

Lékaři jsou zmateni syndromem náhlého úmrtí dospělých (SADS) u zdravých mladých lidí

16.6.2022 [Komentáře](#) Témata: [Zdraví](#)

787 slov

Matthew Roscoe

Po nedávných případech úmrtí zdravých mladých lidí na syndrom náhlého úmrtí dospělých připravují lékaři v Austrálii první registr SADS v zemi.

Syndrom náhlého úmrtí dospělých neboli syndrom náhlého arytmiického úmrtí (SADS) je „souhrnný termín pro popis neočekávaných úmrtí mladých lidí“ a tento „záhadný“ syndrom prý nutí lékaře v Austrálii hledat další odpovědi.

To vedlo lékaře z Bakerova institutu pro srdce a diabetes v Melbourne k vytvoření registru SADS, který by se měl rozšířit po celé zemi, aby získali více informací o tomto fenoménu náhlých úmrtí.

„V našem registru je přibližně 750 případů ročně, kdy se lidem mladším 50 let ve Victorii náhle zastaví srdce (srdeční zástava),“ uvedla mluvčí.

„U přibližně 100 mladých lidí ročně se ani po rozsáhlých vyšetřeních, jako je například úplná pitva, nenajde příčina (fenomén SADS).“

Podle Královské australské akademie všeobecných lékařů (RACGP) se SADS obvykle vyskytuje u zdravých dospělých osob mladších 40 let a tento termín se používá v případě, že při pitvě není zjištěna žádná zjevná příčina smrti.

Jak [uvedl server news.com.au](#), kardioložka a výzkumná pracovnice Dr. Elizabeth Paratzová uvedla, že melbournský registr Baker Heart and Diabetes Institute: „[umožňuje vidět] lidi, kteří měli srdeční zástavu, aniž by byla nalezena příčina konce.“

Dr. Paratz uvedl, že „většina těchto událostí SADS, 90 %, se odehraje mimo nemocnici - člověk to nepřežije - takže o většinu těchto pacientů se stará personál záchranné služby a soudní lékaři.“

Dodala: „Myslím, že i lékaři [SADS] podceňují. Vidíme jen 10 procent těch, kteří přežijí a dostanou se do nemocnice. Sami vidíme jen špičku ledovce.“

„Když někdo prodělá infarkt a provedete pitvu, [můžete vidět velkou sraženinu](#), což je pozitivní nález, ale když někdo prodělal jednu z těchto příhod SADS, srdce je nedotčené,“ řekla.

„Je opravdu těžké vědět, co dělat.“

[Nadace SADS](#), americký program na podporu pacientů a rodin, který se zabývá genetickými onemocněními, jež způsobují náhlou srdeční smrt u mladých lidí nebo kteří ztratili někoho blízkého v důsledku náhlého nevysvětlitelného úmrtí, uvedla, že „k onemocnění SADS dochází proto, že elektrický systém srdce nepracuje správně, takže srdce bije s abnormálním rytmem.“

Nadace však uvedla, že „tyto stavy lze léčit a úmrtím lze předcházet“.

Nadace dodala, že příčinou úmrtí na SADS u dětí, dospívajících nebo mladých dospělých může být diagnóza SADS v rodinné anamnéze nebo náhlé nevysvětlitelné úmrtí člena rodiny, mdloby nebo záchvat během cvičení nebo při vzrušení či leknutí.

Dále uvedli, že více než polovina ze 4 000 úmrtí na SADS v zemi ročně ve výše uvedených věkových kategoriích následovala po některém z těchto varovných příznaků.

Jak uvádí nadace, příhody spojené se syndromem náhlého arytmiického úmrtí se netýkají pouze Austrálie nebo dospělých, ale týdeník Euro uvádí některé z následujících případů, které mohly souviset se syndromem náhlého arytmiického úmrtí:

V pondělí 30. května [náhle zemřel ve věku 19 let Aidan Kaminska](#), hvězdný hráč lakrosu na Massachusettské univerzitě.

28. května byla ve Swansea v Jižním Walesu [nalezena mrtvá 30letá novomanželka Piata Tauwhareová](#), původem z Nového Zélandu, v soláriu.

V neděli 15. května náhle [zemřel ve věku 49 let bývalý obránce Swansea Mark Davies](#), který zkolaboval na hřišti během finále Waleského poháru veteránů.

Ve čtvrtek 5. května [náhle zemřel muž během letu společnosti Jet2](#) ze španělské Malagy do Glasgow.

Let musel být odkloněn na letiště Nantes Atlantique ve Francii, protože zákazník potřeboval naléhavou lékařskou pomoc, později však vyšlo najevo, že muž zemřel.

V úterý 3. května nečekaně [zemřel populární podnikatel Lorenzo Ortego](#), ředitel hotelu Vital Suites - Residence, Health & Spa z ostrova Gran Canaria.

Ve Velké Británii v úterý 3. května [náhle zemřel jachtař](#) během závodu Finn Masters v Keyhaven Yacht Clubu v Milfordu na moři v Lymingtonu, což vedlo k policejnímu vyšetřování.

9. března náhle [zemřel ve věku 28 let cyklista John Paul](#), který reprezentoval Skotsko na Hrách Commonwealthu v Glasgow 2014.

V neděli 3. dubna [náhle zemřel 13letý fotbalista z Cádizu](#) ve španělské Andalusii.

Předtím, 28. března, [zemřelo na pobřeží Costa del Sol další třináctileté dítě](#).

Dospívající chlapec si hrál na hřišti se svými spolužáky na střední škole Sierra de Mijas v provincii Malaga, když údajně bez předchozího varování omdlel a na místě zemřel.

Dr. Paratz uvedl, že vědci stále nedokážou určit, „jaké geny způsobují [SADS]“, a vyzval lidi, aby se nechali vyšetřit, i když jsou zdraví a fit.

„Nejlepší rada by byla, pokud jste sami měli příbuzného prvního stupně - rodiče, sourozence, dítě - který měl nevysvětlitelné úmrtí, je velmi vhodné navštívit kardiologa,“ řekla.

„Kdokoli jiný, (navštivte kardiologa), pokud máte srdeční příznaky, jako je bolest na hrudi, dušnost, nebo nemůžete držet krok s přáteli při cvičení nebo chůzi.“

[Doctors baffled by Sudden Adult Death Syndrome \(SADS\) in healthy young people](#) vyšel 8.6.2022 na euroweeklynnews.com. Překlad v ceně 321 Kč Zvědavec.

Poznámka editora: Chybí mi tam jedna informace: Byli očkovaní? No, co myslíte? V každém případě nic s ničím nesouvisí. :-)