

Facebook

 v6.facebook.com/IniciativaSnih



[rpdoosneSt6u23cca8c25m7cf4l1_hh5u7l8691u7fih1l7iha06a2h9aa](#) · 



Všechny reakce:

3 3

To se mi líbí

Okomentovat

Sdílet




Napište komentář...




Iniciativa Snih



...

 Long covid: Detailní analýza shrnující dosavadní vědění
(Napsala: Ing. Lenka Goldšmídová, na základě studie publikované v časopise Nature shrnující dosavadní poznatky o long covidu:)

 Tento článek popisuje detailní analýzu příznaků a následků long covidu, zkoumá mechanismy, dává doporučení a fyziologické poznatky.

Pečlivá detailní analýza všech dostupných studií týkajících se takzvaného long covidu, tedy následků prodělání infekce covid-19, vydaná v časopise Nature, shrnuje nejvýznamnější fyziologické nálezy, možné mechanismy vzniku příznaků, léčebné strategie a doporučení pro efektivnější výzkum. Má ambici přinést lepší pochopení long covidu u medicínské i laické veřejnosti. Protože většina studií se zaměřuje na následky těžkého průběhu, tato studie se věnovala opomíjeným následkům mírného průběhu infekce covid-19, který nevyžadoval u pacientů hospitalizaci.

? Co si vlastně mám představit pod termínem long covid?

Pojmenováním long covid, česky dlouhý covid, označujeme zdravotní stav, který postihuje několik orgánových systémů současně a často vede k invaliditě. Dodnes bylo identifikováno až 200 příznaků long covidu, nevyskytují se však u všech pacientů najednou, ale v různých kombinacích. Nejedná se s největší pravděpodobností pouze o jednotlivé onemocnění, ale o souhrnný název pro několik různých, patrně souvisejících zdravotních stavů s různými příčinami, které se částečně překrývají.

? Není long covid prostě jen prodlouženou rekonvalescencí po těžké infekci?

U části pacientů po covidu lze objektivně dokumentovat poškození orgánů, zhoršení původního onemocnění nebo vznik nového onemocnění. Avšak specializované kliniky brzy zjistily, že u části pacientů se nelze dopátrat původu jejich příznaků. Medicínské testy u nich nenalézají žádné abnormality. Předpokládalo se tedy, že by mělo jít pouze o přechodnou záležitost. Avšak u mnoha pacientů přetrvávají potíže jen s nepatrným zlepšením po mnoho měsíců i let. Jejich stav se tedy něčím liší od toho, co bychom mohli označit za pouhou prodlouženou rekonvalescenci.

? Jak dlouho trvá long covid?

Z nedostatku jiné možnosti odlišení „krátkodobého“ a „dlouhého“ covidu se běžně používá přechodné období 2 nebo 3 měsíců přetrvávání příznaků k definitivnímu potvrzení „dlouhého covidu“. Úplné uzdravení z long covidu v této přechodné době může být ale sporadičtější, než si myslíme. Podle jedné studie 85 procent² pacientů, kteří byli symptomatictí 2 měsíce, mělo potíže ještě rok po covidu.

Samozřejmě v současnosti nevíme, jak dlouhý může dlouhý covid být. Podobné stavy po jiných infekcích, poškození orgánů, ale i méně probádané stavy jako myalgická encefalomyelitida/chronický únavový syndrom nebo dysautonomie nám napovídají, že některé následky mohou přetrvávat celoživotně.

? Jak velký problém long covid představuje?

Problémy po prodělání vážné formy infekce jsou očekávané a nepřekvapivé. Ale nejvíce osob prožívá long covid po mírné formě infekce. Je tomu tak proto, že takový průběh je častější. Pro vznik long covidu je samozřejmě dle očekávání rizikovější vážná forma infekce, objevuje se u 50-70 % hospitalizovaných³ s covidem-19 a pouze u 10-30 % prodělavších nákazu bez nutnosti hospitalizace⁴.

Na základě konzervativního odhadu incidence a počtu zdokumentovaných případů infekce covid-19 činil počet osob postižených long covidem v době vydání článku celosvětově přinejmenším 65 milionů. Počty jsou však pravděpodobně mnohem vyšší, neboť způsob a přesnost dokumentování případů je jednou z dodnes uspokojivě nevyřešených otázek.

Nejčastěji postihuje long covid osoby v produktivním věku. Týká se ale všech věkových skupin. Příznaky long covidu jsou pro většinu pacientů neslučitelné s návratem do pracovního procesu, což má za následek snížení počtu pracovních sil. U dětí pak vznikají problémy se zvládnutím školní docházky. Velký problém představují také rodiny, kde trpí long covidem jak děti, tak jejich rodiče.

? Jaký je průběh a prognóza long covidu?

Long covid se může objevit i s určitým časovým odstupem od původní infekce, nemusí na ni bezprostředně navazovat. Odstup se u každého liší v řádu týdnů až měsíců, častější je u mladých lidí. Rozdílný časový odstup platí také pro příznaky. 43 procent osob zaregistrovalo opožděný nástup neurologických příznaků, a to zhruba měsíc po covidu⁵. Parosmie, tedy porucha vnímání pachů, nastupuje v průměru až 3 měsíce po infekci.

Vážné neurokognitivní příznaky mají tendenci ke zhoršování, naopak parosmie, gastrointestinální a respirační potíže časem ustávají. Bolesti kloubů, kostí, uší, krku a zad, parestezie, ztráta vlasů, zamlžené vidění a otoky jsou také častější rok po infekci než dva měsíce po ní. Je však nejasné, jak hodnotit příznaky objevené více než 3 měsíce po covidu po do té doby zcela bezpříznakovém období.

? Jak můžeme long covid minimalizovat?

V současnosti nebyl potvrzen účinek žádné léčby na long covid, nejsou známa ani preventivní opatření. Je tomu tak proto, že i přes intenzivní výzkum stále není jasný přesný biologický mechanismus vzniku příznaků. Přímé působení viru jako jednoduchá hypotéza nebylo výzkumem prozatím potvrzeno. Ani opatření účinná na prevenci vážného průběhu infekce covid-19 jako očkování nebo antivirotika neprokázala stoprocentní efekt na zabránění vzniku long covidu.

? Jak vzniku long covidu předejít?

Podle některých studií může predikovat vznik long covidu například nízká hladina protektivních protilátek a zvýšené množství autoproti látek nebo jiná nedostatečná imunitní odezva na covid-19. Studie identifikovaly několik potenciálních rizikových faktorů od společenských (nižší příjem a neschopnost adekvátně odpočívat v době zotavování po infekci) přes vrozené nebo získané předpoklady (ženské pohlaví, infekce virem EBV umožňující jeho reaktivaci, přítomnost specifických

autoprotilátek, porucha pozornosti s hyperaktivitou) po specifická onemocnění (diabetes 2. typu, onemocnění pojivových tkání, alergická rýma či chronický ekzém). Ovšem minimálně třetina pacientů s long covidem neměla před infekcí žádné zdravotní problémy a uvedené faktory jsou těžko zjistitelné a ovlivnitelné. Naše možnosti předejít vzniku long covidu jsou tedy minimální.

Výzkumy také naznačují, že riziko vzniku long covidu se po opakované infekci zvyšuje, a to i po dvou nebo třech dávkách vakcíny. Opakované infekce mohou nejen zhoršit již existující potíže, ale i zvýšit riziko nemocí podobných long covidu, které ještě nejsou zcela probádané (čili těch, které jsme zaznamenali již před covidem, ale plně jim nerozumíme a neumíme je efektně léčit). Pravidelné „promořování“ proto sice zvyšuje odolnost proti těžkému průběhu covidu, ale zvyšuje také riziko vzniku dlouhodobých potíží. Naopak předcházení vážným průběhům infekce prokázalo efekt na snížení rizika long covidu. Long covid může ovšem nastat i po infekci zcela bezpříznakové, nicméně v tomto případě pozorujeme potíže daleko méně častěji než u pacientů s covidem-19 hospitalizovaných.

? Pomáhá očkování proti covid-19 předejít vzniku long covidu?

Vliv očkování na long covid lze stále těžko určit, i když je téma pokryto mnoha studiemi. Některé studie dokonce zjistily, že na vznik long covidu nemá očkování žádný vliv, jiné zjistily snížení rizika long covidu v rozptylu 15 až 41 procent⁶. Nekonzistentní výsledky může vysvětlit různý odstup od očkování nebo mohou souviset se základním problémem rozlišit podtypy long covidu. Stejně tak mohou rozdíly v incidenci long covidu způsobovat i různé varianty. Podle britského statistického úřadu lze pozorovat po dvou dávkách očkování nižší incidenci u varianty omicron oproti deltě, ale už to neplatí pro dávky tři⁷. Po třech dávkách je long covid častější u omicronu BA.2 než BA.1.

Výzkumná pozornost se věnuje i vlivu očkování na symptomy long covidu. Úlevu od symptomů po očkování podle studie pocítilo 16,7 % pacientů s long covidem, očkování však může příznaky i zhoršit⁸, což uvádělo 21,4 % očkovaných s long covidem. Ojedinělé zprávy máme i o tom, že očkování může vyvolat potíže podobné long covidu. Ale tyto potíže se po očkování vyskytují méně často, než dlouhodobé potíže po infekci covidem, zvláště po těžších formách. Rizika očkování zatím násobně převažují jeho benefity, přestože je třeba připustit i pozorování případů postvakcinačního long covidu. To jen potvrzuje nutnost urgentního výzkumu příčin long covidu.

Očkování tedy je jedinou dnes známou prevencí long covidu, protože prokazatelně snižuje riziko long covidu. Neodkáže mu však zcela zabránit. Stále je incidence long covidu u očkovaných okolo 10 procent. Pravděpodobně hraje ve snížení rizika long covidu roli i kratší doba, po kterou je tělo nuceno bojovat proti infekci. Čemuž můžeme dopomoci právě očkováním a dodržováním ochranných opatření.

Celý podrobný článek:

<https://www.iniciativa-snih.cz/long-covid-analyza.../>



Všechny reakce:

4 4

4

To se mi líbí

Okomentovat

Sdílet



Napište komentář...



Iniciativa Sníh



...

Příběh Lídy: Sestra odmítá jít na operaci. Nechce mít „tečkovanou“ krev

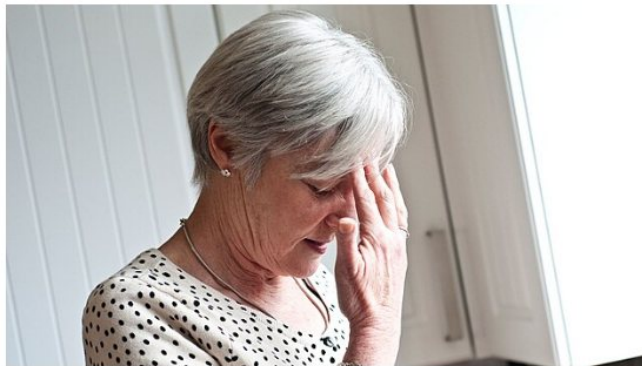
© 23. října 2023



I když už je období covidové pandemie dávno za námi, mně a mojí sestře navždy změnilo život. Samotná nemoc nás naštěstí nijak zvlášť nepotrápila, ani nám nikdo v rodině na ni nezemřel, ale rozdělil nás přístup k očkování. Zatímco já jsem ho brala jako bezva věc, co nás všechny dostane z bryndy, z ní se stala zapálená antivaxerka.

Reklama

Část 1/3



Zdenek Hel



Jak vám hlouposti, které šíří antivaxerští dezinformátoři, mohou zničit život:

"Samotná nemoc nás naštěstí nijak zvlášť nepotrápila, ani nám nikdo v rodině na ...

Zobrazit víc



Všechny reakce:

12 12

3

1

To se mi líbí

Okomentovat

Sdílet

Zobrazit další komentáře



Mautí King

Je smutné, že v 21. století se najdou lidé, kteří uvěří takovým hloupostem a ještě smutnější je, když tyto hlouposti podporují alternativní odborníci, kteří bagatelizují covid a tvrdí jak je zbytečné se chránit.

- To se mi líbí
- Odpovědět
- 20 hod



Pavel Pudivitr

Mautí King

V 21. století i mnoho pedagogů věří na neviditelné kamarády. Tohle je mozek.

- To se mi líbí
- Odpovědět
- 17 hod



Napište komentář...