

# Češi začali doma pálit bobkový list. Až zjistíte důvod, začnete se po něm shánět

[aazdravi.cz/cesi-zacali-doma-palit-bobkovy-list-az-zjistite-duvod-zacnete-se-po-nem-shanet](https://aazdravi.cz/cesi-zacali-doma-palit-bobkovy-list-az-zjistite-duvod-zacnete-se-po-nem-shanet)

Všechny příspěvky autora Veronika Majerová

7. 2. 2023



Voňavé koření, které je nezbytnou součástí vývarů a omáček má mnohá využití. Jistě vás nenapadlo, že aromatické koření můžete zapálit. Vyzkoušejte trik, ke kterému jsou zapotřebí jen 3 bobkové listy a sirky. Provoníte celou domácnost.

## Nahradí osvěžovač vzduchu

Nepříjemné pachy v domácnosti trápí majitele novostaveb i majitele starších rodinných domů. Řešením jsou nejrůznější osvěžovače vzduchu, praktické použití mají elektrické dávkovače vůně. Pozor však na to, že vůně nemá přírodní složení a může být dráždivá. Vadí domácím mazlíčkům i akvariijním rybičkám. Až se budete chtít napříště zbavit nepříjemného oděru, vyzkoušejte bobkový list. Stačí vám jen malá troška.

## Zapalte bobkový list

Provonění domácnosti dosáhnete zapálením bobkového listu. Najděte žáruvzdornou nádobu, například hliněný květináč. Do něj umístěte 3 bobkové listy a zapalte. Nechejte vyhořet a doutnat. Příjemná vůně se začne brzy šířit interiérem.

Pro velké bytové plochy je zapotřebí postup po chvíli zopakovat, nikdy však nenavýšujte množství zapálených bobkových listů. Vždy spalujte maximálně 3 bobkové listy.



*Foto: Shutterstock*

### **Síla bobkového listu**

---

- Dvakrát denně si připravte odvar z bobkového listu, působí proti-stresově.
- Z bobkového listu vyrobíte účinný sirup proti kašli.
- Přidávání bobkového listu do jídla reguluje hladinu krevního cukru.
- V polévkách bobkový list podpoří trávení a zvýší chuť k jídlu.
- Povařený bobkový list zabírá proti lupům. Po umytí si opláchněte vlasy odvarem.

## **Nepříjemným pachům předcházejte**

---

Mnohem jednodušší, než odstranění nepříjemného pachu je, předcházet jeho vzniku. Pravidelně vynášejte odpadkové koše, důkladně čistěte a dezinfikujte prostor v jejich blízkosti. Po vynesení sáčku vyčistěte i samotnou nádobu na odpad. Starejte se o čistotu toalety a věnujte se chemickému čištění odpadů. Uklízejte, čistěte a perte vybavení domácích mazlíčků.

*Foto: Shutterstock*

Nenechte si ujít