

Se Zdeňkem Weberem o duševních následcích doby covidové, spiritualitě Čechů a rozklížené společnosti

ET epochtimes.cz/videogalerie/se-zdenkem-weberem-o-dusevnych-nasledcich-doby-covidove-spiritualite-cechu-a-rozklizene-spolecnosti

Rozhovory.



Redakce Epoch Times

4. 11. 2024

Terapeut Zdeněk Weber vysvětlil, co je kruhová komunikace a jak probíhá (1:48). Probrali jsme důsledky doby covidové na duševní zdraví (7:57) a to, nakolik si člověk může pomoci s následky traumat sám (18:07) a na čem může stavět (26:39). Mluvili jsme také o rozklíženosti ve společnosti a možném řešení (33:41).