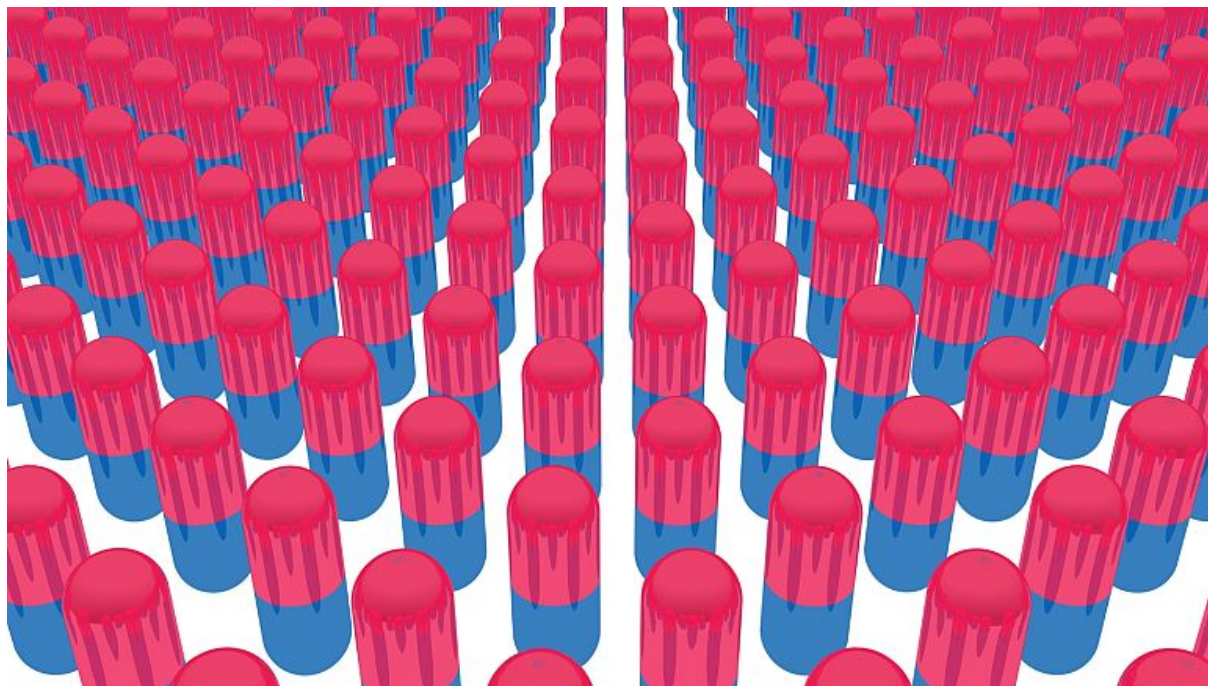


EuroNews: Která země je nejvíce deprimovaná?

volnyblog.cz/euronews-ktera-zeme-je-nejvice-deprimovana

By Arnošt Adámek

27. února 2023



Evropská krize duševního zdraví v datech: Která země užívá nejvíce antidepresiv?

Servet Yanatma • 25/02/2023

25.2.2023

Globální spotřeba antidepresiv (AD) v posledních dvou desetiletích dramaticky vzrostla, přičemž Evropané jsou největšími spotřebiteli.

Podle údajů Organizace pro hospodářskou spolupráci a rozvoj (OECD) vzrostlo užívání antidepresiv od roku 2000 do roku 2020 v 18 evropských zemích téměř dvaapůlkrát.

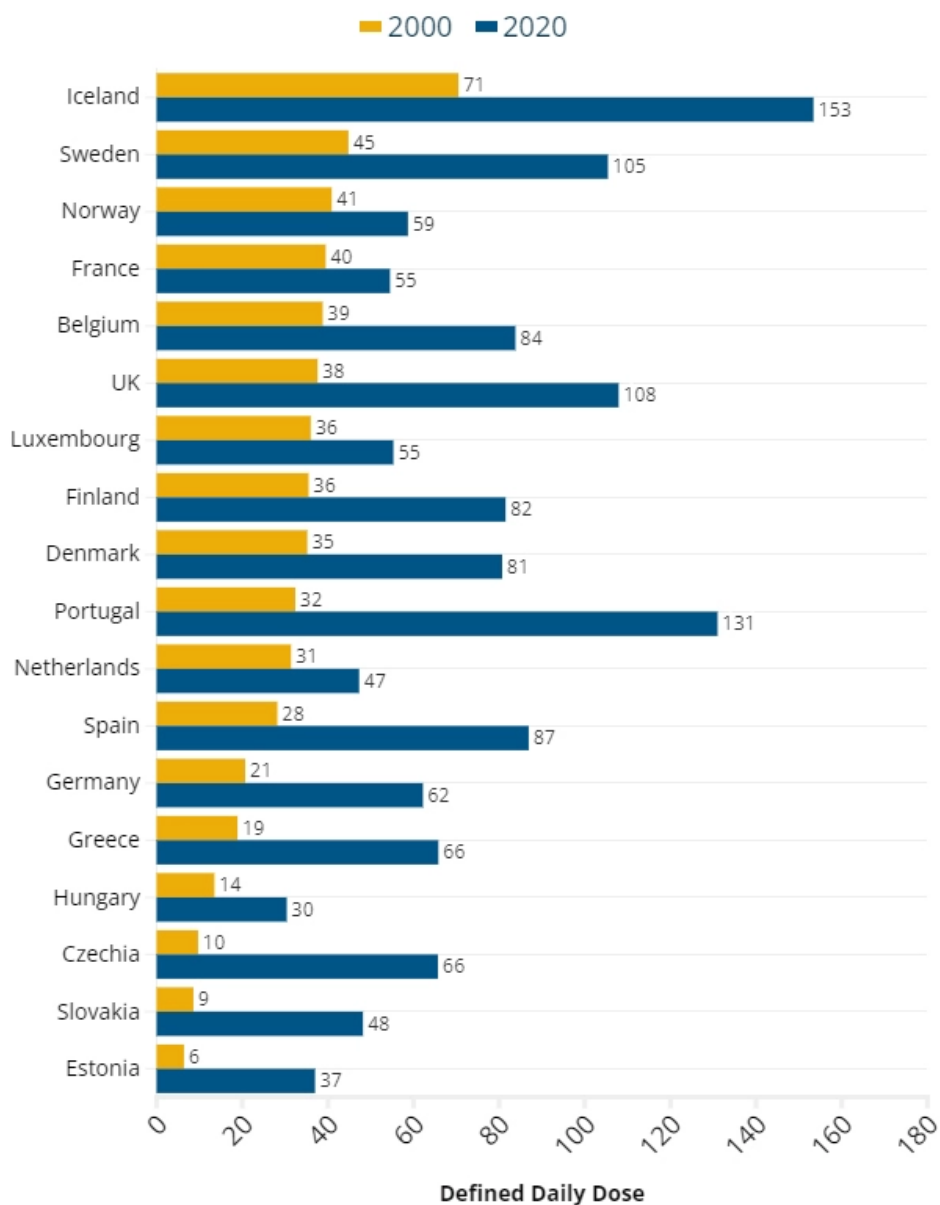
Údaje OECD také ukazují dramatický nárůst úzkosti a deprese během pandemie COVID-19. Používají snad nejšťastnější země méně léků proti AD? Jak vědci vysvětlují prudký nárůst spotřeby antidepresiv?

Datové soubory OECD demonstrují spotřebu definovaných denních dávek (DDD) „No6A-antidepresiv“. Tato skupina podle Světové zdravotnické organizace (WHO) „zahrnuje přípravky používané při léčbě endogenních a exogenních depresí“.

Průměrná spotřeba antidepresiv v 18 evropských zemích byla 30,5 DDD na 1000 lidí za den v roce 2000 a vzrostla na 75,3 DDD v roce 2020, což je 147procentní nárůst.

Tento celkový průměr však skrývá velmi odlišné výchozí body pro užívání antidepresiv v roce 2000 v některých zemích, v rozmezí od 6,4 DDD v Estonsku po 70,5 DDD na Islandu.

Consumption of antidepressant drugs



Source: OECD (Antidepressants consumption Daily Defined Dose per 1 000 people per day) • (Luxembourg 2003; UK 2017)

euronews.

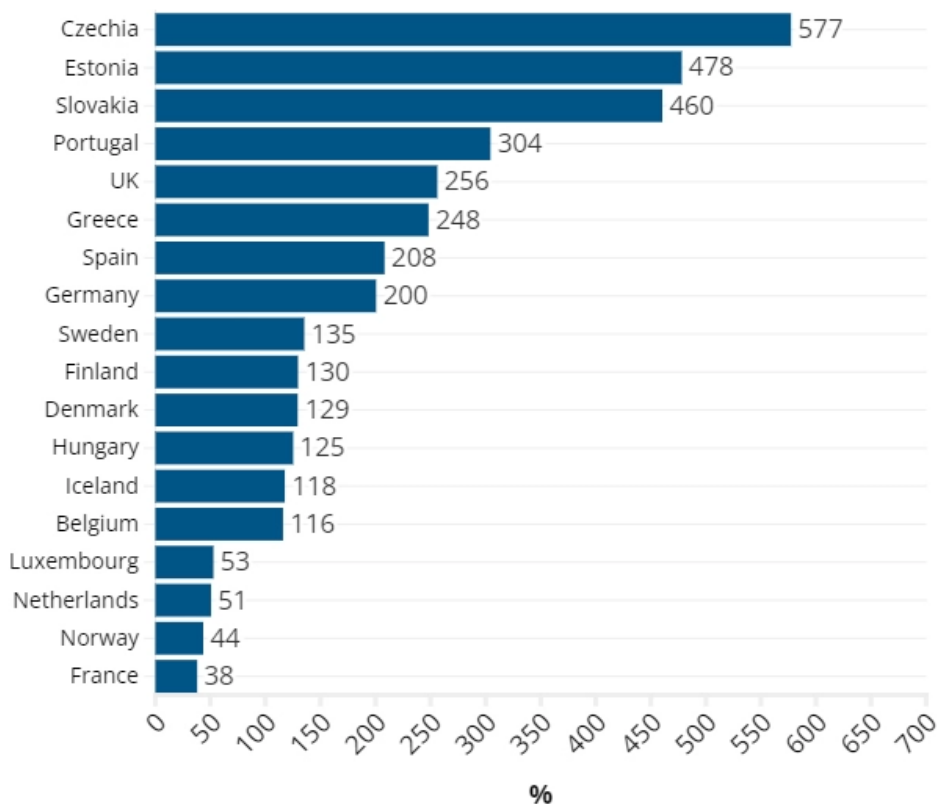
Spotřeba antidepresiv – Zdroj: OECD (Denní definovaná dávka antidepresiv na 1 000 lidí za den) • (Lucembursko 2003; Spojené království 2017)

Česká republika zaznamenala nejvyšší nárůst s 577 procenty, zatímco ve Francii vzrostla pouze o 38 procent, což je v letech 2000 až 2020 nejnižší změna v těchto zemích, i když z relativně vysoké úrovně.

Ve stejném období vzrostla o 304 procent v Portugalsku, 256 procent ve Spojeném království, 208 procent ve Španělsku a 200 procent v Německu.

Increase in consumption of antidepressant drugs in the last 20 years

(Percentage of change between 2000 and 2020)



Source: OECD (Daily Defined Dose per 1 000 people per day) • (UK 1997-2007; Netherlands 2001; Luxembourg 2003)

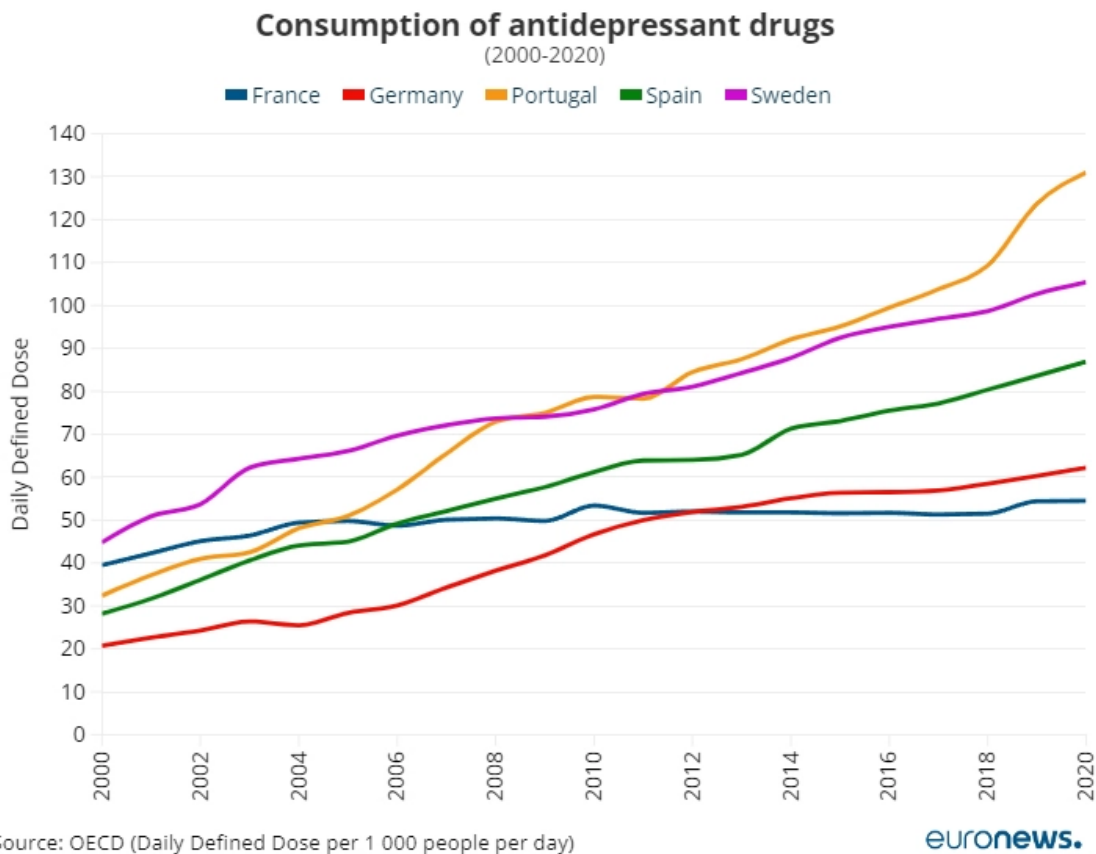
euronews.

Nárůst spotřeby antidepresiv za posledních 20 let, (Procento změny mezi lety 2000 a 2020)

Zdroj: OECD (Daily Defined Dávka na 1 000 lidí a den) • (Velká Británie 1997-2007; Nizozemsko 2001; Lucembursko 2003)

Bližší pohled na pět vybraných zemí – Francii, Německo, Portugalsko, Španělsko a Švédsko – za posledních 20 let ukazuje, jak se liší užívání antidepresiv.

Zatímco ve Francii je nárůst velmi nízký, zejména v posledních 15 letech, v Portugalsku v posledních dvou desetiletích raketově vzrostl.



Spotřeba antidepresiv (2000–2020)

Zdroj: OECD (denní definovaná dávka na 1 000 lidí za den)

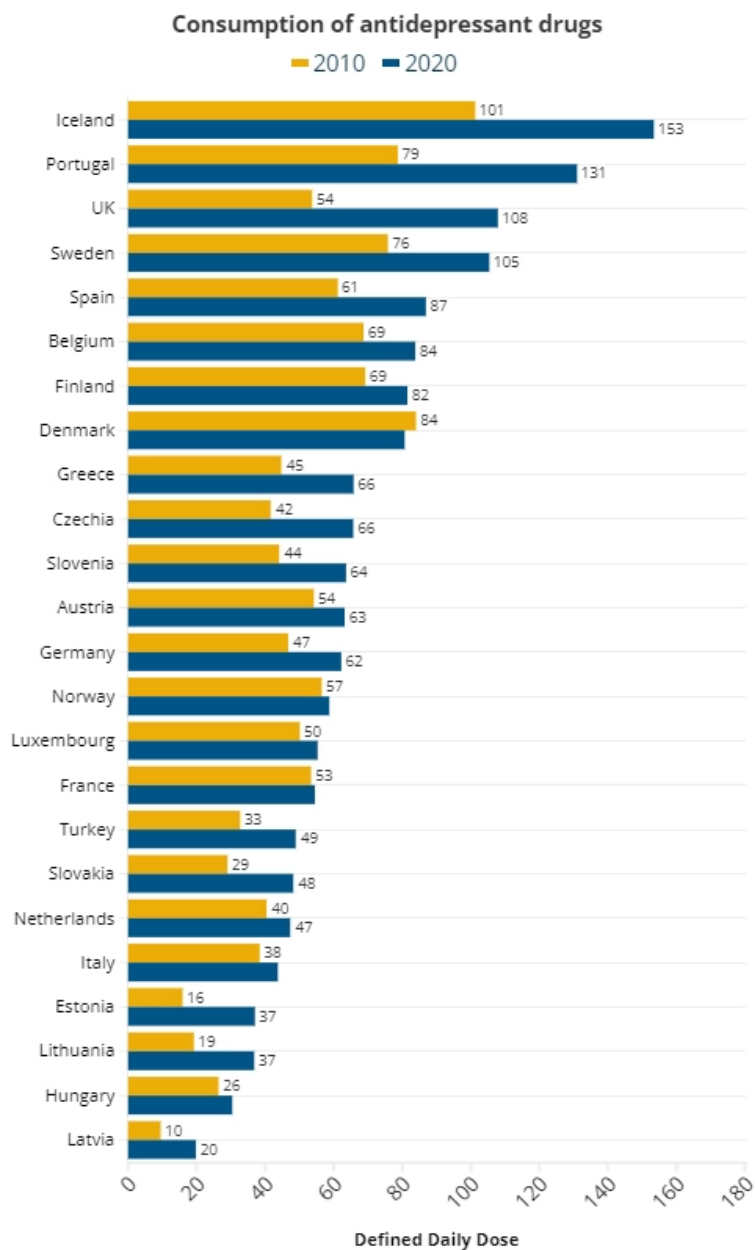
Bar race chart také ukazuje, jak se spotřeba antidepresiv meziročně zvýšila v evropských zemích. Ve 14 z 18 zemí se užívání drog proti AD více než zdvojnásobilo.

Které země mají nejvyšší spotřebu antidepresiv?

Když se podíváme na změny v posledním desetiletí, máme data pro 24 evropských zemí.

V roce 2020 se spotřeba léků proti AD na 1000 lidí za den pohybovala od 20 DDD v Lotyšsku po 153 DDD na Islandu. Následuje Portugalsko (131 DDD), Spojené království (108 DDD v roce 2017), Švédsko (105 DDD) a Španělsko (87 DDD).

V roce 2020 bylo průměrné použití v těchto 24 zemích 68 DDD. Tři největší země podle počtu obyvatel, konkrétně Turecko (49 DDD), Francie (55 DDD) a Německo (62 DDD), všechny zaznamenaly podprůměrné užívání.



Source: OECD (Antidepressants consumption Daily Defined Dose per 1 000 people per day) • Italy, 2011; Latvia, 2012; Greece, 2013; UK 2007-2017

euronews.

Spotřeba antidepresiv

Zdroj: OECD (spotřeba antidepresiv denně definovaná dávka na 1 000 lidí za den) • Itálie, 2011; Lotyšsko, 2012; Řecko, 2013; Spojené království 2007-2017

Existuje souvislost mezi štěstím a užíváním antidepresiv?

Krátká odpověď je ne. Údaje o evropských zemích nenaznačují, že čím jsou lidé šťastnější, tím méně konzumují antidepresiva.

Island, který byl v roce 2020 podle World Happiness Report druhou nejšťastnější zemí na světě, má nejvyšší spotřebu antidepresiv v Evropě.

Švédsko, které se ve Zprávě o štěstí umístilo na šestém místě, má čtvrté nejvyšší užívání antidepresiv se 105 DDD.

Finové, kteří byli podle zprávy nejšťastnějším národem, užívali 82 DDD antidepresiv, což Finsko zařadilo na sedmé místo z 24 zemí.

Lotyšsko, které má nejnižší spotřebu s 20 denními dávkami, se umístilo na 34. místě ve World Happiness Report. Maďarsko, které následuje po Lotyšsku s 30 DDD, bylo v žebříčku štěstí na 43. místě.

Spotřeba antidepresiv se za posledních 10 let snížila pouze v Dánsku

Spotřeba léků proti AD se mezi lety 2010 a 2020 zvýšila o 36,5 procenta ve 24 evropských zemích s průměrnou denní spotřebou ze 49,8 DDD na 68 DDD. Dánsko je jedinou zemí, která zaznamenala pokles v užívání antidepresiv v posledním desetiletí se 4procentním poklesem.

Změna ve spotřebě antidepresiv v posledním desetiletí, (Procento změny mezi lety 2010 a 2020)

Zdroj: OECD (denní definovaná dávka na 1 000 lidí za den)

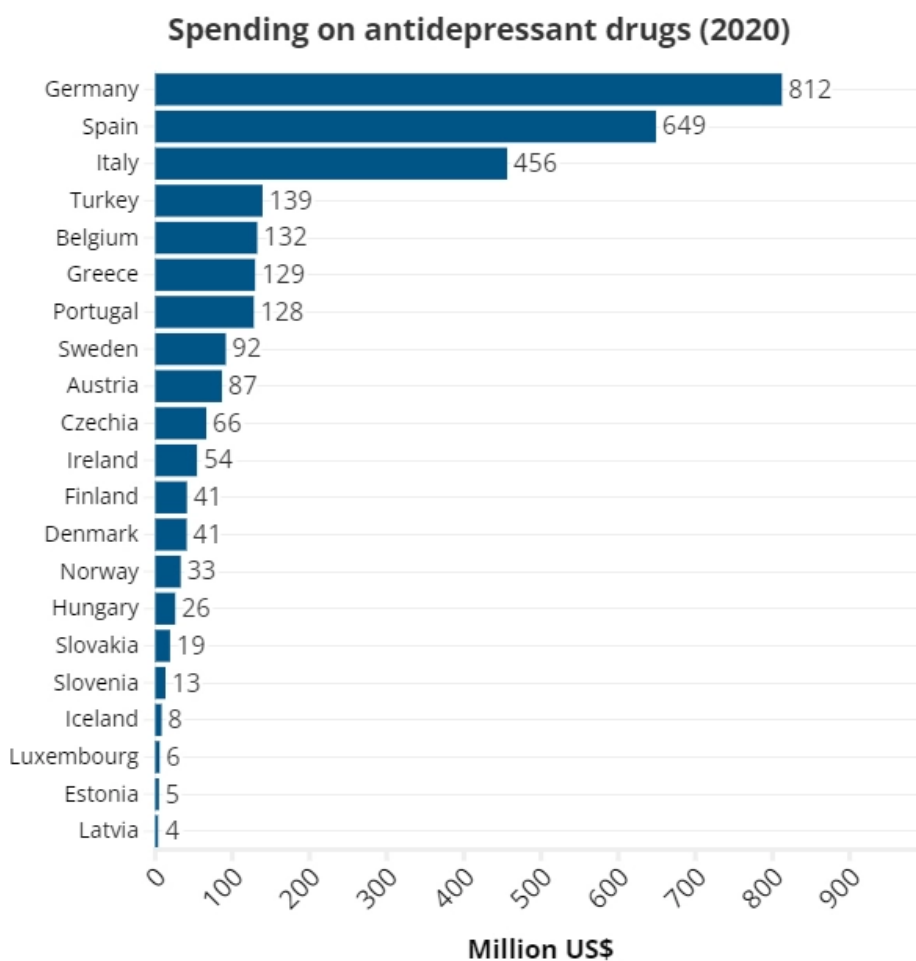
Nejvyšší nárůst zaznamenalo Estonsko se 133 procenty, zatímco spotřeba vzrostla pouze o 2 procenta ve Francii.

Ve Spojeném království se zdvojnásobil a v Turecku vzrostl o 50 procent. Změna byla pod 25 procent v 10 zemích.

Jak je to s výdaji za antidepresiva?

Náklady na antidepresiva jsou zátěží pro občany a jejich země.

V roce 2020 Německo utratilo 812 milionů dolarů (783 milionů eur) za antidepresiva. Španělsko (649 milionů USD nebo 626 milionů EUR) a Itálie (456 milionů USD nebo 440 milionů EUR) jsou dalšími zeměmi, které vedou ve výdajích na antidepresiva.



Source: OECD

euronews.

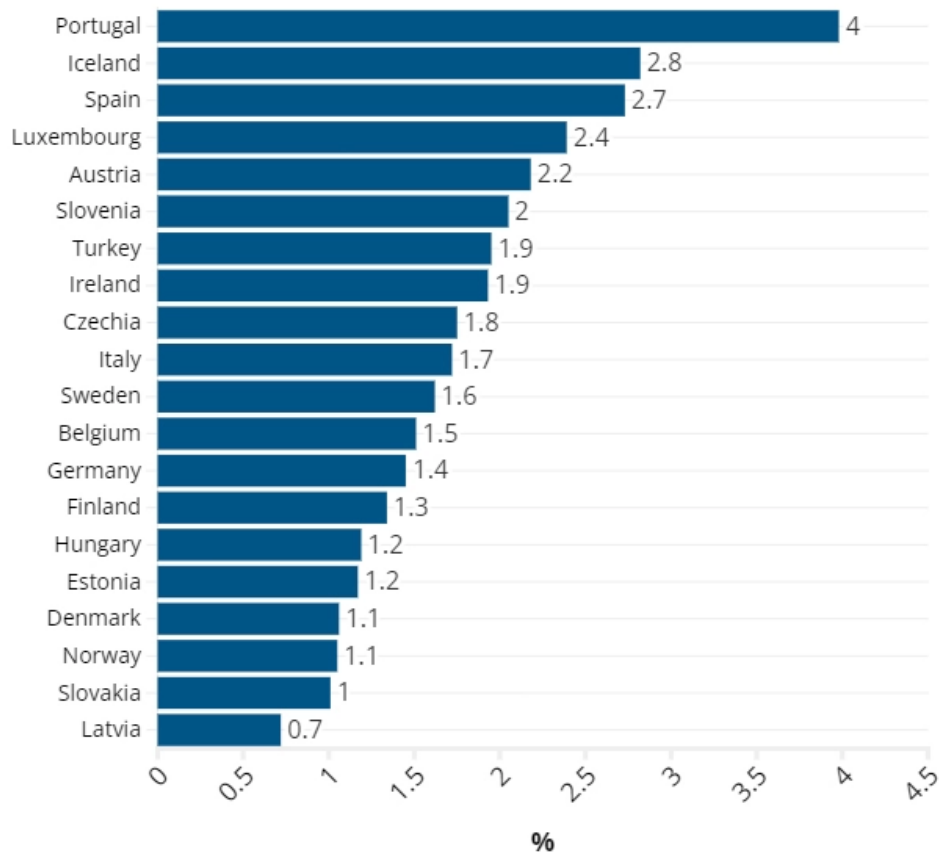
Výdaje na antidepresiva (2020)

Zdroj: OECD

Poměr výdajů na antidepresiva k celkovému prodeji léčiv naznačuje, že v některých zemích jde o značné náklady.

V roce 2020 tvořily antidepresiva 4 procenta prodeje léčiv v Portugalsku, ve srovnání s 2,7 procenty ve Španělsku, 2,2 procenty v Rakousku, 1,9 procenty v Turecku a 1,4 procenty v Německu.

Spending on antidepressant drugs as % of total pharmaceutical sales (2020)



Source: OECD

euronews.

Výdaje na antidepresiva jako % z celkového prodeje léčiv (2020)

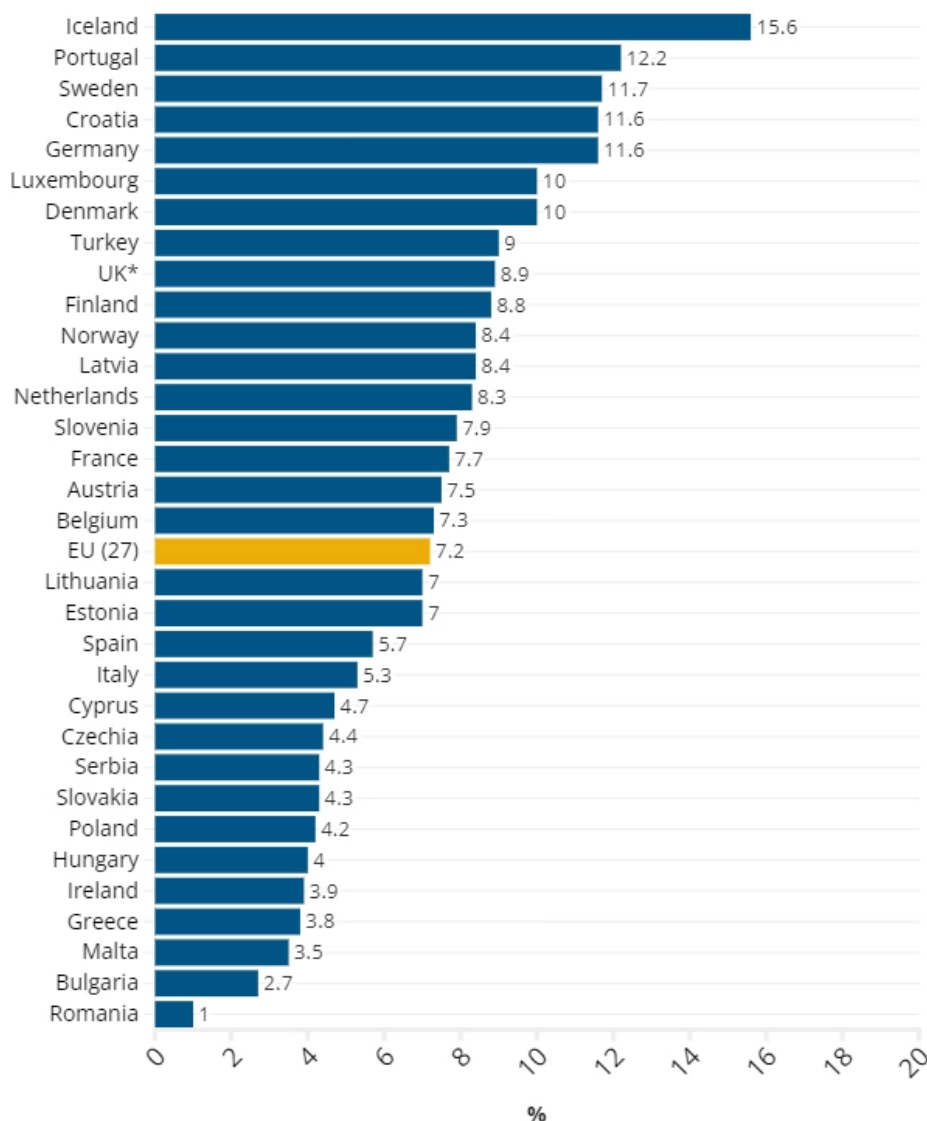
Zdroj: OECD

Prevalence chronické deprese v Evropě

Neexistují žádné oficiální srovnatelné údaje o podílu osob hlášených s chronickou depresí nebo konzultací s psychologem, psychoterapeutem nebo psychiatrem.

Výsledky průzkumu zveřejněné Eurostatem však poskytují určité poznatky. V roce 2019 Eurostat zjistil, že 7,2 procenta občanů EU uvedlo chronickou depresi, což byl jen nepatrný nárůst ve srovnání s rokem 2014 (+0,3 procentního bodu).

Share of the population reporting chronic depression (2019)



Source: Eurostat • (*UK 2014 data)

euronews.

Podíl populace s chronickou depresí (2019)

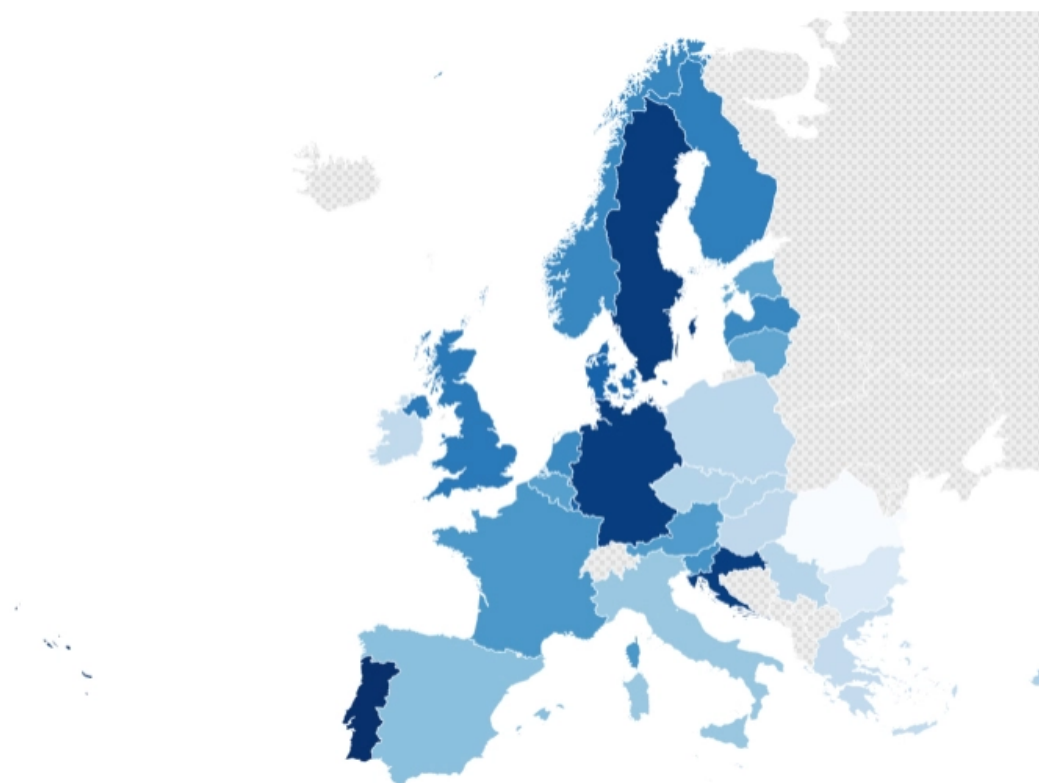
*Zdroj: Eurostat • (*Údaje Spojeného království za rok 2014)*

V roce 2019 mělo ze zemí EU nejvyšší podíl populace hlásící chronickou depresi Portugalsko (12,2 procenta), následované Švédskem (11,7 procenta), Německem a Chorvatskem (shodně 11,6 procenta).

Podíl lidí hlásících chronickou depresi byl nejnižší v Rumunsku (1,0 procenta), Bulharsku (2,7 procenta) a na Maltě (3,5 procenta).

Share of the population reporting chronic depression (2019)

% 1  13



Source: Eurostat

euronews.

Podíl populace hlásící chronickou depresi (2019)

Zdroj: Eurostat

Je zajímavé, že první dvě země Island (15,6 procenta) a Portugalsko (12,2 procenta) v hlášení chronické deprese měly také nejvyšší spotřebu antidepresiv se 153 DDD a 131 DDD v roce 2020.

Vliv COVIDu na duševní zdraví

Nedávné průzkumy zveřejněné OECD zjistily, že duševní zdraví se od začátku pandemie COVID-19 výrazně zhoršilo.

Od března 2020 se prevalence úzkosti a deprese zvýšila v 15 vybraných zemích OECD, včetně několika evropských.

Prevalence deprese

Zdroj: OECD • (Národní odhady prevalence deprese nebo příznaků deprese na začátku roku 2020 a v roce před rokem 2020)

Prevalence úzkosti na začátku roku 2020 byla dvojnásobná nebo více než dvojnásobná ve srovnání s předchozími lety v Belgii, Francii, Itálii, Mexiku, Novém Zélandu, Spojeném království a USA.

Prevalence úzkosti

Zdroj: OECD • (Národní odhady prevalence úzkosti nebo symptomů úzkosti na začátku roku 2020 a v roce před rokem 2020)

Prevalence deprese na začátku roku 2020 byla také dvojnásobná nebo více než dvojnásobná ve srovnání s předchozími lety v Mexiku, Austrálii, Belgii, Kanadě, Francii, České republice, Mexiku, Švédsku, Spojeném království a USA.

Protože se však metody průzkumu mezi jednotlivými studii liší, není možné nabídnout žádná robustní srovnání napříč zeměmi.

Zvýšila se spotřeba antidepresiv během COVIDu?

Zatímco prevalence úzkosti a deprese během pandemie COVID-19 výrazně vzrostla, zvýšila se také spotřeba antidepresiv?

Ve 14 zemích OECD, pro které jsou k dispozici údaje, došlo mezi lety 2019 a 2021 ke zvýšení spotřeby o 10 procent nebo více. Například v Lotyšsku se užívání během těchto dvou let zvýšilo o 22 procent, ale v Maďarsku pouze o 1 procento.

To je však na pozadí setrvalého trendu nárůstu spotřeby antidepresiv za posledních 20 let. Proto je zapotřebí více výzkumu, abychom pochopili možný dopad pandemie na tato nedávná zvýšení.

Prevalence úzkosti

Zdroj: OECD • (Národní odhady prevalence úzkosti nebo symptomů úzkosti na začátku roku 2020 a v roce před rokem 2020)

Proč se spotřeba antidepresiv zvyšuje?

Existuje řada potenciálních vysvětlení tohoto nárůstu v posledních dvou desetiletích.

Výzkumníci, kteří studovali vlivy na trendy předepisování antidepresiv ve Spojeném království v letech 1995 až 2011, navrhuje, že nárůst lze přičíst lepšímu rozpoznávání deprese, dostupnosti nových léků proti AD, změnám v postojích pacientů/praktických lékařů, dostupnosti terapií, vyvíjejícím se klinickým pokynům a rozšíření škály indikací léčených AD.

Zdroj: <https://www.euronews.com/next/2023/02/25/europes-mental-health-crisis-in-data-which-country-uses-the-most-antidepressants>

Dočetli jste jeden z našich článků?

Nezapomínejte, prosíme, na dobrovolný příspěvek, které je příspěvkem k další nezávislosti a na fungování ! Volného blogu a také investicí do jeho budoucnosti.

Více o financování zdola se dozvíte ZDE: <https://volnyblog.cz/podporit-provoz-volny-blog-cz/>

o replies

Leave a Reply

Want to join the discussion?

Feel free to contribute!

Send us mail
