

# Odmítám platit desítky tisíc za topení. Takhle mám doma teplo za pár korun

[aazdravi.cz/odmitam-platit-desitky-tisic-za-topeni-takhle-mam-doma-teplo-za-par-korun](https://aazdravi.cz/odmitam-platit-desitky-tisic-za-topeni-takhle-mam-doma-teplo-za-par-korun)

Tereza Holubová

8. 1. 2023



Všichni v poslední době řešíme, jak ušetřit za topení. Podívejte se na pár tipů, na co se zaměřit, když doma řešíte úspory energií.

## Izolovaná okna

Teď v zimě asi okna předělávat nebudete, ale pokud máte ještě stará dřevěná okna nebo vás trápí špatně izolovaná okna, měli byste si dát předsevzetí, že je co nejdříve vyměníte. Dobře sedící a izolovaná okna vám uvnitř udrží většinu tepla a je to nejefektivnější způsob, jak šetřit na vytápění.

## Síla závěsů

Zvlášť pokud máte starší okna, využijte sílu závěsů. Pokud venku mrzne nebo vám okny dovnitř proniká vlhkost, pořídte si těžké závěsy a zatáhněte je přes okna. Odizolují vám okna a udrží vám vevnitř teplo. Naopak když venku svítí sluníčko, nechte ho svítit

dovnitř. Dávejte si také pozor, aby závěsy nezakrývaly topení, když je zapnuté – jednak kvůli bezpečnosti, ale také kvůli tomu, aby zbytečně nezadržovaly teplo.

## **Koberce**

---

Pokud si chcete domácnost zateplit, zvolte na podlahu koberce – ideálně vysoké a teplé. Od země tak nepůjde zima a když neprochladnete od nohou a chodidla budou naopak v teple, budete se cítit výrazně komfortněji.



*Foto: Shutterstock*

## **Větrejte prudce a krátce**

---

I v té největší zimě je třeba obvykle vyvětrat. Nenechávejte okna otevřená na ventilaci nebo nevětrejte zbytečně dlouho. Teplo by vám zbytečně unikalo ven a pak by trvalo dlouho, než se místnosti zahřejí.

Při větrání otevřete okna dokořán a nechte je tak dvě tři minuty. Bohatě to stačí na to, aby se uvnitř vyměnil vzduch, ale protože nestihnou vychladnout stěny a podlahy, místnost se pak zase rychle

zahřeje.

## **Izolujte místa, kterými uniká teplo**

---

Možná vám někde nedoléhají okna, jinde jde zima ode dveří nebo jsou některé zdi studené. Pokuste se pracovat s těmito místy, kudy vám uniká teplo. Na studené zdi můžete dát ozdobné koberce a místa kolem oken ucpat pěnou nebo molitanem.

*Foto: Shutterstock*

Nenechte si ujít