

Dlouhodobé uzavření škol a nesmyslné lockdowny přinesly více škody než užitku, reflektuje dětský psycholog

ET epochtimes.cz/2023/04/03/dlouhodobě-uzavreni-skol-a-nesmyslne-lockdowny-prinesly-vice-skody-nez-uzitku-reflektuje-detsky-psycholog

Ondřej Horecký

3. dubna 2023



Popovídali jsme si s dětským psychologem a psychoterapeutem Filipem Jadlovcem z Ostravy, abychom zjistili více o současných duševních problémech dětí a adolescentů. Psycholog promluvil prostřednictvím video nahrávky na tiskové konferenci Velké covidové mlčení, která proběhla 28. února 2023 a která sumarizovala dopad covidové pandemie a vládních opatření na nejrůznější aspekty české společnosti.

Jeho příspěvek můžete zhlédnout [zde](#):

iniciativa21

Tisková konference Velké covidové mlčení

RNDr. Darina Kocsisová, Ph.D., finanční poradkyně, Lysá nad Labem, Iniciativa 21
MUDr. Jana Gandalovičová, kardioložka, Praha, Iniciativa 21
RNDr. Tomáš Fürst, Ph.D., matematik, statistik, Olomouc, SMIS
Mgr. Filip Jadlovec, soukromá psychologická praxe pro děti a dospělé, Ostrava, Iniciativa 21
Mgr. Petr Vrána, ředitel ZŠ a MŠ v Troubkách
Mgr. Zuzana Candigliota, advokátka, Brno
Mgr. Petr Bohuš, Ostrava, portál Modrý jelen
Gabriela Sedláčková, Praha, Společnost pro obranu svobody projevu
Bc. Robert Vlášek, analytik trhů, investor, Praha, Obrozenci 2.0
Bc. Pavel Macek, kouč a trenér, Praha, Obrozenci 2.0
Moderuje RNDr. Jan Piňos, Iniciativa 21

Watch Video At: <https://youtu.be/Pa117tOCmVo>

Podle pana Jadlovce došlo během koronakrize k velkému nárůstu psychických potíží u dětí a mladistvých, zejména co se týče depresí, úzkostných stavů, sebepoškozování, sebevražedných pokusů, poruchy příjmu potravy a poruchy pohlavní identity.

S jakými problémy se děti a mladiství nejvíce potýkali či potýkají?

Nejvíce byl problém v opětovném začlenění do kolektivu, obnovit režimová opatření, tzn. začít opět normálně docházet do školy. Je potřeba si uvědomit, že děti neměly déle jak rok žádná režimová opatření. Mohly chodit spát, kdy chtěly, ráno se jen připojily k online výuce a spaly dále. Odpoledne a do noci trávily v online prostoru a odpojily se od normálního života. Mluvím především o náctiletých.

Zjistily, že vlastně nic nemusí, písemka se píše s Googlem, sdílí monitor se spolužáky apod. Mladiství začali popisovat úzkostné a depresivní projevy již během uzavření škol a návrat k normálu byl pro mnohé šok. Dlouhodobé uzavření škol a nesmyslné lockdowny typu opáskovaná dětská hřiště přinesly z dnešního pohledu více škody než užitku, a to i z pohledu údajného rizika šíření covidu-19. Dnes již můžeme porovnávat zkušenosti a data např. z jiných států,

kde k uzavření škol a lockdownům nedocházelo a v daných zemích se neuskutečnila žádná pohroma. Bohužel i dnes slýchám v ordinaci od rodičů typickou odpověď na otázku: „Kdy se stav vašeho dítěte zhoršil?“, „Začalo to během covidu a od té doby se to horší.“

Hovoříte o poruše příjmu potravy. O co konkrétně se jedná? Čím to bylo způsobeno?

Především jde o mentální anorexii. Vysvětlení je velice jednoduché a logické a bohužel dokládá to, že jsme děti během epidemie v podstatě hodili přes palubu. Typický příklad u dívek, které v adolescentním věku dřív nebo později řeší i otázku váhy, vzhledu. Usadili jsme je nuceně

k počítači, kde probíhá výuka, zábava i kontakt s kamarády. Pohyb je zakázán, žádné kroužky, sporty, venkovní hřiště. Rozvrat jídelníčku, žádná pravidelná strava během dne i díky narušenému režimu viz výše. Vznikne obava z nárůstu váhy, prožívaný stres z pandemie také nepomáhá a začnou se omezovat v příjmu potravy. Zde vzniká mentální anorexie nebo dochází ke zhoršení stavu již u léčených dívek.

Ve svém příspěvku na konferenci zmiňujete studii, podle které online výuka výrazně přispěla ke zhoršení duševního stavu dospívajících ve věku 13-18 let. Předpokládám, že kvůli nucenému pobytu doma se u mladých zvýšila i závislost na internetu. Nemůže nedostatek přímé interakce s druhými ovlivňovat psychickou pohodu mladistvých?

Ano, určitě se zvýšila závislost na internetu, já mluvím o závislosti na zařízeních. Mobilní telefon, tablet, playstation, smart TV, chytré hodinky, to je jen výčet zařízení, která jsou dnes součástí života dětí někdy už od útlého dětství. V době covidové a dnes je těchto závislostí opravdu hodně. Trávit např. pět hodin jen na mobilu je

dnes normou, dělají to všichni a pracovat se změnou pohledu dětí, ale i rodičů je dnes hodně náročné. Tato zařízení začínají ovládat nás, místo abychom my ovládali je.

Jak to bylo ve vaší praxi? Jaký nápor jste pociťoval vy během pandemie? Podle vás to však pokračuje i dnes a velká poptávka po vašich službách trvá i přes to, že pandemie skončila? Čím si to vysvětlujete?

Během pandemie byl cca první půlrok klid, zhoršoval se stav jen u dětí a adolescentů, kteří byli v péči již před epidemií. Následně a hlavně při uvolnění opatření a návratu dětí do škol byl ten nárůst skokový. Za sebe mohu říct, že poptávka o přijetí do péče byla minimálně dvojnásobná. Bohužel vytíženost dětských psychologů je aktuálně stále enormní, a to ve dvou směrech. Jednak je to malým počtem psychologů zaměřujících se na děti a mladistvé a stále rostoucí poptávka po těchto službách. Tuto myšlenku potvrzují i stále aktuální různé programy zdravotních pojišťoven, které mají balíčky duševního zdraví, tzn. že i samy pojišťovny si uvědomují nedosažitelnost této služby a využívají a oslovují bohužel i nepsychology, terapeuty, kteří se snaží zdravotnímu systému ulevit.

Jak je možné, že tento stav i po epidemii stále trvá? Už po pár měsících všech nesmyslných opatření jsem hovořil, že ty následky budou značné a dlouhodobé, myšleno několikaleté! Různá traumata



Mgr. Filip Jadlovec, dětský psycholog a psychoterapeut.
(screenshot YouTube)

se bohužel projevují s velkou latencí a v době covidu všichni mluvili o tom, že děti to zvládnou a tajně doufali, že až se to uvolní, tak se všichni nadechnou a bude nám dobře. Ale pravda byla jiná, právě po návratu k normálu se dětem a mladistvým udělalo „zle“. A i v té době rodiče dětí doufali, že to přejde, chce to čas. Uplynul celý rok a najednou jsme si schopni přiznat, že situace je špatná, u někoho až vážná. Zdravotní systém je přetížen mnoha novými pacienty, pedopsychiatři i pedopsychologové nemají volné kapacity.

Máte informace i od ostatních kolegů v zemi? Jsou i oni tak zavaleni prací? Pokud ano, jaké vidíte řešení?

Ano, všichni psychologové jsou zahlceni. Důvod je již mnoholetý, neřešený systémově. Již se realizuje reforma psychiatrické péče, ale jednoduchý návod není, jde o celkový komplex péče včetně primární prevence duševního zdraví a podpora zdravého životního stylu, který byl opět v době covidu zmrazen.

Uvedl jste, že během pandemie vzrostl i výskyt poruchy pohlavní identity? Jak to souvisí s pandemií podle vás? Není to jen dáno tím, že děti jsou tomuto trendu ve zvýšené míře vystavovány na školách, v médiích a na sociálních sítích?

Ano, souvisí to velmi pravděpodobně s tím, že tato témata jsou veřejně a hojně publikována, v určitých situacích i podporována. Z tématu LGBTQ+ se stala nová normalita, bohužel už i někteří odborníci tyto poruchy neléčí, nedagnostikují, ale tiše podporují. Domnívám se, že to je ze strachu z nařčení z homofobie, diskriminace a veřejného lynče, kdy v posledních letech vidíme bohužel i to, že jiný názor odborníka mimo mainstream je dehonestován a veřejně urážen. A jak to souvisí s pandemií? Dva roky žily děti a mladiství ve virtuálním světě na TikToku, YouToube a jiných sociálních sítích, kde se toto téma stalo populární.

Jaký je nárůst této poruchy u nás, popř. ve vaší vlastní praxi?

Běžně jsem se tímto tématem setkával tak třikrát do roka, po pandemii je to trojnásobný nárůst, ale je to jen má zkušenost. Celkově když na toto téma hovořím s jinými odborníky, lékaři, učiteli, tak tento nárůst většinou potvrzují.

Jak by se k poruše pohlavní identity mělo přistupovat?

Hlavně odborně. Nebagatelizovat, přijmout daného člověka s respektem, důkladně vyšetřit, diagnostikovat a případně zahájit péči, terapii, která trvá dva roky v rámci přípravy změny pohlaví, kde je účastno více odborníků. Dnes však většina lidí s touto tematikou chce změnu okamžitě, nechce čekat, všichni to mají respektovat, že se cítí jinak, a nikdo neřeší, že jde o 12letou dívku, která je i ze strany psychiatra a někdy i psychologa v této genderové, trans otázce podporována. Tady mne napadají i konkrétní absurdní případy, se kterými se setkávám, že dívky chtějí jít na změnu pohlaví, chtějí být mužem, ale proto, že chtějí být gay! Tzn. sexuálně vzrušující objekt je stále muž. Pohlaví muž, žena je dáno fyziologicky, nejde o žádný sociální produkt, ale samozřejmě se skutečnými poruchami je potřeba odborně pracovat, ale není možné, aby tyto poruchy pohlavní identity skokově narostly během pěti let.

Současný přístup psychologů ve světě mi přijde hodně jednostranný – akceptovat, nezpochybňovat, potvrzovat, a kdokoliv přijde s jiným řešením, se považuje za transfoba apod. Přitom zbrklé tranzice mohou v pozdějším věku vést k silným depresím a lítosti. Je dospívající člověk schopen plně vyhodnotit důsledky změny pohlaví pro svou budoucnost?

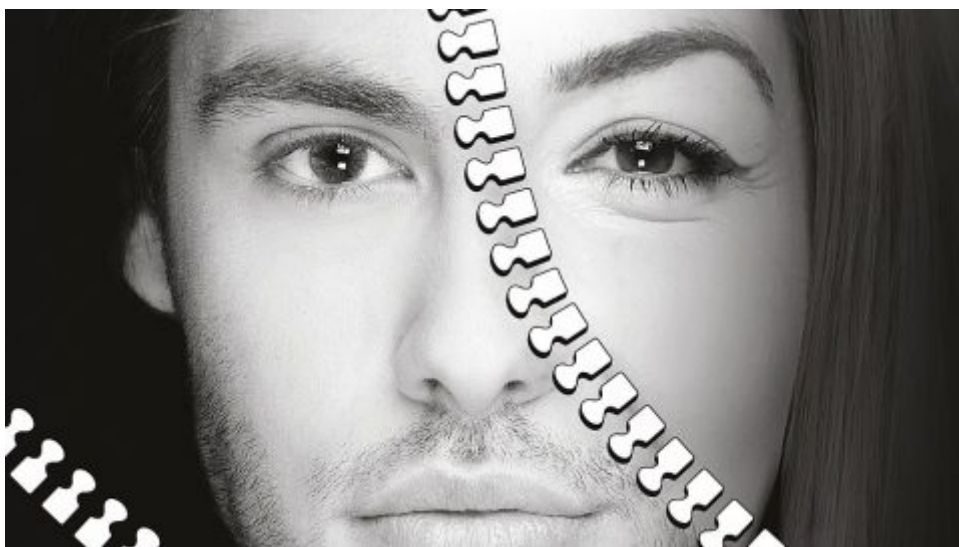
Ano, rizika nejsou dostatečně a včas pojmenována. Jsou dostupná zajímavá data, zdroje si teď

nepamatuji, ale většina mladistvých s poruchou pohlavní identity byla z ústavní péče – např. dětské

domovy, pěstounská péče, adopce, kde s vlastní identitou a ukotvením bojují od útlého dětství. Dnes je ten nárůst průřezový všemi sociálními kategoriemi i rodinného prostředí. Což je také zajímavá otázka, co dětem chybí, jakou mají motivaci i v případě stabilního, úplného rodinného prostředí, které je bezpečné? Také velké procento mladistvých a dospělých, kteří zahájí změnu pohlaví, tak ji nedokončují, ale o tom se nemluví. Někdy se zveřejní jedinec, který změnil pohlaví a zjistil, že chce zpátky své biologické pohlaví a zjišťuje, že už to není tak snadné.

Děkujeme za rozhovor.

Názory



Lítost a výčitky jsou mezi translidmi časté, varuje bývalá žena

Recenze knihy „Odvrácená tvář transgenderu“: Z médií a sociálních platforem bychom dnes mohli získat dojem, že být trans je cool, osvobozující a něco, co by se mělo rozhodně podporovat. Všichni trans lidé jsou přece šťastní a spokojení se svou změnou pohlaví a svého rozhodnutí nelitují. Zaručeně, jistě, nepochybně. Je to ale opravdu tak? Walt Heyer tuto představu ve své knize „Odvrácená tvář transgenderu“ vyvrací.

Názory



Terapeutka: Trans průmysl je založený na výčtu plném lži

„Souhlasíme se lží, že tito náchylní mladí lidé opravdu nemají jiné možnosti, jak se s tím vyrovnat, než učinit rozhodnutí, která jim změní život, a mají spoustu negativních důsledků pro jejich zdraví,“ říká terapeutka Stephanie Winnová.

Svět



Anglické zdravotnictví chystá zpřísnění pravidel pro předepisování hormonálních blokátorů u dětí

Po letech zaběhnuté praxe, kdy anglický zdravotnický systém usnadňoval předepisování hormonálních blokátorů dětem, se úřady rozhodly obrátit a chystají zpřísnění. Krok přichází v době, kdy státní transgenderová klinika v Tavistocku byla uzavřena a čelí stovkám žalob.

Názory



„Posledních deset let jsem žil v pekle“. Po letech života jako žena se veterán amerického námořnictva vzdává transgenderové identity.

Šestapadesátiletý veterán amerických námořních bojových jednotek (Navy SEAL) Chris Beck se v roce 2013 dostal na titulní stránky novin, když po 20 letech služby v armádě oznámil, že se cítí být ženou v mužském těle. Podstoupil hormonální terapii a nákladnou operaci změny pohlaví. Léta vystupoval pod jménem „Kristin“, než mu došlo zásadní zjištění: byl obelhán...



Odborníci: Ztrátou statusu rozvojové země už nebude Čína moct podvádět mezinárodní organizace

Premium



Trump odhalil své kroky v souvislosti s newyorským soudem. S obviněním mu vzrostly preference

Premium



Mexické drogové kartely využívají migranty jako lidský štít, říká bývalý šéf pohraniční stráže USA



Bývalý guvernér Arkansasu oznámil kandidaturu na prezidenta USA ve volbách 2024



„Hospodářská krize je jiné jméno pro mravní bídu,“ říkal Tomáš Baťa



Manhattanský prokurátor Bragg informoval o vznesení obžaloby vůči Trumpovi; reakce politiků a právníků



Neměli bychom záviset na dodavatelích, kteří nás nutí přijímat s jejich zbožím i politickou agendu, říká senátor Fischer

Premium



Čína „má nakročeno“ k předstihnutí americké armády, varoval náčelník amerického generálního štábu Milley.



„Mělo to pro mě až nevídanou hloubku,“ říká podnikatel o představení Shen Yun



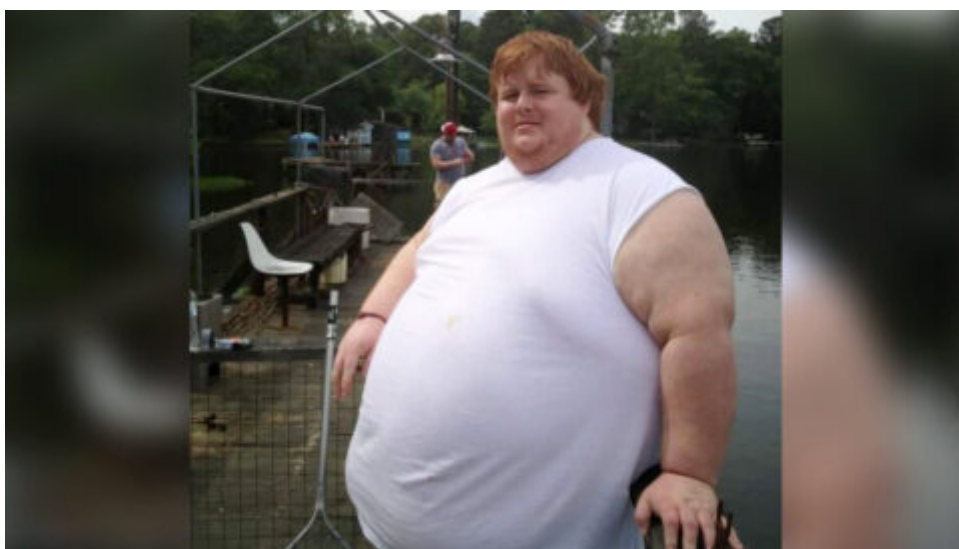
Mise na Tchaj-wan byla „mimořádně úspěšná“, chceme dál rozvíjet ekonomické i politické vztahy, hodnotí cestu předsedkyně Sněmovny

Zajímavosti



„Hospodářská krize je jiné jméno pro mravní bídu,“ říkal Tomáš Baťa

Zajímavosti



Obézní muž shodil 300 kilo, teď byste ho nepoznali

ČR



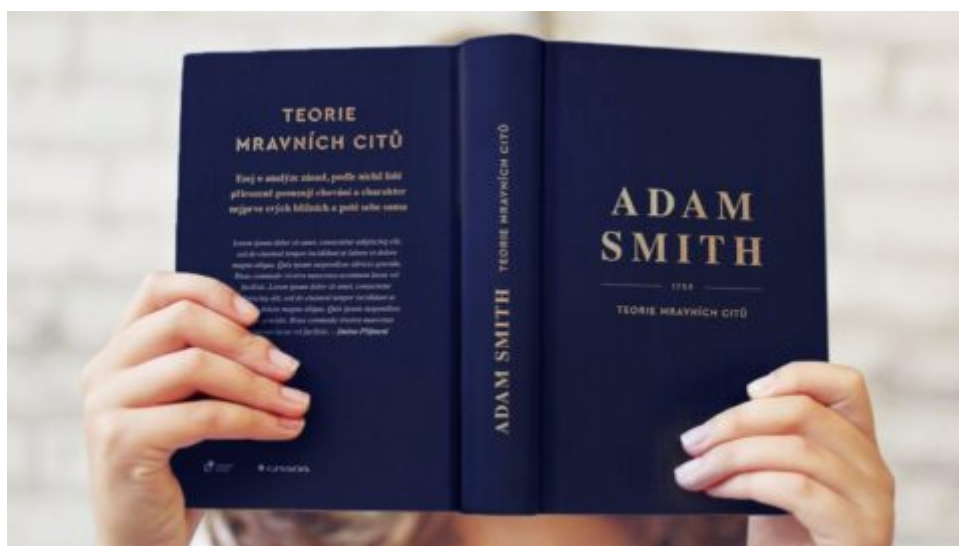
V neděli se budovy rozsvítí modře. 2. duben připadá na Mezinárodní den porozumění autismu

Zdraví



Mindfulness v přírodě: Nasávejte krásu kolem sebe

Zajímavosti



Dotisk knihy „Teorie mravních citů“ od Adama Smithe je právě v prodeji

Zajímavosti



Zoo Jihlava: Den ptactva oslaví návratem oblíbených letových ukázek dravců

Zdraví



Někteří oftalmologové upozorňují na možnou souvislost očkování proti covidu s poškozením zraku

Kultura



Komiksová kniha „Akce Kámen“ odhaluje jednu z největších provokací Stb, komunistické tajné služby

Shen Yun



„Mělo to pro mě až nevídanou hloubku,“ říká podnikatel o představení Shen Yun

Shen Yun



Online platforma otevřela Shen Yun světu
