

Studie ukazuje, že nošení roušek po dlouhou dobu snižuje kognitivní funkce

 necenzurovanapravda.cz/2023/09/studie-ukazuje-ze-noseni-rousek-po-dlouhou-dobu-snizuje-kognitivni-funkce

20 září, 2023



Každý, kdo poslouchá nejnovější zprávy, které se snaží podnítit covidovou paniku a znovu poslušně nosí roušku, jen většinou nevědomky ničí své zdraví i schopnosti: Nová studie ukazuje, že nošení roušek po delší dobu snižuje kognitivní výkon a prodlužuje reakční dobu.

Studie „Vliv dlouhodobého používání chirurgických roušek při prezenční výuce na kognitivní a fyziologické parametry studentů ošetrovatelství: Průřezová a deskriptivní studie“ byla publikována 15. září ve „Vzdělávání sester v praxi“ v Turecku.

Vědci zkoumali vliv lékařských masek na kognitivní a fyziologické parametry u 61 studentů ošetrovatelství.

Údaje o kognitivní únavě a dušnosti byly shromážděny pomocí dotazníku a kognitivní reakční časy byly měřeny pomocí aplikace. Zaznamenávala se také tělesná teplota a saturace krve kyslíkem.

Studenti provedli tato měření jednou před začátkem pětihodinového kurzu, během kterého museli po celou dobu nosit chirurgické roušky – a jednou poté.

Ukázalo se, že všechny parametry s výjimkou saturace kyslíkem se po kurzu výrazně zhoršily: studenti si následně stěžovali na zvýšenou dušnost a kognitivní únavu a vykazovali výrazně pomalejší reakční časy. Také se zvýšila tělesná teplota, což může být známkou fyzické únavy.

Vzhledem k tomu, že studie byla provedena během takzvané pandemie se zavedenými covidovými opatřeními, neexistovala žádná kontrolní skupina, která by nemusela nosit roušku: Podle názoru autorů by taková studie měla být provedena, aby se zajistilo, že změny byly skutečně způsobeny rouškami.

Negativní účinky roušek byly však již mnohokrát prokázány (například studie [zde](#), [zde](#), [zde](#), [zde](#) a [zde](#)), a proto se výsledky studie jeví poměrně realisticky. Je zřejmé, že skutečný nedostatek kyslíku, ke kterému dochází při dlouhodobém nošení roušek, má negativní dopad na kognici.

V posledních letech byly roušky již dlouhou dobu vyžadovány téměř ve všech oblastech života. To se dotklo jak lékařů, kteří již neměli mít možnost se prodýchat ani o přestávkách, tak i dalších profesních skupin, které jsou povinny v mimořádných situacích vydávat plný výkon.

Jak bezpečný je požadavek na roušku pro všechny lidi, kteří jsou na těchto profesích závislí? Jak bezpečné jsou obecně zkrácené reakční doby v každodenním životě – například v silničním provozu?

Vzhledem k tomu, že přínosy tohoto opatření byly široce vyvráceny, zdají se nedávné výzvy k nošení roušek obzvláště zvrácené. Jak dlouho budou ještě obtěžovat občany neúčinnými a škodlivými opatřeními kvůli většinou lehkému nachlazení?

Ohodnoťte tento příspěvek!

■ ■ ■ [Celkem: 10 Průměrně: 5]