

"Rusko je jedno z nejhorších." Epidemie nebezpečná pro děti se šíří světem

 ria.ru/20241003/eyes-1975750008.html

"Rusko je jedno z nejhorších." Světem se šíří epidemie nebezpečná pro děti.

Dr. Kalinina: Krátkozrakost se u pacientů po operacích masově vrací

© Depositphotos.com/wedmov

Přečtěte si ria.ru v

Zen

MOSKVA, 3. října – RIA Novosti, Zakhar Andreev. Myopie je stále častěji diagnostikována u nezletilých. Rusko je v tomto ukazateli mezi lídry. Proč se tak děje a zda lze situaci napravit, je v materiálu RIA Novosti.

Téměř každou vteřinu

Tým vědců z univerzity Sun Yat-sen (Guangzhou, Čína) provedl komplexní analýzu 276 studií zahrnujících celkem 5,4 milionu lidí z 50 zemí. Článek byl publikován v British Journal of Ophthalmology.

Ukázalo se, že podíl dětí a dospívajících s krátkozrakostí (vědecký název pro krátkozrakost) se za posledních 33 let výrazně zvýšil. Pokud v roce 1990 měla problémy se zrakem čtvrtina nezletilých (24,32 procenta), pak v roce 2023 - více než třetina (35,81). Nejhuře přitom vidí na dálku obyvatelé východní Asie (35,22 procenta), obyvatelé měst (28,55), dívky (33,57) a středoškoláci (45,71).

V některých zemích naprostá většina dětí potřebuje brýle nebo kontaktní čočky: v Japonsku - 85,95 procenta, v Jižní Koreji - 73,94. Na třetím místě s velkým odstupem od lídrů je Rusko: 46,17

procenta. V první desítce se dále umístily Singapur (44,05), Čína (41,11), Řecko (38,28), Itálie (33,15), Indonésie (32,68), Mexiko (32,48), Malajsie (31,88).

Přitom v některých zemích zůstává prevalence krátkozrakosti na úrovni statistické chyby. V Burkino Faso - 1,37 procenta krátkozrakých dětí, v Ugandě - 1,28 a v Paraguayi - 0,98. V Africe je toto onemocnění sedmkrát méně časté než ve východní Asii.

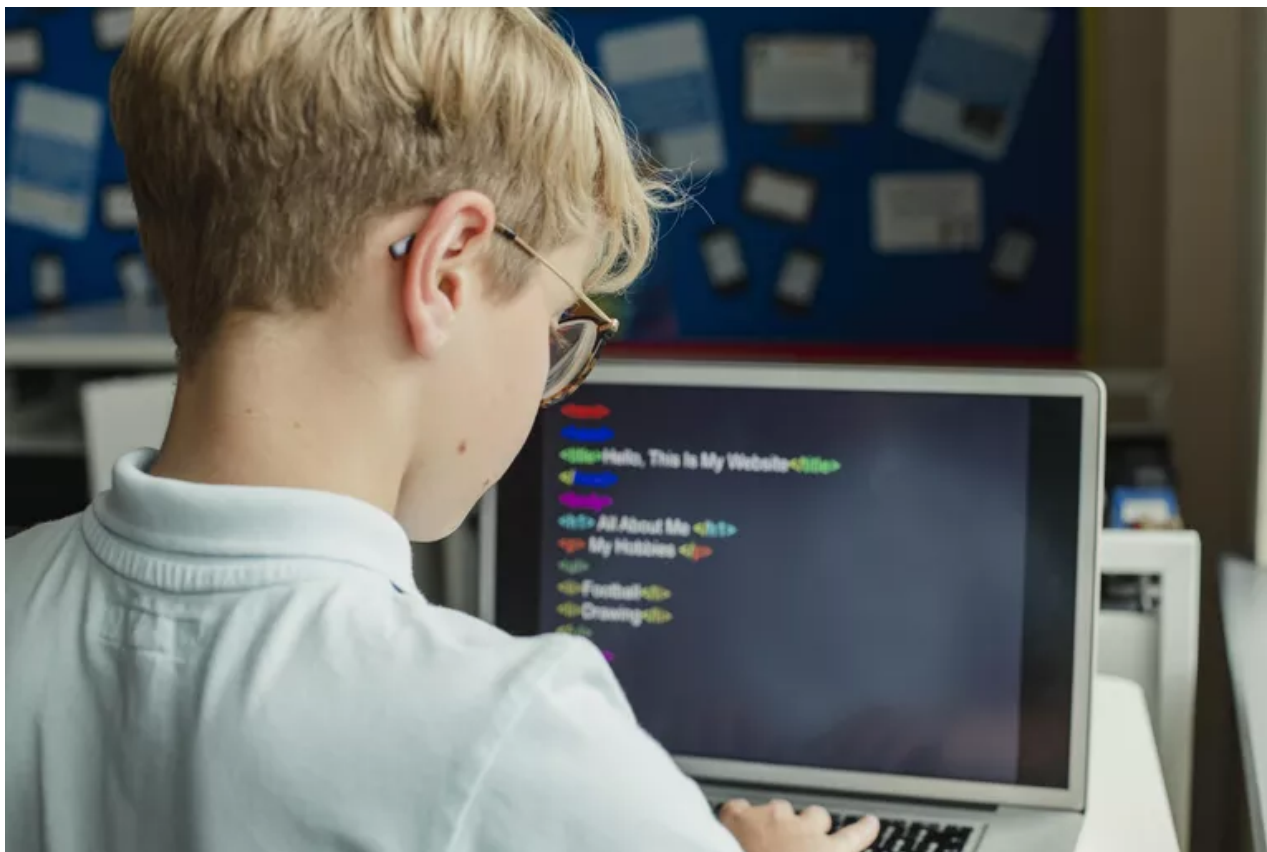
Na základě dynamiky šíření této globální „epidemie“ vědci předpověděli, že do roku 2040 bude na světě slabozrakých 36,59 procenta mladistvých a do roku 2050 již 39,8 procenta, což je 740 milionů lidí.

"Tohle jsme si nedokázali představit"

Proč se výskyt zvyšuje, není přesně známo. Dědičnost je nesmírně důležitá, poznamenávají ruští oftalmologové. „Na dítě se přenáší predispozice ke krátkozrakosti, nikoli samotná patologie, pokud je krátkozrakost pozorována u jednoho z rodičů, je pravděpodobnost 31 procent, a pokud ji mají oba, pak 46 procent,“ říká Anna Shpak, přednosta dětského oddělení kliniky oční mikrochirurgie „Vidím“.

Ale genetika není zdaleka jediným faktorem. Mezi krátkozrakostí a vzdělávacím procesem existuje silná korelace. V Hongkongu a Singapuru tak začíná poměrně intenzivní předškolní výuka velmi brzy – od dvou, respektive tří let. Zatímco dobrou vizi Afričanů lze vysvětlit nízkou úrovní gramotnosti a pozdním začátkem formálního vzdělávání, tvrdí vědci z univerzity Sunjatsen.

Podle jejich názoru je horší vidění u dívek způsobeno tím, že déle čumí v učebnicích a sešitech a tráví méně času na čerstvém vzduchu. Nárůst myopie u adolescentů se shoduje se zvýšením studijní zátěže: neustálé napětí v ciliárních svalech často vede k únavě očí a krátkozrakosti.



© iStock.com / SolStock

Dítě s brýlemi u počítače

Oční chirurgové uvádějí, že rozšířené používání chytrých telefonů situaci vážně zhoršilo.

„S kolegy provádíme laserové korekční operace dalekozrakosti a krátkozrakosti již více než dvacet let a tak masivní návrat krátkozrakosti po operacích, jako v posledních pěti až sedmi letech, ještě nikdo nekorigoval. a po roce nebo dvou už má mínus 1 – 1,5 dioptrie,“ říká Natalya Kalinina, primářka oftalmologického oddělení klinické nemocnice v Lapinu. Je nemožné si představit, že lidé dříve používali telefon tolik, než se na něj dívali dvanáct hodin denně.“

Vysoká pozice Ruska v seznamu „nejkrátkozrakých“ zemí může být podle lékaře spojena s rozvinutou vysokorychlostní internetovou sítí, díky které můžete svůj smartphone používat bez přerušení.

"Hloupé doporučení"

Kalinina se domnívá, že napravit situaci je prakticky nemožné. "Nemohu pacientovi říct: "Nepoužívejte svůj telefon nebo počítač." z našich očí," vysvětluje odborník. Pochybuje, že plošný zákaz telefonů ve školách pomůže – studenti budou přístroje stále používat doma.

Existují prostředky prevence. Medicína založená na důkazech doporučuje, aby děti trávily co nejvíce času venku – nedostatek slunečního záření také zhoršuje vidění. Pomáhají některé sporty, jako je tenis a stolní tenis, kdy oči neustále sledují míč na blízko i na dálku.

Každý druhý absolvent školy: jaké nebezpečí hrozí dětem

18. listopadu 2022, 08:00



Dále se používají speciální čočky na brýle a noční kontaktní čočky. Krátkozrakost vzniká kvůli tomu, že oční bulva roste příliš rychle pod vlivem různých faktorů – noční čočky mohou tento proces poněkud zpomalit. Tyto a další prostředky krátkozrakosti nezbaví, ale s nimi bude krátkozrakost postupovat méně.

Je důležité si všimnout známek krátkozrakosti včas, říkají lékaři. S největší pravděpodobností se zrak dítěte zhorší, pokud si knihu přiblíží k obličej; při kreslení nebo psaní se naklání nízko nad stůl; mžourá, dívá se do dálky, často si protírá oči a stěžuje si na bolest hlavy. V takových případech musíte vyhledat pomoc oftalmologa.

VědaviděníLék

-