

# Chytrí lidé začali do pračky dávat ocet. Důvod je přeci jasný a výsledek úžasný

[aazdravi.cz/chytri-lide-zacali-do-pracky-davat-ocet-duvod-je-prec-i-jasny-a-vysledek-uzasny](https://aazdravi.cz/chytri-lide-zacali-do-pracky-davat-ocet-duvod-je-prec-i-jasny-a-vysledek-uzasny)

Všechny příspěvky autora Kristýna Lorencová

8. 1. 2023



Bílý ocet se považuje za dostupný a účinný zázrak pro praní prádla. Je vhodný pro změkčení tkanin, dezinfekci, bělení, rozjasnění barev a čištění pračky. Stačí jej do ní jednoduše nalít a máte vyhráno.

## Jaký ocet zvolit?

Bílý ocet, také známý jako bezbarvý nebo bílý destilovaný ocet, je kvasný lihový ocet s koncentrací 10 %, který není barvený ani ochucený jako běžný kuchyňský ocet kvasný lihový s koncentrací 8 %. Jeho hlavním použitím je konzervace potravin, ale také se vyznačuje jako levný, účinný a biologicky snadno odbouratelný čisticí a dezinfekční prostředek. Právě ten je ideální k použití při praní prádla.

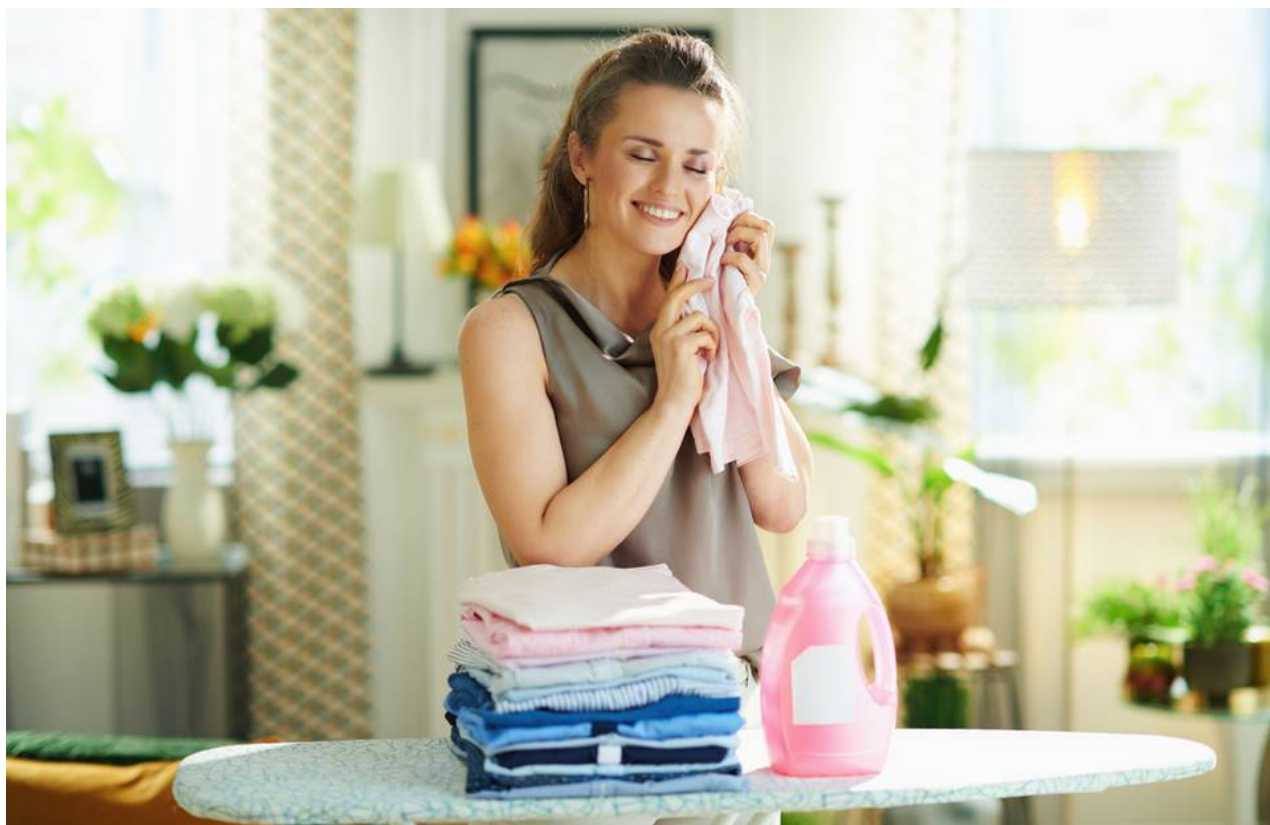
## Namočte do octa nové oblečení

Před prvním použitím je vhodné nové oblečení, ručníky nebo povlečení na několik minut namočit do roztoku kvasného lihového octa a vody v poměru 2 díly octa na 1 díl vody. Poté je vyperte a vymáchejte. Tento postup pomůže dezinfikovat a očistit prádlo od bakterií, prachu, pachů a dalších nečistot, které se do něj mohly dostat během skladování nebo prodeje. Navíc prádlo zajistí stálost barev a zabrání barvení ostatních kusů prádla. Můžete také použít ocet jako předpírku při praní v pračce.

## **Barvy nevyblednou**

---

Přidáním asi 100 ml octa do prádla při každém praní (do přihrádky pro předpírku i do aviváže) můžete chránit barevné oblečení před vyblednutím způsobeným opakovaným praním a zajistit, aby tmavé barvy (například černá), zůstaly syté a lesklé.



*Foto: Shutterstock*

## **Nahrad'te aviváž**

---

Dříve se ocet používal ke změkčení tvrdých tkanin, ale dnes se k tomu používá aviváž. Nicméně ocet je stále užitečný pro změkčení prádla, odstranění žmolků, zbytků prášku na praní a statické elektřiny. Chcete-li použít ocet jako aviváž, přidejte asi 100 ml do přihrádky určené pro aviváž v pračce. Množství octa se může lišit podle objemu pračky. Jakmile prádlo uschne, nemělo by být cítit po octu. Pokud se nechcete vzdát aviváže, můžete ji kombinovat s octem.

*Foto: Shutterstock*

Nenechte si ujít