

Obyvatelstvo světa, vs Ztráta paměti

Statistika obyvatelstva světa v perspektivě

Na Zemi je 7,8 miliard obyvatel.

Pro většinu lidí je to velké číslo. Pokud však zredukujeme 7,8 miliard do 100 osob a poté do různých procentuálních statistik, je výsledná analýza relativně mnohem snáze pochopitelná.

Ze 100 obyvatel:

11 je v Evropě

5 je v Severní Americe

9 je v Jižní Americe

15 je v Africe

60 je v Asii

49 žije na venkově

51 žije ve městech

75 mají mobilní telefony

25 je nemají

30 mají přístup k internetu

70 nemají možnost jít online

7 získalo univerzitní vzdělání

93 nechodilo do vysokých škol

83 umí číst

17 jsou analfabeti

33 jsou křesťané

22 jsou muslimové

14 jsou hinduisti

7 jsou budhisti

12 jsou jiných náboženství

12 jsou bezvěrci

26 žije méně než 14 let

66 zemře mezi 15 - 64 let života

8 je starších 65 let

Pokud máš vlastní dům, jíš celá jídla a piješ čistou vodu,
máš mobilní telefon, můžeš surfovat na internetu a chodil's na vysokou,
jsi v nepatrné privilegované skupině (v kategorii méně než 7%).

Mezi 100 lidmi na světě se jenom 8 dožije věku 65 let.
Jestli je Ti více než 65 let (If you are over 65 years old), buď spokojený a vděčný.

Važ si života, uchopte ten okamžik.

Jestli jsi neopustil tento svět před věkem 64 let jako 92 lidí, kteří odešli před Tebou,
jsi již požehnaný mezi lidstvem.

Ztráta paměti:

Pokud si myslíš, že strádáš ztrátou paměti ...

Následující analýza francouzského profesora Bruno Duboise, ředitele Institutu Paměti a Alzheimerovy nemoci (IMMA) v La Pitié-Salpêtrière - pařížských nemocnicích, se zabývá tímto tématem poměrně uklidňujícím způsobem:

"Pokud někdo je si vědom svých problémů paměti, pak nemá Alzheimeru."

Stává se často lidem 60 let a starším, že si stěžují, že postrádají paměť.
Informace je vždy v mozku, je to "procesor", který chybí.

Je to "Anosognozie" neboli dočasná zapomnětlivost.

Polovina lidí 60 let a starších má symptomy, které jsou způsobeny věkem spíše než nemocí.

Nejčastější případy jsou:

- zapomínání jména osoby
- jít do pokoje v domě a nepamatovat si, proč jsme tam šli
- výpadek paměti na jméno filmu či herce/herečky
- ztráta času hledáním, kde jsme nechali naše brýle či klíče...

Po 60tce většina lidí má takovéto těžkosti, což ukazuje, že to není nemoc,
ale spíše charakteristika způsobená uběhnutými lety...

Mnozí lidé si dělají starosti těmito přehlédnutími a proto důležitost následujících tvrzení:

1. "Ti, kteří si uvědomují, že jsou zapomnětliví, nemají žádný vážný problém s pamětí."
2. "Ti, kteří trpí poruchou paměti nebo Alzheimerovou chorobou, si neuvědomují, co se děje."

Profesor Bruno Dubois, ředitel IMMA, ujišťuje většinu lidí, kteří mají obavy o svá přehlédnutí:

"Čím více si stěžujeme na ztrátu paměti, tím menší je pravděpodobnost, že budeme trpět poruchou paměti."

Ted' malý neurologický test: Použij jenom svoje oči!

1-Najdi C v následující tabulce!

OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO

2- Jestli jsi nalezl C, pak najdi 6 v následující tabulce.

99999999999999999999999999999999999999
99999999999999999999999999999999999999
99999999999999999999999999999999999999
69999999999999999999999999999999999999
99999999999999999999999999999999999999
99999999999999999999999999999999999999

3- Ted' najdi N v následující tabulce. Pozor, je to trošku těžší!

MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMNMM
MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMM
MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMM
MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMM
MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMM

Pokud projdeš těmito třemi testy bez problému:

- můžeš zrušit svoji každoroční návštěvu neurologa
- tvůj mozek je v perfektním pořádku!
- jsi vzdálen jakékoliv spojitosti s Alzheimerem

Poděl se o toto se svými přáteli nad 55 let; může je to uklidnit.