

# Utajovaný seznam. Mnoho pochoutek se dělá z brouků a je to legální

**TN** [tn.nova.cz/zpravodajstvi/clanek/491800-utajovany-seznam-mnoho-pochoutek-se-dela-z-brouku-a-je-to-legalni](https://tn.nova.cz/zpravodajstvi/clanek/491800-utajovany-seznam-mnoho-pochoutek-se-dela-z-brouku-a-je-to-legalni)



Ilustrační foto | Zdroj: Profimedia



Zdeněk Drgáč

Aktualizováno 10:16, 25. 2. 2023 25. 2. 2023, 05:45

Od konce ledna přibylo povolených způsobů, jakými se v potravinářství může nakládat s hmyzem. Málokdo ale věděl, že ve složení mnoha sladkých pochoutek jsou brouci a jiná havěť už delší dobu. Na veřejnost se dostal dosud utajovaný seznam!

Cvrčci domácí, mouční bourci nebo sarančata stěhovavá. Najít je ve složení těstovin, mouky nebo pečiva nebude v budoucnu nic neobvyklého. Použití hmyzu v potravinářství rozšiřuje nové nařízení Evropské unie.

Jak ale upozornil portál [oe24](#), není to revoluční myšlenka. Pokud máte rádi sladkosti, brouky nevědomky jíte už bezmála dva roky. Tak dlouho to povolují společná unijní pravidla.

Pravděpodobně nejznámějším příkladem je **barvivo E120** vyráběné z vysušených těl červce nopálového. Najdete ho v téměř každé do červena zbarvené sladkosti, například v **kyselých světluškách Trolli, M&M's Crispy, jahodovém shakeu Müllermilch** nebo **ovocných žvýkačkách Mentos**.

## Související obsah

---

V **dětských čokoládových bonbónech Ferrero, čokoládě Milka s barevnými kakaovými boby** či **vybělujících žvýkačkách Mentos** se nachází **látka E904** neboli **šelak**. Ten se získává z výměšků



samičky čevce lakového, který se vyskytuje v lesích v Indii a Thajsku.

Hmyzu se nevyhnou ani vegetariáni a vegani, je totiž v některých náhražkách masa, třeba v sójovém řízku, píše [Augsburger Allgemeine](#).

Nebojte se však, že by brouky výrobci jídla chytali někde na paloučku. Hmyz určený ke zpracování do potravin se chová ve speciálních podmínkách a za dodržování přísných norem. Potraviny, které ho obsahují, jsou zdravotně zcela nezávadné.

Měli by se jim vyhýbat lidé alergičtí na korýše, měkkýše a roztoče domácího prachu. Unijní nařízení ale počítá s tím, že je na to musí řádně upozornit už obal.

**Ceny potravin v Česku dál rostou (2/2023):**

TN.cz