáte za pár týdnů.

Čištění stříbra

Rozmixujte banánovou slupku a vzniklou pastou potřete své stříbrné šperky. Nechte několik minut působit, pak setřete. Stříbro bude zářit jako nové.



Foto: Shutterstock

Bělení pruhu na botách

Až příště dojdete banán, můžete si vnitřkem banánové slupky vyčistit původně bílý pruh na vaší botě. Boty s bílým gumovým pruhem jsou sice trendy, nicméně čistí se dost špatně. Banán vám pomůže. Po vyčištění ještě otřete vlhkým hadříkem.

Péče o pleť

Pokud máte suchou pleť, můžete ji pravidelně hydratovat pomocí banánové slupky. Jejím vnitřkem něžně masírujte pokožku. Ta pak bude nádherně hebká. Jemně můžete potírat také akné pupínky. Látky obsažené v banánové slupce by měly napomoci snížení zánětu a zarudnutí.

Odstranění bradavic

Utrhněte či ustříhněte čtvereček banánové slupky. Ten přes noc přilepte na bradavici. Tento postup opakujte. Enzymy obsažené v banánové slupce pomohou bradavici odstranit.

Foto: Shutterstock