

U dětí liberálních rodičů je pravděpodobnější, že budou mít duševní problémy – studie – RT World News

 rt.com/news/588401-liberal-parents-mental-illness-teens

Děti liberálních rodičů budou mít s větší pravděpodobností duševní problémy – studium

Konzervativci mají kvalitnější vztahy se svými dětmi, což vede k lepšímu duševnímu zdraví, zjistil výzkum

Podle studie, kterou ve čtvrtek zveřejnil Institute of Family Studies a Gallup, mají dospívající děti liberálních rodičů větší pravděpodobnost problémů s duševním zdravím. Liberální rodiče mají se svými potomky méně kvalitní vztahy – to je podle průzkumu nejdůležitější vliv na duševní vývoj dítěte.

Autor studie Jonathan Rothwell vysvětlil, že politická ideologie je jedním z nejsilnějších prediktorů rodičovského stylu, poznamenal, že „*konzervativní a velmi konzervativní rodiče s největší pravděpodobností přijmou rodičovské praktiky spojené s duševním zdravím dospívajících.*“

„*Liberální rodiče mají nejnižší skóre, dokonce horší než velmi liberální rodiče, a to především proto, že je nejméně pravděpodobné, že budou své děti úspěšně ukázněvat,*“ zjistil průzkum. Naproti tomu zjistila, že konzervativní rodiče s větší pravděpodobností dokážou účinně dodržovat disciplínu a zároveň projevovat náklonnost a reagovat na potřeby dítěte.



Přečtěte si více

Jako lékař se obávám, že naše strategie Covid ohrozila dlouhodobé zdraví mladých lidí

Rozdíl ve výsledcích nebyl podle studie malý. Pouze 55 % potomků liberálních rodičů uvedlo dobré nebo vynikající duševní zdraví, ve srovnání se 77 % dospívajících s konzervativními nebo velmi konzervativními rodiči.

Regulace, prosazování a vřelá reakce byly rodičovské praktiky, které byly nejvíce spojovány s příznivými výsledky. Podle studie rodiče, kteří souhlasili s tím, že jejich dítě „*musí splnit priority, které mu stanovím, než si bude moci hrát nebo odpočívat*“ a „*dodržovat pravidelný režim*“ ve školních dnech, zaznamenali výrazně lepší výsledky. Každodenní projevy náklonnosti a rychlé reagování na potřeby dítěte měly podobně závažný dopad na duševní zdraví.

Naopak rodiče, kteří uvedli, že je pro ně „*obtížné disciplinovat své dítě*“, viděli významnou negativní korelaci, stejně jako rodiče, kteří tvrdili, že dítě si v konfliktech mezi rodiči a dítětem často prospěje.

I když vyhýbání se „*nepříznivým zkušenostem*“, jako je zneužívání alkoholu nebo drog ze strany rodičů, smrt nebo opuštění, mělo také silný prediktivní účinek, byl zastíněn tím, jak rodiče a dospívající uváděli kvalitu celkového vztahu. K dalším podstatným faktorům patřilo, jak často se dospívající cítil bezpečně a chráněný a zda žil s někým, kdo se „*často zlobil*.“

Vztahy rodičů k manželům a příznivé postoje k manželství byly také silnými prediktory duševního zdraví dospívajících. Demografické faktory jako příjem, bohatství a rasa/etnická příslušnost však neovlivnily blaho dítěte. Vzdělání, které představovalo méně než 1 % variací ve výsledcích, podle průzkumníků rovněž nemělo vliv.

Duševní onemocnění mezi americkými dospívajícími prudce narůstalo ještě předtím, než je karantény Covid-19 izolovaly od jejich systémů sociální podpory, s přetrvávajícími pocity smutku a beznaděje, stejně jako sebevražednými myšlenkami a chováním, které se v desetiletí vedoucím k pandemii zvýšily o 40 %. Centra pro kontrolu a prevenci nemocí.