

# "Самых молодых": на Западе сделали тревожное заявление о Зеленском

[ria.ru/20240905/zelenskiy-1970897606.html](https://ria.ru/20240905/zelenskiy-1970897606.html)

5 сентября 2024 г.

© iStock.com/Anchiy

**MOSKVA, 21. června – RIA Novosti.** Dětský tábor je příležitostí, jak aktivně a výhodně strávit letní prázdniny. Kam jít pro děti školního věku v Moskevské oblasti a dalších regionech, jak se připravit na venkovskou dovolenou, stejně jako náklady na výlety do zdravotních a jiných táborů v roce 2024 - v materiálu RIA Novosti.

## Dětský tábor

„Letní tábor pro dítě je především změnou prostředí a osvobozením od obvyklé rodičovské kontroly, můžete to nazvat nejbezpečnějším způsobem samostatné socializace,“ říká Irina Shuvalova, pedagogická psycholožka, vedoucí „Virtuální třídy“. katedra a učitelka na MSP School of Programmers.

[Slutsky navrhl zavést jednotné náklady na letní prázdniny dětí](#)

28. ledna, 09:32



## Výběr tábora

Moderní letní programy poskytují mnoho příležitostí. Igor Pugachev, spoluzakladatel a generální ředitel jazykového tábora SportZania, vysvětluje, že i když je stále obtížnější poslat dítě do zahraničí, existuje mnoho tematických táborů, které nabízejí zajímavá sezení, efektivní výuku a kreativní program v rámci země. „Je důležité vybrat přesně to, co je pro vaše děti to pravé, nikdo nezná dítě lépe než rodič, proto by se při výběru tábora měli rozhodovat dospělí,“ upřesňuje odborník.

## Oblíbené dětské tábory v Rusku

---

V Rusku tábory nabízejí kurzy pro různé věkové kategorie: děti (7–12 let) a teenageři (13–17 let) a rozmanitý přístup k rekreaci. Některé jsou založeny na aktivním trávení volného času – může být zcela sportovní nebo s turistickou tematikou, některé poskytují vysokou obsluhu a širokou škálu služeb, ale zaměřují se na zlepšení konkrétní dovednosti (například programování) atd.



© RIA Novosti / Vitalij Timkiv

[Přejděte do mediální banky](#)

## Oblíbené dětské tábory na moři

---

Většina dětských táborů u moře je soustředěna v Krasnodarském kraji. Zpravidla mají zdravotně zlepšující zaměření. Zábava je zcela základní - diskotéky, halové akce, sportovní akce. Často se však nabízejí další výlety do sousedních měst, výlety do vodních parků atd. I když je oblast kempu daleko od moře, děti jsou několikrát týdně odvezeny na vybavené pláže.

## Oblíbené dětské tábory v moskevské oblasti

---

V Moskvě a Moskevské oblasti je kladen velký důraz na zábavní složku. Téměř všechny dětské tábory nabízejí tematická setkání – choreografická, divadelní, vokální, IT orientovaná, pro kariérové poradenství, na motivy slavných knih, filmů, televizních seriálů atd. Délka zájezdů je různá – od 10 dnů do 3 týdnů. Existují kempy se zvýšeným komfortem - v moderních budovách, bazény a tělocvičny, mnoho vybavených prostor pro akce, a existují ve formě kempů - ve stanech nebo chatkách s minimálním vybavením.



© iStock.com / Vesnaandjic

Děti hrají přetahování lanem

### **Nákup zájezdu**

---

Vyplatí se vybrat a zakoupit zájezd předem - několik měsíců předem. Někdy však můžete najít volná místa pro nadcházející termíny.

### **Cena**

---

Poukazy do kempu se výrazně liší cenou. Je ovlivněn délkou směny, umístěním odpočívadla, poskytovanými službami a nabízenými programy. Například v letní sezóně 2024 bude 10–14denní výlet do běžného dětského tábora bez jasného zaměření stát v průměru 22 000 rublů a do zdravotního tábora - od 25 000 rublů. Nejdražší jsou tematická sezení (divadlo, tanec, jazyk atd.), Náklady na takovou dovolenou začínají od 40 000 rublů. Podrobné ceny a podmínky jsou vždy uvedeny na stránkách dětských táborů.

"Milují děti a netolerují nátlak." Byl nakreslen portrét moderního rádce

16. ledna, 05:00



### **Jak nakupovat**

---

Zpravidla stačí zarezervovat si zájezd na volnou směnu (to lze provést buď prostřednictvím webových stránek vybraného tábora nebo kontaktního telefonu), doložit potřebné dokumenty (na vyžádání), složit peníze a obdržet smlouvu, uhrazenou fakturu a další pokyny e-mailem. V některých případech nebudete moci jednoduše zakoupit vstupenku. Například ve slavném kempu Artek je potřeba nejprve přihlásit své dítě do systému, poskytnout všechny potřebné údaje a odeslat žádost o voucher. Platit bude možné pouze v případě schválení.

### **V jakém věku to mám poslat?**

---

Tento problém je třeba řešit v každé rodině individuálně. Je důležité vzít v úvahu několik faktorů:

- jak je dítě připraveno být bez rodiny;
- Komunikuje snadno s ostatními dětmi?
- Je připraven změnit své obvyklé prostředí?



© RIA Novosti / Alexey Malgavko

### Přejděte do mediální banky.

Obvykle se můžete dohodnout na jednorázové návštěvě tábora nebo na zakoupení více dnů, abyste viděli, jak se vašemu dítěti tento formát letních prázdnin líbí.

Po příjezdu do tábora většina dětí zažívá adaptaci během prvních tří až sedmi dnů. Čím je dítě starší, tím je to snazší, i když hodně záleží na psychickém věku.

"

„Ze zkušeností vyplývá, že sedmileté děti jsou prvních pár dní často smutné a stýská se jim po domově, zatímco 9-10leté děti se okamžitě zapojí do života tábora,“ poznamenává Elena Zhukova, generální ředitelka Mezinárodní jazykové školy ILS. .

### **Příprava dítěte na tábor**

---

„Promluvte si o nadcházející cestě, nechte dítě mluvit o svých očekáváních a obavách,“ radí Elena Žuková. Je třeba se pokusit co nejpodrobněji popsat, co dítě na táboře čeká: děti budou spát více lidí na pokoji, ráno je potřeba vstát, chodit na vyučování a do jídelny všichni společně. „Určitě zdůrazněte, že je nutné dodržovat pravidla, čím lépe to dítě pochopí, tím snáze si na život v táboře zvykne,“ říká specialistka.

### V Moskvě byla představena nová Kniha rádců

22. listopadu 2023, 09:00



„Udělejte „kurz čistoty“, pokud jede dítě na tábor poprvé,“ radí Irina Shuvalova „Nechte ho, ať si několik dní (týden) vybere, co si vezme na sebe, samo se rozhodne, zda je oblečení špinavé nebo ne. a vyperte si vlastní ponožky a spodní prádlo, pokud chování vašeho dítěte nesplňuje vaše očekávání, dejte mu vědět, že pokud si dnes nevypere spodní prádlo, budete muset nosit špinavé oblečení.“

Také v táboře se děti ocitají v určitém sociálním prostředí s pravidly a hierarchií, ve kterém potřebují nějakou dobu setrvat. Dítě bude lépe vnímat, co je přijatelné v komunikaci s vrstevníky a co je přijatelné pro dospělé. Samozřejmě je to velmi užitečná zkušenost.

O tom, že má dítě spolubydlící, je třeba vést rozhovor. Je to skvělá příležitost k vybudování pevných přátelství. Na táboře budou i další vrstevníci s podobnými zájmy. Je třeba věnovat pozornost potřebě aktivní komunikace se staršími. Musíte dítěti říct, že na táboře jsou dospělí, aby vám pomohli, pokud se objeví nějaký problém.



© RIA Novosti / Vitalij Timkiv

[Přejděte do mediální banky](#)

Děti se zabývají hrnčířským klubem na území Všeruského dětského centra "Orlyonok" v okrese Tuapse na území Krasnodar

### **Seznam věcí na tábor**

---

Při přípravě dítěte na tábor se vyplatí prostudovat si podmínky pobytu a program. To pomůže rodičům zjistit, co vzít s sebou pro své dítě. Abyste nemuseli prát příliš často, budete potřebovat zásobu čistého oblečení a prádla. Je nutné zajistit různé povětrnostní podmínky - od chladu a deště po teplo.

Lidé na táboře často zapomínají/ztrácejí věci. Aby bylo balení jednodušší, Igor Pugačev radí začít s balením kufru tím, že uděláte seznam osobních věcí dítěte. Musí být umístěna v tašce, aby ji dítě mohlo použít jako referenci, když jde domů.

*Základní seznam věcí:*

- sportovní oblečení (oblek a kalhoty, tenisky/tenisky, triko);

- kalhoty nebo džíny - dva páry;
- šortky, sukně, šaty, trička;
- elegantní oblečení na diskotéky a kreativní akce - dvě sady;
- výměna spodního prádla za šest sad (kalhoty, ponožky, tričko, tričko);
- pyžamo (pokud je dítě zvyklé v něm spát);
- obuv pro pobyt v objektu a na diskotéku.

*Koupelnové doplňky:* mýdlo nebo sprchový gel, žínka, šampon, zubní kartáček, pasta, hřeben, deodorant (suchý), nepodávejte žádné aerosoly.



© iStock.com/fotostorm

Máma a dcera balí kufr

*Pro bazén:*

- plavky nebo plavky;
- plavecká čepice;
- plavecké brýle (pokud je dítě používá);



- žabky (žabky).

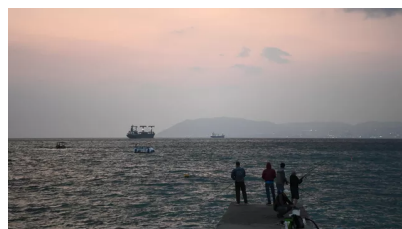
„Pokud má vaše dítě chronická onemocnění, zdravotní potíže (slabý žaludek apod.), musíte tyto údaje uvést ve formuláři při podpisu smlouvy. Léky, bez kterých se vaše dítě neobejde, je nutné vyzvednout u lékaře -pomocná pošta zajistí jejich včasné přijetí,“ vysvětluje Igor Pugačev.

## **Jak se připravit na rodiče**

---

Výlet na letní tábor je událostí nejen pro dítě, ale i pro rodiče. Proto je důležité udělat vše pro svůj vlastní klid a pohodlí, zvláště pokud je dítě malé. Hodně záleží na postavení rodiče. "Jak se na blížící se rozchod díváte vy sama? Pokud si myslíte, že se určitě něco stane, vaše úzkost se přenesení i na dítě, zatímco vy ho potřebujete naopak uklidnit. Pokud vás pronásledují znepokojivé myšlenky, pak se budete cítit jako doma." zkuste přejít na tezi, že odloučení od vás je důležitý moment pro rozvoj samostatnosti vašeho dítěte Po výletu na tábor můžete zjistit, že dítě náhle dospělo,“ komentuje Elena Zhukova.

Pro zdraví jděte do sanatoria: výhody černomořského sankuru mimo sezónu  
23. listopadu 2023, 12:05



## **Výhody dětských táborů pro děti**

---

„Tábor je jedinečným místem, kde si dítě může zdokonalit své měkké dovednosti (dovednosti, které mu v budoucnu pomohou vyrovnat se s životními těžkostmi) a ukázat je v praxi,“ poznamenává Igor Pugačev.

Mezi nimi:

- zvýšené sebevědomí;
- kreativita a tvůrčí potenciál;
- dovednosti nezávislosti domácnosti;

- důvěra ve schopnost vyrovnat se s úkoly;
- rozvoj iniciativy, odhodlání, odvahy, smyslu pro humor;
- komunikační dovednosti.

Podle odborníků mají kempy obrovský výběr tematických programů: od hloubkového studia cizích jazyků nebo nácviku přežití na výletě až po zlepšení zdraví a zábavní a pátrací zájezdy podle populárních knih nebo filmů. Jsou rozvíjeny komplexně: aktivity jsou nahrazeny obdobím odpočinku, všechny aktivity směřují jak k rozvoji týmových kvalit, tak k vytváření situací individuálního úspěchu, aby se každý účastník mohl osvědčit a naučit se nové věci.

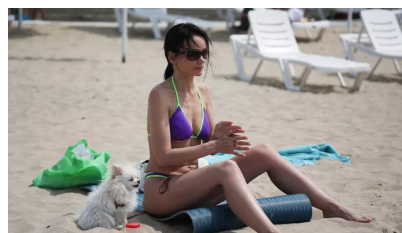
### **Když se ti to na táboře nelíbí**

---

To se často stává v prvních dnech, zvláště pokud je to vaše první cesta. Problém je zpravidla vyřešen po adaptační době. Většinou si rodiče stěžují na děti, které těžko zapadají do kolektivu a zvykají si na život podle rozvrhu. „Nemusíte si hned představovat hrůzy a spěchat si je z tábora naslouchat, radit, jak situaci řešit, a říkat poradcům nebo vedoucímu směny, že to dítě úplně nezvládá několik dní si ani nevzpomene, že se chtěl vrátit domů,“ - říká Elena Zhukova.

Nejen dětský resort. Kde se koupat, jíst a bavit se v Anapě

6. července 2023, 08:00



### **Rady od psychologů**

---

Musí tam být osobní touha jet na tábor. Igor Pugachev vysvětluje, že pokud dítě kategoricky odmítá relaxovat a mít zajímavý čas navzdory příběhům dospělých, znamená to, že ještě není připraveno rozloučit se se svými rodiči a zažívá určité obavy. Pak pro něj cesta nebude příjemná. Taková rozhodnutí je třeba činit společně s dítětem, je důležité, aby se cítilo zapojeno do procesu.

Tábor mu může pomoci odhalit nečekanou stránku sebe sama, přestat se řídit stereotypy, které se ve škole vyvinuly („C“ nebo „výborný žák“, „špatný“ nebo „dobrý“ žák). "Pomozte dítěti připravit se a nechte ho jít s lehkým srdcem," radí Elena Žuková.

Yana Petrova, odbornice v oboru dětské psychologie a pedagogiky z Aktion Education, doporučuje před odesláním dítěte na dětský tábor probrat s ním řadu situací, o kterých musí rodiče informovat.



© RIA Novosti / Taras Litviněnko

Přejděte do mediální banky

Děti z ruských měst na pláži dětského zdravotního tábora "Luchisty" v Evpatoria

„Vybírejte pouze ty, u kterých je přímé ohrožení zdraví nebo psychické pohody Zajistěte, aby vám dítě řeklo, zda je nemocné, zda proti němu byla použita fyzická síla, zda se některý z dospělých nebo jiných dětí chová podivně.“ říká specialista. Projděte si případy se svým dítětem pomocí principu „Co kdyby?“. na téma možné situace v táboře Podle jeho věku se zeptejte: „Co budeš dělat, když

ti nebude chutnat jídlo?“ , „Co když se první dny s nikým neskamarádíš?“ nebo dokonce „Co když vám někdo nabídne cigaretu?“ Tímto způsobem pomůžete svému dítěti nezmást se v nepříjemné nebo alarmující situaci.

## **Změny v roce 2024**

---

Poukazy byste si měli koupit předem, protože na jaře jsou na mnoha oblíbených prázdninových místech, například na území Krasnodar, poukázky již vyprodány. Kromě toho jsou na portálu vládních služeb k dispozici informace o dostupnosti volných míst a seznam požadovaných dokumentů. Na webu si můžete zažádat o zájezd do dětského tábora nebo sanatoria.

Rodiče mohou také získat náhradu za poukázky zakoupené samostatně. Podmínky kompenzace se mohou lišit v závislosti na regionu Ruska. Například v Nižním Novgorodu je výše náhrady za dovolenou v sanatoriích 60 %, bez ohledu na místo práce rodiče.

-