

Zaručená finta, kterou odhlučníte celý byt. Je to jednoduché a už neuslyšíte žádné divné zvuky od sousedů

aazdravi.cz/zarucena-finta-kterou-odhlucnite-cely-byt-je-to-jednoduche-a-uz-neuslysite-zadne-divne-zvuky-od-sousedu

Všechny příspěvky autora Kristýna Lorencová

19. 1. 2023



Hluk v bytě je třeba řešit, ať už jde o hlasité zvuky vycházející z vašeho bytu nebo hlučnou rodinu v sousedství. Začněte těsněním oken a dveří a použitím správného bytového textilu. Pokud to nepomůže, zvažte profesionální odhlučnění stěn, podlah a stropů.

Řešení zvukové izolace bez spolupráce sousedů

Vždy je důležité myslet na to, že nejefektivnější řešení zvukové izolace je odhlučňovat tam, odkud hluk vychází. Bohužel, někdy může být problém v tom, že soused není ochoten spolupracovat nebo investovat do řešení. Kromě toho, že se vyřeší hluk od souseda, sníží se odhlučněním také rušivé zvuky zvenčí, jako jsou popeláři, děti na hřišti nebo zvuk sekačky.

Základ úspěšného odhlučnění: utěsnění oken a dveří

Pokud se snažíte odhlučnit svůj byt, začněte u těsnění oken a dveří. Toto je základ úspěšného odhlučnění a bez tohoto kroku mohou být veškeré další snahy marné. Pokud máte stará okna, která dostatečně netěsní, zvažte jejich výměnu za nová. Pokud už máte nová okna, zkontrolujte, zda těsní správně a zda nejsou poškozená těsnění u dveří.



Foto: Shutterstock

Řešení zvukové izolace bez zásahu do stavebních konstrukcí

Můžete nejprve vyzkoušet nenásilné metody odhlučnění. Použití správného bytového textilu, jako jsou silné koberce, závěsy, rolety nebo tapisérie, může být velmi efektivní. Stejně tak může pomoci správné rozmístění nábytku, například postavení knihovny proti stěně, od které hluk přichází.

Řešení kročejového hluku na podlahách

Kročejový hluk, který vzniká při chůzi, může být velmi rušivý. Jedním z řešení je zabránit vzniku hluku tím, že na podlahu nainstalujete pružnou vrstvu. Tuto vrstvu by měli instalovat pod nášlapnou krytinu, jako jsou koberce, plovoucí podlahy atd. Je důležité, aby mezi izolací a původní podlahou byla vzduchová mezera. Tím se docílí nejen snížení hluku, ale také zlepšení tepelné izolace.

Foto: Shutterstock

Nenechte si ujít