

Největší drogový podvod v historii

 infokurýr.cz/n/2024/10/06/nejvetsi-drogovy-podvod-v-historii

kurýr

6. října 2024

Analýza od Dr. Josef Mercola

Watch Video At: <https://youtu.be/mUH4Co2wE-I>

Historie na první pohled

- Ozempic, lék na cukrovku, který se nyní používá ke snížení hmotnosti, je součástí masivního podvodu, který by mohl poškodit miliony lidí, zejména dětí, léčbou obezity, aniž by se zabýval jejími příčinami.
- Epidemie obezity je částečně způsobena ultrazpracovanými potravinami navrženými tak, aby obcházely přirozené mechanismy sytosti, spíše než nedostatek léků na hubnutí, jako je Ozempic.
- Zákon o léčbě a snížení obezity by mohl vyžadovat, aby vláda kryla náklady na léky proti obezitě pro 74 % Američanů, což by stálo více než 3 biliony dolarů ročně, aniž by se zabývalo základními zdravotními problémy.
- Výrobce Ozempic, Novo Nordisk, se stal jedním z největších lobbistů v USA, prosazuje rozšíření pokrytí drogami a zároveň bagatelizuje závažné vedlejší účinky, jako je ztráta svalů, sebevražedné myšlenky a zvýšené riziko rakoviny.
- Přirozené zvýšení hladiny GLP-1 prostřednictvím střevních bakterií, jako je Akkermansia muciniphila, poskytuje alternativu k přípravku Ozempic a podporuje celkové zdraví střev bez rizik spojených s dlouhodobým užíváním léků.

Vzestup Ozempicu a podobných léků na hubnutí přišel s bezprecedentní mírou podvodů, které by mohly mít ničující následky pro miliony Američanů, zejména děti. Ozempic, lék původně vyvinutý k léčbě cukrovky, se stal zázračným lékem na

hubnutí. Jeho popularita raketově vzrostla, po receptech se dožadovali všichni od celebrit po vysokoškoláky – ale za jakou cenu?

Účinná látka přípravku Ozempic patří do třídy léků nazývaných agonisté glukagonu podobného peptidu-1 (GLP-1). Tyto léky stimulují hormony ve vašem trávicím systému, které signalizují sytost. I když to lidem usnadňuje méně jíst a hubnout, realita je mnohem složitější a znepokojivější.

Toxické potravinové prostředí – a prospěchářství – jako příčina obezity

Abychom pochopili, proč léky jako Ozempic nejsou řešením, musíme se podívat na hlavní příčinu naší epidemie obezity. Stejně jako Dr. Casey Means, chirurg, který promoval na Stanfordské lékařské fakultě, v „The Tucker Carlson Show“ říká:

„Jsme... jediný druh na světě trpící chronickým onemocněním a epidemií obezity kvůli ultrazpracovaným potravinám.“ Myslete na jakékoli jiné zvíře ve volné přírodě. Jedí skutečnou přirozenou potravu, s výjimkou domestikovaných zvířat, která také dostávají chronická onemocnění, stejně jako lidé, z konzumace našich potravin. Ale každé jiné zvíře je schopno regulovat svůj pocit sytosti. Neužerou se k smrti jako my.

Doslova se jíme k smrti. Důvodem je, že tyto potraviny...s cigaretovými společnostmi a vědci, kteří se zabývají vytvářením návykových zpracovaných potravin, jsou navrženy tak, aby podkopaly naše mechanismy sytosti, jako je sekrece GLP-1, takže si nikdy neuvědomujeme, že jsme sytí.

Pokud bychom však měli jíst celé potraviny, aktivovali bychom v našem těle vynikající mechanismy sytosti a nepřejídali bychom se. Když jíme skutečné, celé, nezpracované potraviny bohaté na živiny, máme ve střevech receptory, díky kterým se cítíme sytí.“

To je důležitý bod. Naše tělo má přirozené mechanismy k regulaci hladu a sytosti. Vysoce zpracované potraviny, které dominují americké stravě, jsou však speciálně navrženy tak, aby tyto systémy obešly. Jsou navrženy tak, aby byly návykové, stejně jako cigarety.

Proč tedy propagovat léky namísto řešení našeho toxického potravinového prostředí? Jde o peníze. Prostředky říkají:

„To by se mohlo stát nejziskovějším lékem v historii lidstva.“ Bude, pokud to mocnosti dovolí. A smutné na tom je, že to naše těla neosvobozuje z toxické bažiny, která drtí naši biologii. Ano, možná budeme schopni rozpustit nějaký tuk, ale v podstatě vytváříme stav hladovění, abychom rozpustili tuk a svaly... Takže to není řešení pro veřejné zdraví.“

Zákon o léčbě a snížení obezity: Trojský kůň pro velkou farmacii?

Ve výše uvedeném videu Means zmiňuje zásadní právní předpis: HR 4818, zákon o léčbě a snížení obezity. Na první pohled se tento návrh zákona jeví jako dobře míněný pokus bojovat proti epidemii obezity v Americe. Means však odhaluje znepokojivější realitu:

„Je tu jedna přímka, která je v tom důležitá, a to, že chtějí rozšířit přístup k Medicare, aby pokryli náklady na tyto léky proti obezitě... pro lidi s nadváhou a obezitou.“ To je 74 % americké populace.“

Důsledky tohoto zákona jsou ohromující. Pokud by byl schválen, v podstatě by nařídil, aby vláda kryla náklady na léky proti obezitě, jako je Ozempic, pro téměř tři čtvrtiny Američanů. Means varuje před možnými finančními důsledky:

„Pokud tento zákon projde a každý, kdo má na tuto drogu nárok, ji zaplatí daňoví poplatníci, bude to pro americký lid znamenat každý rok léky v hodnotě přes 3 biliony dolarů, aniž bychom se zabývali základními příčinami toho, s čím se potýkáme, je vám špatně. , něco změnit.“

Velikost tohoto potenciálního zisku lze jen stěží přeceňovat. Výdaje Medicaid na metabolické poruchy jsou již nyní enormní: „Medicaid utrací více na mitochondriální dysfunkci než celý americký obranný rozpočet a rostou mnohem rychleji Tyto výdaje jsou poháněny především „chronickými metabolickými chorobami, kterým lze předcházet“, což ukazuje, že farmaceutické společnosti využívají zdraví krize, kterou lze řešit jinými prostředky.

Tato legislativa by mohla nasměrovat obrovské množství peněz daňových poplatníků farmaceutickým společnostem, zejména ve prospěch skandinávské společnosti *Novo Nordisk*, která vyrábí *Ozempic* a *Wegovy*.

Výrobce Ozempic je jedním z předních lobbistů v USA

Novo Nordisk je již jedním z největších lobbistů v USA. Jen za prvních šest měsíců roku 2024 utratila společnost za lobbying 3,2 milionu dolarů. Cena akcií společnosti raketově vzrostla, což z ní dělá jednu z nejhodnotnějších společností na světě. A společnost tlačí na vládní krytí těchto léků. Podle otevřených tajemství:

„V roce 2023 utratila společnost Novo Nordisk a její americká pobočka Novozymes North America přes 5 milionů dolarů na lobbying a najala ohromných 77 lobbistů ve 13 firmách. To představuje 51% nárůst oproti počtu lobbistů najatých v roce 2022. 54 z nich dříve zastávalo vládní funkce a na každou pozici přineslo zasvěcené znalosti a napojení na průmysl.“

Calley Means, autor a bývalý potravinářský a farmaceutický konzultant, vysvětluje v pořadu „The Tucker Carlson Show“:

„Proč je tato společnost ve Skandinávii jednou z pěti největších lobbistických firem v Americe a tlačí tak tvrdě? A proč je cena jejich akcií tak vysoká a proč jsou 12. nejhodnotnější společností na světě?“

Očekávají 80 až 90 % svých zisků od Spojených států, od vlády, manipulací institucí. Které instituce manipulují s farmaceutickými firmami? Ve skutečnosti manipulují s Medicaidem. Ve skutečnosti mají prospěch z chudých lidí. „Medicaid utrácí více na mitochondriální dysfunkci než celý americký obranný rozpočet a roste mnohem rychleji.“

Snad nejvíce znepokojivé je, že tlačí na předepisování těchto léků dětem. Americká akademie pediatriů nyní doporučuje léky na hubnutí pro děti ve věku 12 let a starší , se snahou snížit tuto hranici na 6 let.

„Toto je celoživotní lék, který stojí asi 1 500 \$ měsíčně a má spoustu vedlejších účinků, které nemění příčiny,“ říká Means. Představte si, že byste museli dávat šestiletému dítěti týdenní injekci po celý život, místo abyste řešili jeho stravu a prostředí. To je nezodpovědné.

Závažné vedlejší účinky přípravku Ozempic

Jako všechny léky má i Ozempic vedlejší účinky . Ty jsou však nebezpečně bagatelizovány. Mezi rizika patří:

- Neúměrná ztráta svalové hmoty vedoucí ke křehkosti
- Vyšší výskyt rakoviny štítné žlázy
- Renální dysfunkce
- Pankreatitida

Studie také ukazují 45% zvýšené riziko sebevražedných myšlenek u pacientů užívajících semaglutid (Ozempic/Wegovy) ve srovnání s jinými léky, přičemž riziko je ještě vyšší u pacientů s již existujícími duševními poruchami. Analýza hlášení nežádoucích účinků ukazuje vyšší míru psychiatrických problémů, včetně deprese, úzkosti a sebevražedných myšlenek, spojených s těmito agonisty receptoru GLP-1 používanými ke snížení hmotnosti.

Tyto léky také nesou riziko opožděného vyprazdňování žaludku, známého také jako gastroparéza nebo paralýza žaludku.

Gastroparéza zpomaluje nebo zastavuje pohyb potravy ze žaludku

do tenkého střeva; to způsobuje, že se člověk cítí déle plnější, což je jeden mechanismus, kterým semaglutid způsobuje hubnutí.

Ozempic také zvyšuje riziko střevní obstrukce, částečně prodloužením střeva a zvýšením výšky klků. Klky jsou výběžky podobné vlasům v tenkém střevě, které pomáhají při vstřebávání živin. V článku v Acta Pharmaceutica Sinica B vědci vysvětlují, jak by to mohlo vážně ovlivnit funkci střev a zvýšit riziko obstrukce:

„Protože GLP-1RA mohou vést k trvalému nárůstu délky střeva a výšky klků, tenké střevo se může stát nepružným a fibrotickým jako uvolněná pružina, což vede k dlouhodobé obstrukci horní části střeva...“

A pamatujte, že to jsou jen účinky, o kterých víme. Nevíme, co by mohla způsobit dlouhodobá konzumace, zvláště u dětí, jejichž tělo se teprve vyvíjí.

Přírodní alternativa k Ozempicu

Namísto používání Ozempicu můžete zvýšit své hladiny GLP-1 přirozeně zvýšením přítomnosti Akkermansia muciniphila ve vašem střevě. Tato prospěšná bakterie hraje klíčovou roli ve vašem trávicím zdraví tím, že produkuje protein, který stimuluje produkci GLP-1. Studie publikovaná v Nature Microbiology ukázala, že A. muciniphila nejen podporuje termogenezi, ale také zvyšuje sekreci GLP-1 u myší krmených stravou s vysokým obsahem tuku.

Akkermansie by měla v ideálním případě tvořit přibližně 10 % vašeho střevního mikrobiomu, aby bylo zajištěno optimální zdraví střev. Bohužel mnoho lidí má nedostatečné hladiny této bakterie kvůli problémům, jako je zhoršená funkce mitochondrií a úniky kyslíku ve střevě, které narušují rovnováhu mikrobiomu.

Jednou ze základních funkcí Akkermansie je produkce mastných kyselin s krátkým řetězcem (SCFA), jako jsou: B. Butyrát. Tyto SCFA slouží jako palivo pro kolonocyty, buňky, které vystylají vaše tlusté

střevo a jsou zodpovědné za produkci mucinu – ochranné látky podobné gelu, která pokrývá a chrání střevní výstelku.

SCFA také pomáhají snižovat hladiny kyslíku v tlustém střevě a podporují prostředí, které napomáhá růstu prospěšných bakterií. Mucin zase tvoří ochrannou bariéru, která chrání střevní buňky před poškozením, škodlivými mikroby a dráždivými látkami v trávicím systému.

Mucin nejen chrání střevní výstelku, ale také přispívá k imunitní funkci. Obsahuje protilátky a antimikrobiální peptidy, které pomáhají bojovat s infekcemi a zachycují potenciální patogeny, což usnadňuje jejich eliminaci trávicím procesem.

Podporou zdravých hladin Akkermansia muciniphila můžete zlepšit své hladiny GLP-1 a zároveň podpořit celkové zdraví střev a imunity. V mém rozhovoru s Dr. Colleen Cutcliffe, molekulární biologka a generální ředitelka a spoluzakladatelka společnosti Pendulum, která vyrábí produkty pro mikrobiomy, vysvětluje:

„Bylo zjištěno, že když jsou hladiny Akkermansie nízké nebo chybí, tělo neprodukuje tolik GLP-1, jak by mělo. Tím, že vrátíme Akkermansii lidem, můžeme nyní sklízet fyziologické výhody, které pocházejí ze snížení A1C a skoků v krvi.

Aby bylo jasno: přirozený GLP-1, který produkuje, se liší od drogy. Droga je napodobenina. Je to analog. Vypadá to na GLP-1. Podává se přímo do krevního řečiště, což znamená, že lék neudrží trvale vysoké hladiny jako přirozený vzestup po jídle [následovaný poklesem].

Neustále se vysílá signál „Musíme zmetabolizovat cukr v krvi a jsme sytí, právě jsme jedli“. To je důvod, proč lidé zažívají tyto neuvěřitelné, úžasné účinky přes noc, protože tak tyto léky fungují. Ale pokud skutečně máte ty správné mikroby, můžete vytvořit přirozený GLP-1 těla a vrátit se zpět do tohoto přirozeného cyklu.

Ujistěte se, že se živá probiotika Akkermansia dostanou do tlustého střeva

Když si vyberete probiotika Akkermansia, vybíráte si produkty s počtem bakterií v miliardách spíše než v milionech. Obecně platí, že vyšší počet bakterií je prospěšný, ale je zde jedno důležité upozornění: kritický je způsob podávání.

Hledejte probiotika v tobolkách s prodlouženým uvolňováním. Tato funkce je nezbytná, protože zajišťuje, že prospěšné bakterie se s větší pravděpodobností dostanou do tlustého střeva živé. Bez tohoto ochranného mechanismu nemusí většina bakterií přežít cestu vaším trávicím systémem.

Akkermansie jsou velmi citlivé na kyslík. Díky tomu je jejich cesta vaším trávicím systémem velmi náročná. Těmto prospěšným mikrobům se daří v prostředí bez kyslíku a i krátké vystavení kyslíku pro ně může být smrtelné. Tato vlastnost činí způsob podávání doplňků stravy Akkermansia zásadní pro jejich účinnost.

Ve skutečnosti může být probiotikum s nízkou dávkou (ve formě stovek tisíc bakterií), které se úspěšně dostane do tlustého střeva, účinnější než produkt s vysokou dávkou (se stovkami miliard bakterií), který nedosáhne svého zamýšleného účelu. cíl. Pamatujte, že u probiotik je úspěšné dodání do tlustého střeva stejně důležité jako počáteční dávka.

Pochopení toho vám pomůže vybrat nejúčinnější doplněk. Měli byste vyživovat svůj střevní mikrobiom živými, aktivními bakteriemi Akkermansia, protože mrtvé nebo neaktivní bakterie pro vás nejsou tak dobré, protože se nereprodukují.

Pokud chcete používat doplňky Akkermansia, hledejte ty s pokročilými kapslemi s dvojitým uvolňováním nebo mikroenkapsulací. Tyto technologie udržují Akkermansii v klidovém stavu a chrání ji, dokud nedosáhne vašeho tlustého střeva, obvykle za dvě až čtyři hodiny.

Pro maximalizaci účinnosti jej užívejte nalačno, ideálně ráno po nočním hladovění. Před jídlem počkejte alespoň jednu až dvě hodiny, abyste zkrátili dobu průchodu a umožnili bakteriím dostat se do tlustého střeva rychleji – obvykle do dvou hodin. To výrazně zvyšuje počet živých bakterií, které se dostanou do tlustého střeva.

Vyhněte se užívání probiotik s jídlem, protože to může prodloužit dobu průchodu na více než osm hodin, pravděpodobně zabíjí bakterie dlouho předtím, než se dostanou do tlustého střeva. Dávejte si pozor na to, kdy a jak užíváte probiotikum Akkermansia, pomůže vám to maximalizovat výhody tohoto silného probiotika.

Křižovatka pro americké zdraví: Sebeurčení nebo závislost?

Hromadný tlak na předpis společnosti Ozempic představuje kritický okamžik v systému zdravotnictví USA. Jsme na křižovatce, kde musíme buď řešit základní příčiny naší zdravotní krize:

„Jak můžeme být tak oklamání, že věříme, že je jednodušší dát dítěti týdně dávku na celý život, než najít způsob, jak dát dítěti zdravé jídlo? To je cesta, na které právě teď jdeme... Mohli bychom nakrmit každou americkou rodinu biopotraviny za 3 biliony dolarů ročně, ale místo toho bereme ty dolary za zdravotní péči a směřujeme je k lékům, které se nedostanou do kořen problémových balíčků.“

Máme znalosti a zdroje k řešení epidemií obezity a chronických onemocnění. Co teď potřebujeme, je vůle to udělat. Volme zdraví, ne léky. Vybírejme skutečné jídlo, ne zpracované haraburdí.

Rozhodněme se posílit lidi, ne z nich udělat závislost na drogách. V sázce je zdraví našeho národa a zejména našich dětí.

Revoluční cesta k uzdravení a dlouhověkosti

Váš průvodce buněčným zdravím: Odemknutí vědy o dlouhověkosti a radosti není jen příručka – je to váš pas k revoluci v osobním zdraví. Tento komplexní průvodce vám poskytne život měnící znalosti, které vám pomohou aktivovat vrozené léčivé schopnosti

vašeho těla a dosáhnout trvalé vitality. Nejedná se o rychlé opravy nebo dočasné opravy. Jde o zásadní změnu vašeho zdraví v jeho základu – vašich buňkách.

Jedním z mnoha konceptů měnících paradigma, do kterých jsem se v této knize ponořil, je revoluční přístup ke konzumaci sacharidů, který může zpochybnit vaše předsudky. V následující části vám dám nahlédnout do tohoto převratného obsahu.

Mějte na paměti, že toto představuje pouze zlomek inovativních strategií a postřehů, které na vás čekají v plném textu. Nechte to sloužit jako vzrušující náhled transformativních znalostí, které se v této knize naučíte.

Jednoduché sacharidy: Barevně označený systém, který vás povede na cestě za zdravím střev

Metoda, kterou pojednávám ve své knize, řadí sacharidy na základě jejich dopadu na vaši biologii, zejména pokud jde o zdraví vašich střev. Tento přístup uznává, že tradiční dichotomie mezi komplexními a jednoduchými sacharidy pravděpodobně nevypráví celý příběh, pokud jde o individuální zdravotní výsledky.

Místo toho naznačuje, že vztah mezi zdravím vašich střev a metabolismem sacharidů by mohl být klíčem k lepší celkové pohodě. Nejde o dodržování univerzální diety, ale spíše o pochopení toho, jak vaše jedinečná biologie střev interaguje s různými typy sacharidů.

Překvapivě mnoho lidí dává přednost jednoduchým sacharidům před složitými. Je to proto, že obvykle nemají optimální střevní zdraví. Pokud máte oslabený střevní systém a jíte komplexní sacharidy, vláknina a prebiotika v těchto sacharidech mohou živit střevní bakterie tolerantní ke kyslíku a zhoršovat vaše příznaky.

Níže uvedená tabulka rozebírá různé typy zdrojů sacharidů a jak do tohoto plánu zapadají. Můžeme je rozdělit do tří skupin: zelená, žlutá a červená.

CARBOHYDRATE SOURCES

Green	Yellow	Red
Dextrose	Maple Syrup	Non-Starchy Veggies
	Fruit Juice with Pulp	Starchy Veggies
Sucrose	Whole Fruits	
	Pulp-Free Fruit Juice	Beans and Legumes
White Rice	Root Veggies	Whole Grains

Zelená kategorie obsahuje nejsnáze stravitelné jednoduché sacharidy, které dodají rychlou energii bez přetížení vašeho oslabeného trávicího systému. Zpočátku se zaměříte na tyto sacharidy, protože jednoduché sacharidy poskytují rychlý přísun energie pro vaše buňky a mitochondrie. Je to jako dát energetickým továrnám svého těla okamžitou injekci paliva, zatímco vaše střeva odpočívají a zároveň se léčí.

Následuje žlutá kategorie, která zahrnuje sacharidy, které obsahují více živin a vlákniny ve srovnání se zelenou kategorií, ale přesto jsou poměrně snadno stravitelné. Konečně je tu červená kategorie, nejkompexnější sacharidy, které nabízejí mnoho zdravotních výhod, ale mohou být náročné pro narušená střeva.

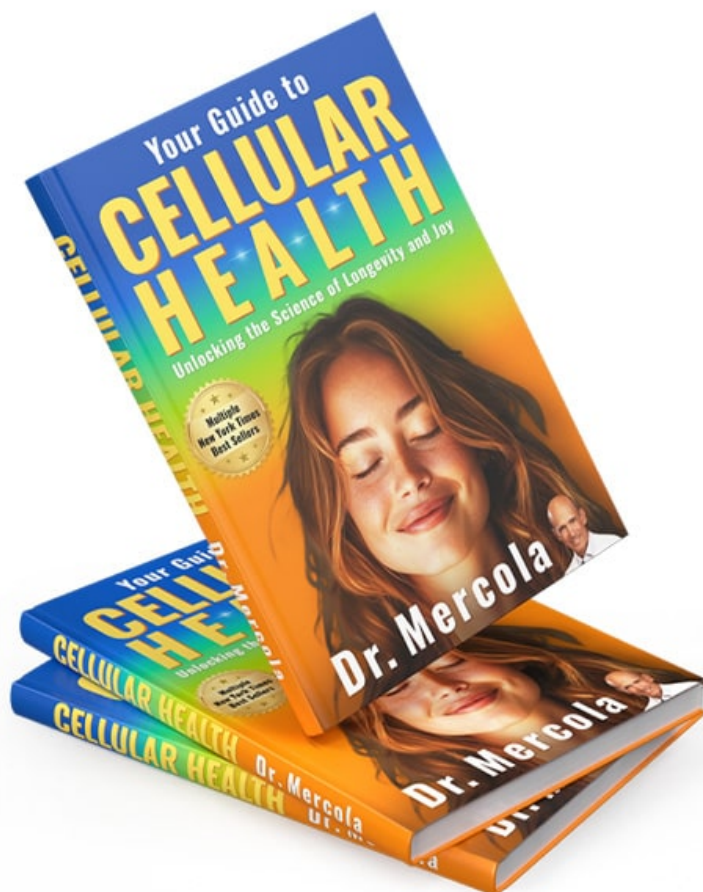
Jak tedy můžete začít implementovat tento přístup? Pokud je zdraví vašich střev vážně ohroženo, začněte s obyčejnou cukrovou vodou. Jedná se o dočasné opatření k zahájení procesu hojení. Smíchejte půl až jednu libru čisté dextrózy (glukózy) do půl galonu vody a pomalu pijte během dne. Nepijte více než 30 ml najednou, aby nedošlo k prudkému nárůstu inzulínu.

Jakmile se vaše zdraví střev zlepší, můžete svůj primární zdroj sacharidů změnit na plnohodnotné potraviny. Během této změny budete pravděpodobně muset jíst častěji než obvykle, abyste se vyhnuli hypoglykémii. Pokud se jako energie spoléháte na jednoduché sacharidy, je důležité jíst každé tři až čtyři hodiny a svačit po celý den.

Jak se vaše mitochondriální produkce energie stále zlepšuje a vaše střeva se začínají hojit, můžete přejít zpět ke komplexním sacharidům. Je to pomalý a stabilní proces – neuspěchejte to.

Jakmile budete schopni do svého jídelníčku začlenit složitější sacharidy, zaznamenáte významné výhody. Interval mezi jídly můžete prodloužit na čtyři až šest hodin a mnoho lidí zjistí, že mohou snadno přejít na tři jídla denně. Složené sacharidy se totiž tráví pomaleji a poskytují stálý přísun energie.

Jste připraveni změnit své chápání zdraví a vitality?



Tento inovativní přístup ke konzumaci sacharidů je jen malou ochutnávkou převratných konceptů představených v mé nové knize. Myšlenky zde uvedené jsou součástí většího rámce navrženého tak, aby způsobil revoluci ve vašem chápání zdraví a výživy. Kniha se těmito pojmy zabývá mnohem hlouběji a poskytuje množství informací, které zpochybňují konvenční moudrost, a poskytuje praktické strategie pro optimalizaci vašeho zdraví.

Váš průvodce buněčným zdravím čerpá z téměř 2 600 zdrojů, z nichž většina byla zveřejněna v roce 2020. Každý zdroj obsahuje odkazy na původní plné texty článků, což vám umožní prozkoumat studie z první ruky a vyvodit vlastní závěry. Přečtením celé knihy získáte přístup k pokladu špičkových znalostí a inovativních přístupů, které mají potenciál změnit vaše zdraví způsobem, o kterém jste si ani nepředstavovali, že je to možné.

Zdroje:

- ¹ [YouTube, Tucker Carlson, Calley a Casey Means 16. srpna 2024, 1:05](#)
- ² [YouTube, Tucker Carlson, Calley a Casey Means 16. srpna 2024, 1:06](#)
- ³ [Congress.gov, HR 4818, Treat and Reduce Obesity Act](#)
- ⁴ [YouTube, Tucker Carlson, Calley a Casey Means 16. srpna 2024, 1:07](#)
- ⁵ [YouTube, Tucker Carlson, Calley a Casey Means 16. srpna 2024, 1:08](#)
- ^{6, 7} [Otevřená tajemství 25. července 2024](#)
- ^{8, 9} [YouTube, Tucker Carlson, Calley a Casey Means 16. srpna 2024, 1:10](#)
- ¹⁰ [JAMA Network Otevřeno 20. srpna 2024](#)
- ¹¹ [European Neuropsychopharmacology květen 2024, svazek 82, strany 82-91](#)
- ^{12, 13} [Acta Pharmaceutica Sinica B květen 2023, svazek 13, vydání 5, strany 2291-2293](#)
- ¹⁴ [Nature Microbiology, svazek 6, strany 563–573 \(2021\)](#)

- ¹⁵ YouTube, Tucker Carlson, Calley a Casey Means 16. srpna 2024, 1:15