

Jak přežít zimu 2022 – co nás nezabije, to nás posílí

 infokuryr.cz/n/2022/08/30/jak-prezit-zimu-2022-co-nas-nezabije-to-nas-posili

kurýr

30. srpna 2022



Snad každému by už mělo bejt jasný, že tahle zima bude průser, a to z mnoha důvodů. Mám sice pocit, že zombíkům to možná pořád tak úplně nedochází, ale zombíci sem na Antivirus nechodí, protože tu nemůžou ani trollit, tak ti ať si poradí, jak chtějí. (Podle zpráv, co poslední dobou čtu, se možná budou uchylovat ke kanibalismu – prej nová globalisatanická móda – tak bacha.)

Každopádně ekonomika jde asi už s konečnou platností do kytek, máme tu inflaci jak prase, energetická situace je katastrofální, k čemuž vláda spíš přispívá, než aby to řešila, s tím se táhne i potravinová krize, a ještě nejspíš odstartujou další kolo covidie a koronacismu. Nabízí se známá věta z GoT s implikacema přinejmenším stejně ponurejma jako v seriálu: “The Winter Is Coming.” Můžeme jen doufat, že se tu někde potlouká nějaká Arya Stark se speciální dýkou proti fialovému hnusu.

Pamatuju si, jak jsem v létě 2008 říkal lidem, že bude celosvětová ekonomická krize, protože mi přišlo dobrý je varovat. Samozřejmě mě nikdo moc neposlouchal a nebral vážně. Pár měsíců po tom se to

začalo sypat. Reakce vlád byla poněkud zvláštní (tenkrát jsme ještě nebyli vytrénovaní covidem). Krizi, způsobenou tím, že bankéři vyráběli prachy ze vzduchu jak na běžícím pásu a půjčovali je na úrok, kterej chtěli zaplatit zpátky “skutečnejma” penězma (tedy ne vyrobenejma ze vzduchu někym jinym), v důsledku čehož se celý systém začal bořit jak domeček z karet, řešili tak, že vyrobili ještě víc peněz ze vzduchu, a místo aby je dali lidem, kteří je potřebovali, rozdali je bankéřům. A když v Americe jakejsi Bernie Sanders chtěl vědět, kam přesně ty prachy zmizely, tak mu soudruh Bernanke, šéf privátní Federal Reserve Bank, řekl, že mu to neřekne. (Na tom bylo mimochodem dobře vidět, kdo v America vládne a kdo ne.)

Samozřejmě nebylo třeba ptát se studovanejch ekonomů, aby nám bylo jasný, že krize se nijak nevyřešila, pouze odložila, a až nás opět dostihne, bude *podstatně horší* než v roce 2008. Takže přinejmenším od té doby bylo nevyhnutelný, že na nějakou situaci podobnou té dnešní jednou dojde. Neboli lidi měli na přípravu víc než 10 let (po pravdě řečeno ten odklad trval zatraceně dlouho a je zázrak, že to nepřišlo už dávno), a kdo se nepřipravil, tak má z velký části dost smůlu, protože teď už je trochu pozdě. I proto se vyplatí neposlouchat politiky a masmédiá a místo toho sledovat, co se *opravdu* děje.

Kdo má pořád ještě hromadu peněz (pokud možno ne v bance, odkud se dá očekávat, že bude brzo těžký vybírat větší obnosy), má ještě šanci na nějakou tu rychlou přípravu a nákup důležitějch věcí, ale pokud se k tomu dostává až teď, tak mu budou chybět důležitý znalosti, o zkušenostech ani nemluvě. Samozřejmě nejvíc budou pomoc potřebovat ti, kterejm už prachy došly, a ti už to trochu propásli. Ještě hůř na tom budou ti, co se na poslední chvíli před krizí nechali zmrzačit fuckcínama. No ale jak se říká, jak si kdo ustele, tak si lehne, a za blbost se platí.

Nicméně není všechno ztracený a člověk vydrží hodně, a jak praví další starý přísloví, *kdo se bojí, nemá se inkarnovat na Zemi na začátku 21. století*. Když jste tady, tak jste to buď pěkně zvorali, nebo jste tu asi *chtěli* bejt. Jestli jste si ještě pořádně nepromysleli svoji apokalyptickou strategii, mám tu pár nestandardních rad.

Zima

Zima prej bude studenější než obvykle, páč nebude čím topit. O to se Fialová bezvláda stará dobře (a už se tu šíří tabulky, ve kterej místnosti budete moct mít kolik stupňů), takže na to si můžeme celkem vsadit. Pokud bude studenější i z hlediska klimatu (což je navzdory kecům o “globálním oteplování” klidně možný, protože jediný opravdový “oteplování”, co tu máme, je nárůst LGBT propagandy v médiích), tak se to hezky znásobí. Nejvíc to odnese většina důchodců, batolat, a dalších “slabších” jedinců. Což jsou taky lidi, kteří většinou nemají někde schovanej balík peněz, aby se proti tomu mohli nějak bránit.

Podle soudružky Atomový Pekařky si máte připravit druhej svetr. (Ona už ho několik tejdnu plete, a proto je celá popletená.) To je samozřejmě trapná rada dementa, kterej nemá co dělat v jakékoliv zodpovědněj funkci, ale pravda je, že se spousta lidí bude muset poohlídnout po levnejch a jednoduchejch řešeních, protože ty složitý jsou složitý a na ty drahý nebudou prachy.

Jedno takový mám. Všem, co jsou jakž takž fyzicky zdatní, bych doporučil, aby si na netu našli Wima Hofa a nastudovali si jeho metodu (“The Wim Hof Method”). Není to nic náročnýho a stačí kouknout na pár videí. Je to v podstatě kombinace otužování a dechání. Já to dělám už několik let, začínám každej den ledovou sprchou, a nějaká zima mě hned tak nerozhodí.

Možná to někomu zní jako nápad na hlavu, ale opravdu ten nejlepší způsob, jak se vyrovnat se zimou, je naučit svoje tělo, aby mu nevadila. Chvíli to trvá (za dva tejdny to nestihnete), takže začněte hned. Kromě toho, že vám tolik nebude vadit zima, to bude i značně

prospěšný pro vaše celkový zdraví. A hlavně je to zadarmo. (Studená voda prej snad ještě bude, ale kdyžtak máme řeky a potoky a rybníky – venku je to beztak zábavnější.)

Batolata bych asi do ledový vody neházel, ale větší děti to zvládnou taky, a třeba se jim to i zalíbí. Spousta lidí, kteří neměli rádi zimu, si k ní po přechodu na Wim Hofovu metodu vypěstovala úplně jiný vztah a pobyt ve studené vodě (nebo i na mrazivém vzduchu) je začal bavit. Sledovat kolem sebe v zimě všechny ty nebohý lidičky, co se choulí v zimních bundách, zatímco vy si mezi nimi s úsměvem pochodujete v krátkém rukávu, je fakt dobrý pocit. Dalo by se říct až hřejivěj. Z vlastní zkušenosti můžu říct, že tolerance na zimu se dá vytrénovat do míry, o kteréj jsem si nemyslel, že je možná. A ani to netrvalo zas tak dlouho.

Bonusem je, že s tím obvykle získáte i celkově pozitivnější mentální postoj a zbavíte se i nějakýho strachu a stresu, což se vám definitivně bude hodit. A v nemálo případech lidem Wim Hofova metoda vyléčila nebo omezila různý zdravotní problémy. Takže se skamarad'te s ledovou vodou a nedostatek paliva vás v zimě nerozladí. Naopak to může bejt i zajímavá výzva. (Já doma už nejmíň deset let vůbec netopim, takže *mně* to jako výzva ani moc nepřipadá, ale většina lidí prej topí...)

Kdyby s tím začalo hodně lidí, můžeme si pak v lednu, až bude sníh, dát na Václaváku demonstraci nahoře bez. To by mohlo vládu vyděsit a médiím se to bude hůř ignorovat.

Jídlo

S jídlem se dají očekávat problémy z mnoha důvodů. Inflace zajistí, že mnozí z vás na něj nebudou mít dost peněz, o celkovým nedostatku různých potravin, protože je jelita záměrně ničí, se toho napsalo taky dost, a energetická krize to bude vše jen zhoršovat, protože bez energií ani kuře nehrabe (nebo tak nějak se to říká).

Každý, kdo může, by měl mít doma zásobu jídla tak na měsíc. Krize je jistá a v ČR bude možná jedna z nejhorších v Evropě, protože máme jednu z nejhorších vlád v Evropě. (Naše ukrajinská vláda nám tu totiž zařizuje tu ukrajinskou životní úroveň.) I kdyby náhodou vláda v blízké době padla, tak se tam celkem jistě jen vrátí ta Babišova, která je druhá z nejhorších v Evropě, takže tím si fakt nepomůžeme. Babiš dá důchodcům 50 korun, aby vypadal jako dobrák, a pak pojedeme dál podle not z Bruselů, kde mají noty z Brainwashingu.

Co se týče výběru potravin pro zásoby, šel bych víc po výživnosti než po chuti. Pokud máte dost peněz, můžete si dovolit kupovat hovadiny, ale jinak bych spíš uvažoval o tom, jestli mě to v krizi udrží měsíc při životě, než jestli mi to bude chutnat. Ideální jsou konzervy masa. Energie spousta, nezatěžuje to organismus pitomejma sacharidama, není to drahý a vydrží to hodně dlouho. Když nebude úplně zle, tak k tomu vždycky seženete i něco jiného. Když *bude* fakt zle, bude to volba k nezaplacení. Nějaký komplexnější pokrm v konzervě bude možná chutnat líp, ale výživná hodnota bude rozhodně nižší a cena vyšší. Kromě toho, když to nebude až tak dobrý, tak budete jíst s mírou a nesežerete si to moc brzo.

Mimochodem, půst je zdravěj, takže kdyby na něj došlo nuceně, tak dělejte, že jste to měli stejně v plánu, a přistupujte k tomu pozitivně. Budete tak míň protivní ke svejm bližním. A až bude nejhůř, tak se můžeme tvářit, že držíme všichni protestní hladovku proti vládě.

Taky by nebylo špatný přehodnotit, co vlastně obecně jíte. V době krize a stresu by bylo hloupý si ještě zbytečně situaci komplikovat tím, že se budete cpát nějakým toxickým svinstvím, jako je třeba sója, rostlinný oleje či másla, hromada sladkostí, nebo cokoliv, co má ve složení víc než 10 položek. Jednoduše řečeno, jezte potraviny, ne otraviny. Ty měl ale každý rozumnej člověk vyloučit už dávno.

Osobně jsem rád, že jsem asi před 8 lety přešel na keto stravu, protože bych nechtěl jít do krize se závislostí na sacharidech. Keto spočívá zjednodušeně v tom, že se omezí přísun sacharidů pod určitou hranici a jí se hlavně tuky a přiměřené množství proteinů. Což podle mě dává smysl, protože jsme se všichni ve škole učili, že existují esenciální mastné kyseliny (tuky, který potřebujeme jíst), esenciální aminokyseliny (proteiny/bílkoviny, který potřebujeme jíst), zatímco *esenciální sacharidy žádný neexistují*.

Je teda “zvláštní”, že nám vlády a doktoři radí jíst tak z 80% sacharidy, neboli tu jedinou složku, kterou k životu vůbec nepotřebujeme. Ale cpát do vás geneticky modifikovanou kukuřici a sóju je levný a tudíž výnosný, takže to zase tak zvláštní není. Každopádně mně dává větší smysl jíst ty věci, který k životu potřebujeme a omezit ty, který nepotřebujeme, než to dělat obráceně. Zdravé buňky dokážou získávat energii jak z cukru, tak z tuku, a ta z tuku je mnohem efektivnější. Jediné buňky v těle, který potřebují cukr a neumí využít tuk, jsou rakovinové buňky.

Když jsem s tím začínal, tak mi celá ta teorie připadala zajímavá a lákavá, ale až tak moc jsem od toho neočekával, protože na mě obvykle takové věci nemají žádný efekt. Až v praxi jsem poznal, jaké je to rozdíly. Po pár týdnech keto jsem zjistil, že jím na objem třetinu toho, co dřív, z mého života prakticky vymizela únava (který tam předtím bylo ztraceno hodně), a téměř nikdy nemám hlad. Když potřebuju být 24 hodin bez jídla, vůbec to není problém a nijak mi to nechybí. Energie je, hlad není. Všechny ty výkyvy energie (a u někoho i nálady) dělá cukr.

Tohle se v krizi hodí, protože hlad není příjemný a kromě očividných fyzických důsledků povede i k problémům s tou náladou. Nicméně varování: pokud chcete zkusit keto stravu, tak si to *pořádně nastudujte*, případně se poraďte s někým, kdo s tím má zkušenosti (na doktory bych tak moc nevsázel, protože většina z nich o tom nic moc neví a případně mají naučený nějaký stejně pitomý řeči, jako o vakcínách – ale jestli máte dobrého doktora...), protože když to

budete dělat blbě, tak je to k ničemu, a samozřejmě když to budete dělat *hodně* blbě, tak si můžete i ublížit, jako ostatně s čímkoliv jiným. A taky to není pro každého, takže je třeba to vyzkoušet.

Ideální doplněk ke keto stravě je přerušovanéj půst (intermittent fasting). Znamená to, že (místo jednorázového delšího půstu) každý den tak aspoň 14-16 hodin nejíte, neboli jíte jen v rozmezí těch zbylých 8-10 hodin. Čím víc ten půst roztáhnete, tím líp. Osobně jim během čtyř hodin odpoledne, a tudíž jsem obvykle 20 hodin denně bez jídla. Kombinace s keto stravou udrží člověka v ketóze celkem snadno. Přerušovanéj půst se dá praktikovat i bez keto stravy, ale s ní to jde líp.

No a pak jsou tu taky lidi, kteří nejí téměř vůbec a žijou jen z “prány”. Nevím tak úplně, jak to funguje, ale rozhodně by se mi to hodilo. Jíst mě moc nebaví a dost by se tím ušetřilo. (Dokonce i nějaký ten čas.) A k tomu ti blázni spí třeba jen hodinu denně! To už by se mi teprve hodilo, tolik času navíc. Takže jestli někdo víte, jak na to, tak k přežití zimy by vám to dost pomohlo. No ale tady bude asi ještě důležitější to dělat správně, ať už to znamená cokoli, protože jinak by to mohlo skončit neplánovanou sebevraždou...

Voda

Když už jsme u myšlenek, ze kterých materialisti vztekly vyskakují ze židle, naučte se jíst a pít vědomě a nabíjet to, co konzumujete, nějakou pozitivní energií. Nejlíp to jde s vodou, a tudíž prakticky čímkoliv, co pijete. Voda je úžasnej nosič informací, který dokáže předávat dál. Pokud si myslíte, že jsou to bláboly, najděte si japonskýho vědce jménem Masaru Emoto a jeho experimenty s vodou.

Jelikož voda je něco, co vás udržuje při životě, dává smysl zacházet s ní vědomě a s nějakou úctou a ne to do sebe házet jen tak automaticky, aniž byste si vůbec uvědomovali, co děláte. To samozřejmě platí i o jídle. Podívejte se třeba na buddhisty při jídle –

nežvaní a veškerou svojí pozornost věnujou jídlu. Dokonce i ta křesťanská modlitba před jídlem má něco do sebe. (Jo, i v křesťanství přežilo pár věcí, který nejsou úplně na hlavu.)

Než něco vypijete, věnujte tej vodě na chvíli pozornost, poděkujte jí za to, že je vám k dispozici, a vložte do ní nějakou myšlenku, kterou chcete předat svému tělu – zdraví, klid, odplavení stresu... cokoliv, co potřebujete. A s jídlem podobně, protože to taky obsahuje vodu. Případně tej vodě můžete třeba i zpívat. (Teda pokud to umíte, jinak bude možná lepší se toho zdržet, aby vám ta kakofonie neudělala uzly na střevech.)

Jak hodně to pomáhá, vám neřeknu, protože se to těžko měří, ale zaručuju vám, že to nijak neuškodí a nic vás to nebude stát. **A dělat věci vědomě místo automaticky je pro vás obecně dobrý, ať už jde celkem o cokoliv. Automatiku přenechte zombíkům.**

Samozřejmě máte-li podezření, že by pro vás mohla v blízké budoucnosti voda bejt omezeně dostupná, bylo by dobrý si udělat zásoby nebo aspoň vymyslet, kde jí budete realisticky brát, kdyby nebyla tam, kde obvykle bejvá.

Energie

Jsou dvě možnosti, jaká bude v zimě situace s energiema. Buď bude *špatná*, nebo *ještě mnohem horší*. To první znamená, že bude hodně drahá a s občasnejma výpadkama; to druhý, že ty výpadky (aspoň u některých energií) budou častějšího až dlouhodobého charakteru. Vláda Piotra Debiloviče Fialenka dělá vše pro to, aby to bylo co nejhorší. (V tomhle směru je na ně spoleh.)

V žádným případě prej nedostanete ani kapku ničeho, co zavání Ruskem. V nejlepším případě Fialovej Hnus nakoupí ruskou energii z Německa za 30-násobnou cenu a bude tvrdit, že soudruzi z Německa ji patřičně očistili od ruskýho vlivu (asi to proženou potrubím s hákovejma křížema), takže je kvůli tomu sice dražší (nacistický voodoo není zadarmo), ale naprosto ideologicky nezávadná!

No ale moc bych s tím nepočítal, protože navzdory Pétovému přesvědčení, že všichni EUropati jsou jeho nejlepší kamarádi, kteří ho v těch průserech, co si sám spáchal, nenechaj, ho Německo nejspíš pošle do kopru. Německá vláda sice obvykle žvaní stejný kraviny, jako každá jiná, ale když jde do tuhýho, tak včas otočí, protože jejich sebevražedný tendence nejsou tak utržený ze řetězu, jako ty “naše”. Německá vláda chápe, že trpělivost německý populace není nekonečná, takže až půjde do tuhýho, bude se starat o vlastní zemi. Ve vládě, kde sedí Prohnilý Flus, Blít Račí Ucho a madam “ať si vezmou 2 svetry” Margaret Baker, toto pochopení poněkud chybí.

Kdo potřebuje na zimu velký množství plynu, toho lituju, protože pod vedením zmíněnejch pitomců se obávám, že se určitě dožijeme nějakýho období, kdy tahle komodita nebude k mání vůbec. Jsem přesvědčenej, že ti šmejdi ve vládě to všechno dělaj schválně, ale zároveň jsou to zcela určitě tak dementní diletanti, že i kdyby se pod tlakem nasranejch zombíků v náhlej panice rozhodli situaci nějak řešit, tak se jim to nepodaří, ani kdyby dali všechny hlavy dohromady. Víc hlav sice víc ví, ale v jejich případě to bude pořád málo. Bylo by teda dobrý si najít za plyn nějakou náhradu, což už evidentně spousta lidí dělá. (Všimli jste si, jak poslední dobou z firem mizí prázdný palety?)

Elektrina je stupidně drahá, což by se dalo, jak už asi všichni víme, snadno vyřešit, ale jak taky asi všichni víme, řešit se to nebude, protože vrchnost ze Strakovky má jiný rozkazy a míní se jich držet do posledního Čecha. Že by elektrina nebyla vůbec, nám snad moc nehrozí (pokud konečně nepřijde nějaká ta pořádná CME), ale výpadky se taky daji čekat. (Protože tu nic nefunguje a už se dějou.)

Za poslední tři měsíce jsem měl doma 3 kratší výpadky elektriny a jeden 3/4 hodinovej. (Obvykle bejvaj tak 2-3 za rok.) Jelikož jsem si chvíli před tím prvním konečně koupil UPS (pár výpadků už bylo v prvních měsících roku a došla trpělivost), tak můj počítač má momentálně uptime 106 dnů. Koupil jsem si nějakou výkonnější,

takže po tej 3/4 hodině bez proudu, kdy na to běžel počítač s monitorem, byla baterka UPS-ky asi na třech čtvrtinách, což mě docela potěšilo.

Nedávno jsem k tomu ještě zrealizoval myšlenku, kterou mi před časem nasadila do hlavy Nikola (která o přežití napsala celej seriál, kterej doporučuju), a koupil jsem si solární panel a nabíjecí stanici. Sice v paneláku bez oken na jih to není žádná sláva, ale je to lepší než nic. Stálo to asi 25,000, ale kdo se na krizi připravoval a roky šetřil, může teď rozhazovat. To by mělo pokrejt i delší výpadky než 2-3 hodiny a umožní mi to třeba používat rychlovarnou konvici, nabíjet veškerou menší elektroniku a podobně. (V zimě sluníčka moc nebude, ale dá se to nabíjet i ze zásuvky v době, kdy v ní něco je.) Kdo má peníze a střechu, může se pojistit mnohem líp a místo jednoho solárního panelu si jich koupit třeba 20. Na to už ale padne pár set tisíc.

Jelikož elektřina je drahá už teď a vládní TerrorKommando nám určitě zajistí další zdražení, bude dobrý se i naučit šetřit, což je sice pro rozumnější lidi samozřejmý a dělají to odjakživa, ale většina lidí to moc neumí. (Ačkoliv považuju většinu lidí alias zombíků za pitomce, objevil jsem v životě dvě věci, který umí většina z nich fakt hodně dobře – překážet a plejtvat.) Kdo mezi ně patří a nemá moc korunek na elektro účet, může se konečně naučit zhasínat, vypínat zbytečně zapnutý věci, a podobně. Taky může konečně vyhodit televizi a podobný kraviny. Místo čumění na televizi hrajte s dětma hry, u kterejch se všichni zahřejete. (Černej humor '22)

Convid epizoda pátá nebo šestá: Válka vrací válku

Ačkoliv válečnej ministr nemocnictví nedávno uvedl, že “neexistuje **žádný medicínský důvod**, aby byly **povinné respirátory a povinné plošné testování**” a “**žádná plošná opatření** typu toho, jak postupuje Čína, to znamená **izolace a**

karanténa, nemají smysl“, pravděpodobně nikdo s rozpětím pozornosti větším než pár minut si nedělá iluze, že by se podle toho ten blb v blízkých měsících zařídil.

Takže můžeme očekávat návrat buzerace a připitomělejších pravidel. Ačkoliv soudy jednaly pomalu a neefektivně, přece jenom nám poskytly spoustu rozsudků, který můžeme úspěšně uplatnit v dalším kole panda zmije. Kromě toho máme ohromný množství údajů o tom, co za svinstva způsobují ty injekce. Máme studie proti rouškám a lockdownům. O spoustě věcí jsme se poučili, takže bysme měli bejt mnohem líp připravení.

Takže doporučuju se s nikým moc nepárat, a s každým, kdo vás bude chtít buzerovat, okamžitě vyběhnout. Ať si třeba zavolaj deset policajtů i s maminkou a tatínkem. Tyhle nesmyslný kraviny jim žrát nebudeme. Ať si to dají k soudu, kde to dřív nebo pozdějc vyhrajeme, ale podřizovat se očividnejm nesmyslům, který evidentně k ničemu nebyly, to už fakt ne.

Téměř nikdo z lidí, kteří po nás vyžadovali roušky, nemá pravomoc je po nás vyžadovat. Ani nemaj pravomoc nás někam nepustit, když si tu stupidní roušku nenasadíme. Prakticky všechno, co vláda dělala, se ukázalo jako nezákonný, a data jasně ukazují, že to epidemiologickou situaci vůbec nijak nezlepšilo. (Viz třeba srovnání ČR-Švédsko.)

Takže ať si vyhlašujou, co chtějí, ale zpátky tam, kde jsme byli vloni, už nás nedostanou. Je třeba ty blbosti ignorovat a klást razantní odpor hned od začátku, ať si nemyslí, že jim ty úchylnosti budou procházet donekonečna. A je jedno, kolik dalších “nemocí” si vymyslí ve snaze zamaskovat epidemii “neznámý příčiny smrti”.

Mentalita

Poslední, ale možná tou nejdůležitější částí přípravy na letošní zimu, kterou zmíním, je mentální příprava. Zbavte se strachu. Budeme se snad bát prohnilejších červů s IQ 15, jen proto, že maj prachy a velí

policii? Co kdy dokázali? Mezi jejich metody patří lhaní, okrádání Čechů ve prospěch Bruselína a ukronacistů, korupce, kriminalita, porušování zákonů, a očividná nekompetence.

Může snad někdo normální respektovat tuhle ubohou sebranku zdegenerovanejších poslíčků? Nebo je vůbec brát vážně? Stačí se podívat na soudružku Negrovou – pardon, Afroameričanovou – která otevřeně schvaluje terorismus, kterej odsoudili dokonce i její oblíbení teroristi z USA. Není to vláda. Je to partička ubohejších hňupů. Zničí se sami vlastní hloupostí.

Takže opět – všimněte si víc toho, co děláte vy a jaký máte vliv na svoje okolí, než toho, jaký má vaše okolí vliv na vás. Hlídejte si myšlenky, buďte si vědomi svého rozpoložení a nálady a šířte kolem sebe takovou energii, jakou tady potřebujeme. Vládní debilitě nevěnujte zbytečně moc pozornosti. Ty paka si vaši pozornost nezaslouží.

Soustřed'te se na věci, který pro vás mají význam, hlavně na ty pozitivní. Problémy budou – tomu se nevyhneme tak jako tak – ale můžeme jim čelit s klidem a odhodláním někoho, kdo se nenechá zlomit bandou ubožáků. Chápu, že pro mnohý to bude těžký, z finančních a dalších důvodů, ale lidi už přežili horší věci. A ať vám otráví život jakkoliv, pořád se můžete rozhodnout, jestli se necháte vydeptat a necháte je tak vyhrát úplně, nebo budete vzdorovat až do konce a tu radost z toho, že vás zlomili, jim odepřete.

Bude to koneckonců i příležitost pro to, aby si lidi víc pomáhali navzájem. **Čím větší bude krize, tím víc nás to posílí a sjednotí** proti prohnilej vládě šestikoalice SpoluPirStAno. Čím hůř bude, tím víc bude vláda ztrácet důvěru a autoritu. Pravda je i to, že jsme za těch posledních 30 let dost zpohodlněli. Možná není tak špatný zase objevit, co v nás vlastně je, co jsou skutečný hodnoty, a jak je bránit. Možná tu krizi potřebujeme, abysme se z toho sna všichni pořádně probrali.

V době stresu rozhodně neuškodí každodenní meditace. Je to dobrá obrana proti vládní debilitě a šílenosti. Najděte svůj vnitřní klid i uprostřed chaosu. Soustřeďte se na to, na čem záleží. Na svět přímo kolem vás – ten “skutečnej” a ne ten digitální – a ne na politiku a globalistický úchylnosti. Těm věnujte jen tolik pozornosti, kolik je nezbytně nutný. Stejně tak ignorujte lidi, kteří mají ke všemu jen hromadu keců, se všim nesouhlasí a pořád se chtějí o něčem hádat.

Kyvadlo se vychyluje poměrně extrémně na stranu zla. Je pomalu na čase, aby se začalo vracet, což se brzo stane, tak či onak, přese všechnu snahu švábů a deBillů. Nikdo tomu nezabrání.

Takže jak říká *Stopařův průvodce po Galaxii*: Nepocházejte panice!

A jak řekl legendární Bill Hicks, kterej značně předběh dobu: “Je to jenom jízda.”

Antivirus

Sdílet: