

## Zima v zimě, aneb JAK PŘEŽÍT V PANELÁKU, díl třetí

25. 9. 2022

---



### VIDLÁK

V tomto dílu se zaměříme na poslední dvě priority, shrneme a doporučíme vám literaturu.

### III. VODA

Bez vody umřete. Když nepoteče z vodovodu, víte, kde ve vašem okolí nějaká je? Studánka? Potok? Nemusí to být za rohem; a pokud se něco zvrtně, venku se rabuje, fakt nechcete jít č kilometrů do řeky pro vodu.

#### A. ZÁSoba

Spotřeba 3L/osobu/den. I když se to zdá jako blbost, začal bych s tímto. Každý si může udělat zásobu v podobě nakoupených vod, nebo když už kupuji, tak nevyhazuji prázdné PET lahve, ale načepuji vodu z kohoutku, popíšu datem a uložím někam ke zdi. Nic to nestojí. Jinak voda je jeden z nejlepších akumulátorů tepla. 20L kanystr se nechá koupit za stovku a mít doma zásobu vody může být k nezaplacení. Já mám doma několik barelů 18l, takové ty, co mají ve stojanech ve firmách. Jednou za rok přijede firma a za pár stovek je vyměním.

Vychytávka.

Až půjde do tuhého, máte-li vanu, po koupání ji nevypouštějte. To udělejte až před dalším koupáním. Máte rázem zásobu vody na spláchnutí toalety, v horším případě na ještě jedno použití. V nejhorším se da i..

#### B. FILTR

Samozřejmě je dobrý nápad mít i vodní filtr (+-1000Kč). Umí vyfiltrovat nejen bakterie, ale i většinu virů a voda z louže se s ním dá pít. Pokud chcete jeho funkčnost dlouhodobě, hodně mechanicky znečštěnou vodu před filtrací prožeňte přes kapesník.

Kdyby bylo zle delší dobu, bude mít cenu váhy ve zlatě.

## **IV. JÍDLO**

### **A. DOPLŇTE TRVANLIVÉ POTRAVINY**

Do panelákové spíže na patře (2m<sup>2</sup>) se mi vejde jídlo na cca 2 měsíce pro čtyřčlennou rodinu. Trvanlivé potraviny – špagety, rýže (bílá), konzervy. Bonbóny pro děti. Nejsou nezbytné, ale děti obzvlášť potřebují povzbuzení. Vy potřebujete kafe. Chybu, kterou jsem viděl často, je podcenění, kolik toho sníme. Zjednodušeně potřebujete v průměru minimálně 1kg potravin na osobu a den. Tedy na dva měsíce pro 4člennou rodinu, 2 děti (počítám je jako jednoho dospělého) je to 2měsíce x 30 dní x 3 osoby x 1kg = 180kg potravin. To je fakt minimum a je to hoodně velká hromada.

### **DOPLŇTE KALORICKÉ POTRAVINY**

Ano, tohle není o štíhlé postavě tu asi nakonec budeme mít všichni. Naopak potřebujete nejvíc energie v nejmenším objemu. Sádlo. Olej. Oříšky. Med. Cukr.

### **ZAVAŘUJTE**

Maso, zeleninu, ovoce. Naše babičky to dělaly běžně, ledničku neměl každý a mrazák už vůbec. Mrazák v podstatě zavařování zrušil. Ovšem dokud byla energie levná a provoz vyšel na 1000Kč ročně. Vítejte v novém světě; provoz mrazáku vás může vyjít na 1000Kč měsíčně.

Zavařování není věda. Potřebujete sklenice (cena začíná růst, sklárny zavírají, začínají být vyprodané), víčka, velký hrnec, teploměr a vařič. Když pak ochutnáte JAHODOVOU marmeládu, do které jste dali JEN JAHODY, pochopíte, jaké s\*acky do toho v konzervárně cpou. A taková vámi zavařená vepřovka na chlebu vytaženém z trouby.. Báseň. I v dobrých časech.

Konkrétně jak a co je na každém prepper webu.

P.S. Pokud vypadne elektřina, otvírejte ledničku co nejméně a prvně snězte mrazák, trvanlivé potraviny nechte na později. Zmrzlinový den!

## **V. VZTAHY**

VI. Do složité doby chcete parťáky. Především toho druhého po svém boku. Rodinu. Přátele. Poslední, co chcete, když je zle, řešit vztah s manželkou. Zapomeňte na staré křivdy, najděte cestu, stavte mosty. Používejte méně sociální sítě a více si volejte. Potkávejte se. Mějte se prostě rádi.

## **Závěr**

Dodám, že nejsem teoretik. Naprostou většinu doporučení jsem realizoval a spíš ve větším rozsahu. Zjistíte, že spousta věcí není jen pro dobu nouze. Biokrb fakt dobře vypadá a přitopí v sychravých dnech, kdy se ještě netopí. Zavařené maso namazané na právě upečený chleba.. Deku v autě, když nechcete v noci usnout a ženě je zima. Čelovku a nůž má tisíc použití. Propanbutanový grill se vejde na lodžii a používám ho i v mrazech. Filtr na vodu je skvělá věc na několikadenní letní dobrodružné výpravě s vnukem. A navíc – klidně spím. Jsem rozumně připraven, určitě ne na všechno, ale skoro všechno, a tak se již nemusím obávat.

Přemýšlet reálně o možnostech a rizicích je dovednost, kterou většina z nás zapoměla. Proč mít doma zásoby, když má číňan otevřeno do desíti večer? Pamatujete, jak před pár lety zůstali lidé v mrazu zablokovaní na D1? Tu výše zmíněnou deku v autě nemusíte potřebovat jen na takovou situaci, stačí, když jedete nečekaně okolo rybníka, máte čas, je hezky..

Zamysleli jste se někdy nad tím, proč říkáme selský rozum? Víte, jako Vidlákův šafář musím myslet na to, že mi musí zbýt zrno, abych na jaře měl co zasít. Že když nepoteče voda, musím mít nějakou pro prasátka. Že když nemám čím hnojit (fuj plyn/ledek z ošklivého Ruska), úroda bude stát za nic. Když vrchnost a šlechta hlása krásný nový svět, nenajím se ho a bude lepší, když se pustím do okopávání brambor.

Použijte selský rozum! A mozek! Pán Bůh vám ho přece z nějakého důvodu dal.

Murphyho zákony prostě fungují. Tak s nimi počítejte!

### **Odkazy:**

Literatury na dané téma jsou mraky, zvláště v angličtině. V jazyce českém je titulů dost, nicméně vyniká jich jen pár

Praktické zkušenosti z Bosny (válka), Argentiny (hospodářský kolaps), v angličtině

- <https://lulz.com/surviving-a-year-of-shtf-in-90s-bosnia.../>

- <http://www.survival-spot.com/survival.../argentina-collapse/>

Naučné knihy:

- Ruka noci podána: Václav Cílek

- Jak prežit konec civilizace aneb cesta ke soběstačnosti: Magdalena Vožická

- Sedm zákonů – Jak se civilizace rodí, roste a upadá: Miroslav Barta

Fikce. Nepodceňujte, hodně vám to otevře oči:

- Tma 2.0: Ondřej Neff

- Kronika zániku Evropy: Vlastimil Vondruška

Školení:

- TCCC První pomoc

- Osobní obrana a střelba

Vidlák, fb

- [About](#)

- [Latest Posts](#)

## Redakce

Vážení čtenáři, chtěli bychom Vám všem poděkovat za finanční pomoc, kterou vyjadřujete podporu Pravému prostoru. Díky Vám tak můžeme stále nezávisle publikovat a pracovat na dalších vylepšeních. Níže uvedený graf představuje, kolika procenty nám Vaše příspěvky (dobrovolné předplatné) pomáhají na nutné měsíční náklady na provoz a zachování existence PP.

S úctou a pokorou děkujeme za jakýkoliv příspěvek, který nám společně pomůže PP dále rozvíjet. Můžete tak učinit platbou přes [PayPal](#), poslat **Bitcoin** na adresu:

3HPkQ31E6U9Y9HhVSc1f2DXMkbnWq1ttJ5 nebo **příkazem na účet**: 4221012329/0800

(Pro platby ze zahraničí: IBAN: CZ07 0800 0000 0042 2101 2329, BIC: GIBA CZ PX), [QR platby](#)

Pokud chcete podpořit PP a nechcete, abychom mezi dárci zveřejnili vaše jméno, stačí do zprávy

pro příjemce uvést: Anonym. Pokud máte zájem o vydání potvrzení o poskytnutí daru (např. pro daňové účely), napište nám na redakční mail [redakce@pravyprostor.net](mailto:redakce@pravyprostor.net)

<https://pravyprostor.net/wp-content/uploads/2022/05/JAROBANNER2.jpg>

Příspěvky za měsíc září 2022:

\*\*\*\*\*

RNDr. Richard Čapek CSc. 400,- Kč, David Bezděk 250,- Kč, Roman Dubravský 500,- Kč, Václav Červinka 200,- Kč, František Šmíd 600,- Kč, Tomáš Šimčík 200,- Kč, František Burda 50,- Kč, Matouš Gaudl 500,- Kč, Aleš Drnovský 200,- Kč, ing. Jan Dvořák 500,- Kč, Miroslav Andreska 500,- Kč, Dagmar Karlíková 200,- Kč, Pavel Fila 50,- Kč, Iva Majerčíková 200,- Kč, Jan Procházka 500,- Kč, Martin Vacek 500,- Kč, Eva Adresíková 300,- Kč, Pavel Burget 150,- Kč, Ladislav Sieger 300,- Kč, Yvona Škurková 200,- Kč, Karel Kubela 100,- Kč, Stanislav Hovorka 500,- Kč, Jiří Obermaier 200,- Kč, Jiří Randák 1000,- Kč, František Surman 1000,- Kč, Radomír Šimek 100,- Kč, Ladislav Adamec 200,- Kč, Karel Klouček 500,- Kč, Ladislav Oudes 200,- Kč, Miloslav Konopiský 100,- Kč, Bohdanka Hořová 200,- Kč, Anonym 500,- Kč, Jiří Ovčáček 100,- Kč, Václav Tykvart 100,- Kč, Jan Tengler 500,- Kč, Anonym 100,- Kč, Jan Petr 500,- Kč, Kateřina Hrušková 150,- Kč, Vlastimil Běhan 100,- Kč, Vítězslav Neumann 300,- Kč, Petr Šváb 300,- Kč, Tomáš Muller 232,93 Kč, ing. Karel Vávra 200,- Kč, Rudolf Votruba 500,- Kč, ing. arch. Marie Tachezyová 200,- Kč, ing. Ivana Hamplová 200,- Kč, V. Trulley 500,- Kč, Aleš Votruba 250,- Kč

Celkem za měsíc: 15 132,93 Kč

Vybráno 33.62%

Chci vlastní ikonu u diskuzních příspěvku. [Jak na to?](#)

Než začnete komentovat článek, přečtěte si prosím [pravidla diskuze](#).

Podle českých zákonů jsme povinni na žádost orgánů činných v trestním řízení poskytnout veškeré informace o vás shromážděné systémem (IP adresa, pošta, vaše příspěvky atd.). )  
**Žádáme vás, abyste do diskuze na naší stránce nedávali komentáře, které by mohly naplnit skutkovou podstatu některých trestných činů zmíněných v trestním právu. Zejména nezveřejňujte příspěvky rasistické, podněcující násilí nebo nenávisť na základě pohlaví, rasy, barvy pleti, jazyka, víry a náboženství, politického nebo jiného smýšlení, národnostního nebo společenského původu, národnosti nebo etnické skupiny atd.** Zjistěte více o povinnostech diskutéra v pravidlech našeho portálu, které je povinen prostudovat každý diskutér. Zveřejněním diskusního příspěvku potvrzujete, že jste studovali, pochopili pravidla a berete za svůj příspěvek plnou zodpovědnost.

Jak přidat ikonu Pravého Prostoru na plochu mobilu či tabletu? [Návod ZDE.](#)