

# Dr. Mercola: Vyšly nové statistiky o autismu... a jsou šokující

🔗 [otevrisvoumysl.cz/dr-mercola-vysly-nove-statistiky-o-autismu-a-jsou-sokujici](https://otevrisvoumysl.cz/dr-mercola-vysly-nove-statistiky-o-autismu-a-jsou-sokujici)

20. prosince 2024

20 prosince, 2024

**Ve zkratce...**

---

Míra autismu mezi dětmi každoročně stoupá, a celkové náklady pro lidi s autistickými dětmi jsou stále vyšší. Dr. Mercola v tomto článku shrnuje tyto nové údaje, faktory přispívající k autismu, a více.

Facebook

Telegram

VK

**Jestli jsou pro Vás překlady hodnotné, zvažte příspěvkem pomocí měsíčního členství s bonusovým obsahem ZDE nebo jednorázově na bankovní účet: 2201583969/2010. Děkuji!**

*Originál článku publikován ZDE: 19. prosince 2024*

*Článek v audio formě (strojově namluveno):*

## **STRUČNÝ PŘEHLED PŘÍBĚHU**

---

- Nedávné údaje ukazují, že v letech 2018 až 2020 vzrostl výskyt autismu o 26 %, přičemž diagnózu má 1 z 30 dětí ve věku od 3 do 17 let a vyšší výskyt je mezi černošskými, hispánskými a asijskými dětmi.
- Ekonomická zátěž spojená s autismem je ohromující – celoživotní sociální náklady na jednoho člověka činí 3,6 milionu dolarů a celkové náklady v USA by měly do roku 2060 dosáhnout 5,54 bilionu dolarů nebo více.

- Výzkum spojuje vysoké hladiny metabolitů kyseliny linolové v pupečnickové krvi se zvýšenou závažností autismu a vyvolává obavy ohledně zpracovaných potravin a olejů ze semen v moderní stravě.
- Studie ukazují, že složení střevního mikrobiomu kojenců, zejména snížený výskyt prospěšných bakterií, jako jsou Akkermansia a Coprococcus, koreluje s pozdějším rozvojem autismu.
- Vystavení elektromagnetickým polím ze zařízení může přispívat k autismu narušením napěťově řízených vápníkových kanálů v mozku; praktické kroky pomáhají snížit expozici

Poruchy autistického spektra (PAS) se v posledních letech objevují ve zvýšené míře i u dětí ve věku pouhých 4 let. Podle údajů sítě pro sledování autismu a vývojových poruch (ADDM) činil v roce 2020 celkový výskyt poruch autistického spektra 21,5 na 1 000 dětí ve věku 4 let <sup>(1)</sup>, což představuje 26% nárůst oproti roku 2018, kdy byl výskyt 17 na 1 000 dětí.

Čísla nejsou ve všech regionech jednotná, nejvyšší míru hlásí Kalifornie (46,4 na 1 000 obyvatel), nejnižší Utah (12,7 na 1 000 obyvatel). Výrazné rozdíly mezi pohlavími a rasami existují také v diagnózách poruch autistického spektra.

Chlapci jsou diagnostikováni s autismem častěji než dívky – prevalence je 32,3 na 1000 osob, zatímco u dívek je to 10,4 na 1000 osob, přičemž příznaky poruch autistického spektra se často liší od příznaků u jejich mužských protějšků. Celkově však byl v roce 2020 diagnostikován autismus u 1 ze 30, tedy 3,49 % dětí ve věku od 3 do 17 let <sup>(2)</sup> – to je přibližně 33 na 1 000 osob.

### **Demografické změny: Míra autismu je v některých skupinách vyšší**

---

Nejnovější údaje odhalují významný posun v prevalenci autismu mezi různými rasovými a etnickými skupinami. Síť ADDM poprvé uvedla, že bělošské děti ve věku 8 let mají nižší prevalenci autismu

ve srovnání s jejich černošskými, hispánskými a asijskými nebo pacifickými vrstevníky <sup>(3)</sup>.

Konkrétně u bělošských dětí byla prevalence 24,3 na 1 000, zatímco u černošských dětí 29,3, u hispánských dětí 31,6 a u asijských nebo pacifických ostrovních dětí 33,4 na 1 000 obyvatel.

Dalším přesvědčivým aspektem nejnovějších statistik o autismu je rozdílný vztah mezi socioekonomickým statusem (SES) a výskytem autismu. Na rozdíl od dřívějších let, kdy byl vyšší SES silně spojen s vyšším počtem diagnóz autismu, údaje za rok 2020 ukazují složitější obraz.

Ve třech z 11 lokalit sítě ADDM – v Arizoně, New Jersey a Utahu – byl výskyt autismu u dětí z domácností s nižšími příjmy vyšší. Při kombinaci údajů ze všech lokalit byl patrný trend nižší prevalence autismu ve sčítacích obvodech s vyšším SES. Rozdíly mezi skupinami s nízkým, středním a vysokým SES však byly poměrně malé a pohybovaly se v rozmezí 23 až 27,2 na 1 000 dětí.

Pochopení toho, kdy je u dětí diagnostikován autismus, je důležité pro zajištění včasné intervence. Údaje sítě ADDM 2020 poskytují cenné informace o věku, kdy je dětem poprvé diagnostikován autismus. Medián věku nejčasnější známé diagnózy autismu byl 49 měsíců, přičemž v jednotlivých státech byly značné rozdíly – od 36 měsíců v Kalifornii až po 59 měsíců v Minnesotě.<sup>4</sup> Kromě toho děti s diagnózou poruchy autistického spektra, které mají zároveň mentální postižení, mají tendenci obdržet diagnózu dříve, s mediánem věku 43 měsíců ve srovnání s 53 měsíci u dětí bez mentálního postižení.

### **Ekonomická zátěž autismu**

---

Výzkumy odhadují, že každý jedinec s autismem způsobí celoživotní sociální náklady ve výši přibližně 3,6 milionu dolarů.<sup>5</sup> Pokud vezmeme v úvahu celou populaci osob s diagnózou autismu v letech 1990 až 2019, celkové sociální náklady v USA přesáhly ohromující

částku 7 bilionů dolarů. Tohle číslo odpovídá přibližně dvěma letům celkových federálních příjmů, což poukazuje na obrovský ekonomický dopad autismu.

Jiný model zohledňuje skutečný nárůst počtu diagnóz autismu v čase a ukazuje další ohromující graf <sup>(6)</sup>. Podle tohoto modelu činily roční náklady na autismus v USA v roce 2020 přibližně 223 miliard dolarů.

Očekává se, že do roku 2030 se tyto náklady vyšplhají na 589 miliard dolarů, do roku 2040 dosáhnou 1,36 bilionu dolarů a do roku 2060 by mohly dosáhnout 4,29 až 6,78 bilionu dolarů – podle odhadů 5,54 bilionu dolarů <sup>(7)</sup>.

Do budoucna se může finanční zátěž spojená s autismem ještě výrazněji zvýšit. Pokud se výskyt autismu v příštím desetiletí nezmění, podle studie zveřejněné v časopise Research in Autism Spectrum Disorders se celoživotní sociální náklady v USA do roku 2029 zvýší na 11,5 bilionu dolarů <sup>(8)</sup>.

Pokud však bude současný trend nárůstu prevalence pokračovat, mohly by se tyto náklady ve stejném období vyšplhat na téměř 15 bilionů dolarů. Tato prognóza představuje bezprecedentní ekonomickou výzvu, která doplňuje dopady na veřejné zdraví.

### **Odhalení biologických základů autismu**

---

Na vzniku autismu se podílejí složité biologické mechanismy. Například studie publikovaná v časopise Psychiatry and Clinical Neurosciences zkoumala roli metabolismu lipidů, konkrétně se zaměřila na dihydroxymastné kyseliny odvozené od kyseliny arachidonové (diHETrE) v pupečnickové krvi novorozenců <sup>(9)</sup>. diHETrE je metabolit kyseliny arachidonové (odvozené od **kyseliny linolové** (LA)).

Studie zjistila, že vyšší hladiny některých metabolitů diHETrE jsou významně spojeny se zvýšenou závažností autistických příznaků a poruchami sociálních adaptivních funkcí ve věku 6 let.

Tyto poznatky naznačují, že metabolické procesy zahrnující polynenasycené mastné kyseliny (PUFA) během fetálního období hrají roli ve vývojové trajektorii dětí s autismem. Stručně řečeno, PUFA, jako je kyselina linolová, jsou prekurzory proin aminačních metabolitů, jako je diHETrE, které studie Psychiatry and Clinical Neurosciences spojuje se zvýšenou závažností autistických příznaků

LA (kyselina linolová) je v moderní stravě hojně zastoupena, zejména ve zpracovaných potravinách, jídlech z restaurací a rychlého občerstvení, což vede k vyšší spotřebě ve srovnání s historickými normami. Metabolismus LA cestou cytochromu P450 (CYP) vytváří metabolity diHETrE, což vyvolává obavy ohledně široké dostupnosti a spotřeby LA v současné stravě.

Přehodnocení zdrojů tuků ve stravě a **volba zdravějších alternativ**, jako jsou nasycené tuky, je důležitou volbou pro ochranu zdraví mozku, a to i během těhotenství. Snížení spotřeby kyseliny linolové může nejen pomoci snížit zánětlivé markery spojené s autismem, ale také podpořit celkové zdraví a vývoj mozku.

### **Střevní mikrobiom dítěte a riziko autismu**

---

Základ neurologického vývoje vašeho dítěte může být položen již v prvním roce života. Nedávný výzkum, který po dvě desetiletí sledoval 16 440 švédských dětí, odhalil významnou souvislost mezi střevním mikrobiomem kojenců a pozdějším rozvojem autismu <sup>(11)</sup>.

Studie zjistila, že některé prospěšné bakterie, jako například Akkermansia muciniphila a Coprococcus, byly u kojenců, u nichž byla později stanovena diagnóza autismu, zastoupeny výrazně méně. Tyto bakterie hrají roli při udržování integrity střevní bariéry a modulaci imunitního systému, které jsou nezbytné pro zdravý vývoj mozku.

První roky života dítěte jsou klíčovými obdobím pro zdraví střev a běžné dětské infekce a léčba antibiotiky mohou mít dlouhodobý vliv na jejich mikrobiom a neurologický vývoj. Studie odhalila, že časté

infekce, zejména ušní infekce (otitidy), a opakované užívání antibiotik v kojeneckém věku byly silně spojeny s vyšší pravděpodobností vzniku autismu a dalších neurovývojových poruch (27).

**Jestli jsou pro Vás překlady hodnotné, zvažte příspěvím pomocí měsíčního členství s bonusovým obsahem ZDE nebo jednorázově na bankovní účet: 2201583969/2010. Děkuji!**

Antibiotika narušují křehkou rovnováhu střevních bakterií, snižují počet prospěšných mikrobů, jako je Coprococcus, a zvyšují počet škodlivých, jako je Citrobacter. Tato nerovnováha neboli dysbióza vede k poruchám imunitní regulace a zánětům, které jsou spojeny s poruchami vývoje a funkce mozku.

Kromě mikrobiálního prostředí studie odhalila významné metabolické rozdíly u kojenců, u nichž se později vyvinul autismus. Vyšší koncentrace environmentálních toxinů, jako jsou „věčné chemikálie“ kyseliny peruorodekanové (PFDA), v pupečnickovém séru byly silně spojeny s rizikem autismu. PFDA narušuje imunitní reakce a podporuje chronickou zánětlivost, což dále ovlivňuje zdraví mozku.

Metabolomické vyšetření vzorků stolice navíc odhalilo narušení aminokyselin a vitaminů, které jsou klíčové pro syntézu neurotransmiterů a antioxidační obranu. Málokdy je to jen jeden faktor, který vyvolá neurovývojovou poruchu nebo jiné chronické onemocnění. Obvykle je to kombinace faktorů – jako jsou zpracované potraviny s obsahem LA, dětské vakcíny, nadužívání antibiotik a znečišťující látky v životním prostředí -, které způsobují dysfunkci střev a další nerovnováhu v těle.

### **Porozumění elektromagnetickým polím a jejich vlivu na zdraví mozku**

---

Elektromagnetické pole (EMP) je přirovnáváno k cigaretám moderní doby a většina lidí je mu vystavena nepřetržitě. Mezi hlavní zdroje tohoto všudypřítomného záření patří mimo jiné mobilní telefony, mobilní věže, počítače, inteligentní měřiče a zařízení Wi-Fi.

Vystavení elektromagnetickým polím je spojeno s významnou mitochondriální dysfunkcí způsobenou poškozením volnými radikály. Chronické vystavení EMP vede k závažným onemocněním mozku, jako je Alzheimerova choroba, úzkost, deprese a autismus <sup>(13)</sup>.

Studie publikovaná v časopise Pathophysiology naznačuje, že autismus může souviset s biologickými poruchami podobnými těm, které způsobuje expozice elektromagnetickým polím a radiofrekvencím <sup>14</sup> Dr. Martin Pall navíc objevil nový mechanismus poškození mikrovlnami vyzařovanými mobilními telefony a dalšími bezdrátovými technologiemi. K tomuto poškození dochází prostřednictvím napětově řízených vápníkových kanálů (VGCC), které se nacházejí v buněčných membránách <sup>(15)</sup>.

VGCC jsou vysoce koncentrovány v mozku a studie na zvířatech prokázaly, že i nízké úrovně mikrovlnných EMP mají významné a různorodé účinky na mozkové funkce. Když EMP aktivují tyto VGCC, vede to k různým neuropsychiatrickým problémům.

K dnešnímu dni bylo provedeno nejméně 26 studií, které spojují EMP s neuropsychiatrickými účinky, a byla stanovena specifická kritéria pro prokázání příčinné souvislosti, což naznačuje, že EMP mohou tyto nepříznivé účinky skutečně způsobovat <sup>(16)</sup>.

V další studii, publikované v časopise Brain Sciences, Pall upozorňuje na to, jak VGCC v buňkách vašeho těla vedou k nadměrné hladině intracelulárního vápníku.<sup>17</sup> Toto přetížení vápníkem narušuje procesy podílející se na vývoji mozku, zejména v perinatálním období, kdy vrcholí synaptogeneze – tvorba synapsí.

Synaptogeneze je nezbytná pro vytvoření složitých sítí, které jsou základem sociálních interakcí, komunikace a chování. Pokud elektromagnetická pole narušují tento proces nadměrnou aktivací VGCC, vede to k synaptickým dysfunkcím pozorovaným u poruch autistického spektra.

**Přesvědčivé důkazy – Jak EMP přispívají k autismu**

---

Důkazy o souvislosti mezi vystavením elektromagnetickým polím a autismem jsou rozsáhlé a přesvědčivé. Genetické studie ukázaly, že mutace zvyšující aktivitu VGCC jsou přímo spojeny s vyšším výskytem autismu, což podtrhuje význam regulace vápníku v příčinné souvislosti s autismem <sup>(18)</sup>.

Tuto souvislost potvrzují i studie na zvířatech, kde prenatální expozice EMP u hlodavců vedla k chování podobnému autismu a k významným změnám ve struktuře a funkci mozku. Například potkani vystavení EMP vykazovali zhoršené sociální interakce a zvýšený oxidační stres, což odráží biochemické a behaviorální rysy pozorované u lidských pacientů s autismem <sup>(19)</sup>.

Kromě toho epidemiologický výzkum, i když v omezené míře, prokázal souvislost mezi prostředím s vysokým EMP – například oblastmi v blízkosti vojenských radarových stanic nebo oblastmi, kde byly těhotné ženy vystaveny zvýšenému EMP – a zvýšeným výskytem autismu <sup>(20)</sup>.

Přestože je téměř nemožné zcela se vyhnout expozici elektromagnetickým polím, existují praktické metody, jak ji minimalizovat. Vzhledem k neustálému přívalu elektromagnetických polí v každodenním životě je pro vaše zdraví nezbytné se o jejich negativních dopadech informovat. To je obzvláště důležité, pokud se potýkáte s vážným onemocněním nebo neurovývojovou poruchou, jako je autismus. Pokud podniknete kroky ke **snížení expozice EMP**, výrazně to prospěje vaší pohodě.

Jednou z účinných strategií je připojit stolní počítač k internetu pomocí kabelového připojení a aktivovat režim letadlo na stolním počítači i mobilním telefonu. Kromě toho se vyhněte bezdrátovým periferiím, jako jsou klávesnice, trackbally, myši, herní systémy, tiskárny a pevné telefony. Místo toho si vyberte jejich drátové protějšky.



Pokud potřebujete používat Wi-Fi, nezapomeňte ji vypnout, když ji nepoužíváte, zejména v noci, když spíte. Vypnutí elektřiny v ložnici během noci také pomáhá snížit celkovou expozici EMP.

## Opatření pro zdravější budoucnost

---

Rostoucí prevalence autismu spolu se značnou ekonomickou a emocionální zátěží, kterou představuje, podtrhuje naléhavost řešení základních příčin tohoto onemocnění. Prvními nezbytnými kroky je upřednostnění zdraví střev prostřednictvím vyvážené stravy bohaté na prospěšné bakterie a minimalizace expozice škodlivým látkám, jako jsou elektromagnetická pole a nadměrné množství kyseliny linolové.

Pochopení hlubokého vlivu faktorů prostředí a genetických predispozic vám navíc umožní vytvořit bezpečnější a příznivější prostředí. Jednoduché změny, jako je volba kabelového připojení namísto bezdrátových zařízení a výběr zdravějších zdrojů tuků, mohou významně snížit riziko vzniku neurovývojových poruch.

Kromě toho prosazování čistšího životního prostředí a podpora politik, které omezují škodlivé expozice, přispívají k širším společenským změnám, z nichž mají prospěch všechny děti. Nezapomeňte, že včasný zásah a informovaná volba jsou nejlepšími nástroji v boji proti rostoucí vlně autismu. Informovaností, vědomou úpravou životního stylu a podporou výchovného prostředí učiníte kroky k zajištění zdravější a lepší budoucnosti dětí.

## Související:

---

| [Důkazy, že vakcíny způsobují \(nejen\) autismus a mělo by se ihned přestat očkovat](#)

| [Dr. Berg: Konkrétní tipy, jak pomoci \(nejen\) dětem s příznaky autismu](#)

## Zdroje a odkazy

---

1. [Surveillance Summaries, 24. března 2023, 72\(1\);1-15](#)
2. [Obrana zdraví dětí, The Defender, 14. července 2022](#)

3, 4 [Surveillance Summaries, 24. března 2023, 72\(2\);1-14](#)

5, 8 [Research in Autism Spectrum Disorders April 2020, Volume 72, 101502](#)

1. [Science, Public Health Policy and the Law December 2023, Volume 4: 227-256 \(Archivováno\)](#)

2. [Obrana zdraví dětí, The Defender, 5. ledna 2024](#)

9, 10 [Psychiatry and Clinical Neurosciences, Volume 78, Issue 9, September 2024, Pages 546-557](#)

11, 12 [Cell April 11, 2024, Volume 187, Issue 8, P1853-1873.E15](#)

1. [J Chem Neuroanat. 2016 Sep;75\(Pt B\):43-51](#)

2. [Pathophysiology, červen 2013, roč. 20, č. 3, str. 191-209](#)

3. [Rev Environ Health. 2015;30\(2\):99-116](#)

4. [Journal of Chemical Neuroanatomy září 2016, svazek 75, část B, strany 43-51](#)

17, 18, 19, 20 [Brain Sci. 2024 Apr 30;14\(5\):454](#)

Facebook

Telegram

VK

**Líbí se Vám překlady?**

---



Jestli jsou pro Vás videa hodnotná a líbí se vám, ocením podporu na chod tohoto projektu. Vím, jak jsou reklamy otravné, proto je zde nechci dávat. Libovolnou částku můžete zaslat na níže uvedené číslo účtu, nebo jednodušeji přes mobilní aplikaci si oskenovat QR kód. Děkuji za Vaši podporu!

**Bankovní účet (CZK): 2201583969/2010**

**Do zprávy příjemce napište prosím: Dar**

## Pro platby na eurový účet (EUR):

**Jméno:** David Formánek

**IBAN:** CZ8520100000002201806894

**SWIFT/BIC:** FIOBCZPPXXX

**Do zprávy příjemce napište prosím: Dar**



**QR Platba**

CZK účet

**Náhodný výběr**

---

**Diskuze**

---

**Jedna odpověď**

---

**Napsat komentář**

---

Vaše e-mailová adresa nebude zveřejněna. Vyžadované informace jsou označeny \*