

Čtyřdenní pracovní týden nemá žádný negativní dopad na produktivitu, zjistila hlavní studie

[IE interestingengineering.com/health/four-day-workweek-is-better-for-everyone](https://interestingengineering.com/health/four-day-workweek-is-better-for-everyone)

21. února 2023



Již před pandemií Covid-19 se výzkumníci i zaměstnavatelé zajímali o myšlenku čtyřdenního pracovního týdne a nyní nová studie dává zaměstnavatelům po celém světě ještě více důvodů, aby se této myšlence vážně podívali.

Výzkumníci z University of Cambridge, podporovaní výzkumníky z Boston College (BC) a think-tankem Autonomy, spolupracovali s 61 společnostmi a organizacemi ve Spojeném království na zavedení 20% zkrácení pracovní doby během šestiměsíčního pokusu.

Viz také

Způsob, jakým bylo toto snížení implementováno, se lišil v různých odvětvích, od restaurací po IT a finanční společnosti, ale velká většina z nich si zachovala stejné cíle produktivity jako před zkouškou a v reakci na snížení nesnížila mzdy ani výhody. hodin.

Nová zpráva, kterou tento týden zveřejnila společnost Autonomy, zjistila, že zkrácení pracovní doby podstatně zlepšilo pohodu zaměstnanců, přičemž 71 % zaměstnanců hlásilo nižší úroveň vyhoření a 39 % hlásilo nižší úroveň stresu než před zkouškou.

A co víc, ve zúčastněných společnostech došlo ke snížení počtu dnů nemoci o 65 % a ke snížení fluktuace zaměstnanců o 57 % ve srovnání se stejným obdobím předchozího roku.

"Bylo běžné, že zaměstnanci popisovali významné snížení stresu," řekla Niamh Bridson Hubbard, výzkumnice a Ph.D. kandidátka na Cambridge. „Mnozí popsali, že mohou doma snadněji vypnout nebo dýchat. Jedna osoba nám řekla, jak jejich ‚nedělní děs‘ zmizel.“

Kromě lepších výsledků zaměstnanců zaznamenaly zúčastněné podniky v průměru 1,4% nárůst příjmů, 92 % zúčastněných společností plánuje zachovat čtyřdenní pracovní týden a 18 společností potvrdilo, že trvale přejdou na čtyřdenní pracovní týden. den pracovního týdne do budoucna.

Nejoblíbenější

„Výsledky nás opravdu povzbudily,“ řekl Dr. David Frayne, výzkumný pracovník na katedře sociologie na University of Cambridge, v prohlášení oznamujícím výsledky studie, „které ukázaly, že mnoho způsobů, jak společnosti obracely čtyřdenní pracovní týden od snu k realistické politice s mnoha výhodami.“

Obavy z nižší produktivity ustaly

Tato nová studie je největší svého druhu, měří blahobyt 2 900 zaměstnanců a 61 společností.

Joe Ryle, ředitel kampaně 4 Day Week Campaign ve Velké Británii, doufá, že nová zpráva vzbudí obavy ohledně účinnosti zkráceného pracovního týdne na odpočinek: „Tyto neuvěřitelné výsledky v celé řadě různých sektorů ekonomiky ukazují, že čtyřdenní týden skutečně funguje.“

Profesor Brendan Burchell z Cambridge, který vedl výzkum na University of Cambridge, souhlasí: „Před testem se mnozí ptali, zda bychom viděli zvýšení produktivity, abychom vykompenzovali zkrácení pracovní doby – ale přesně to jsme zjistili. ”

„Mnoho zaměstnanců se velmi snažilo najít zvýšení efektivity sami,“ řekl Burchell. „Dlouhé schůzky s příliš mnoha lidmi byly zkráceny nebo úplně odstraněny. Zaměstnanci byli mnohem méně nakloněni zabíjet čas a aktivně vyhledávali technologie, které zlepšily jejich produktivitu.“

Zatímco podobné studie v USA a Irsku přinesly podobné výsledky, britská studie je největší provedenou, ale také první, která zahrnuje rozsáhlé rozhovory s účastníky.

"Metoda tohoto pilotního projektu umožnila našim výzkumníkům jít nad rámec průzkumů a podrobně se podívat na to, jak společnosti fungovaly v praxi," řekl Frayne.

Střední cesta pro zaměstnavatele

Již před soudem se mnoho zaměstnavatelů zabývalo způsoby, jak strukturují práci , zejména v reakci na pandemii.

Mnozí se bránili úplně práci z domova z obav, že to sníží firemní kulturu, ale existuje také větší porozumění okolnostem, kterým jejich zaměstnanci čelí.

"Nenáviděl jsem pandemii," řekl jeden generální ředitel z neziskové organizace, která se účastnila pokusu, "ale přiměla nás to vidět se mnohem víc v kole a všichni jsme si uvědomili, jak je důležité mít zdravou hlavu." a že na rodině záleží."

1. Domov
2. Zdraví

 ZOBRAZIT KOMENTÁŘ (0) 