

Počet sebevražd a sebepoškozování mladých roste, uvádí nová zpráva ústavu duševního zdraví

ET epochtimes.cz/2024/08/08/pocet-sebevrazd-a-sebeposkozovani-mladych-roste-uvadi-nova-zprava-ustavu-dusevniho-zdravi

8. srpna 2024

Zdraví

Počet sebevražd a sebepoškozování mladých roste
(YuriArcursPeopleimages/envato)

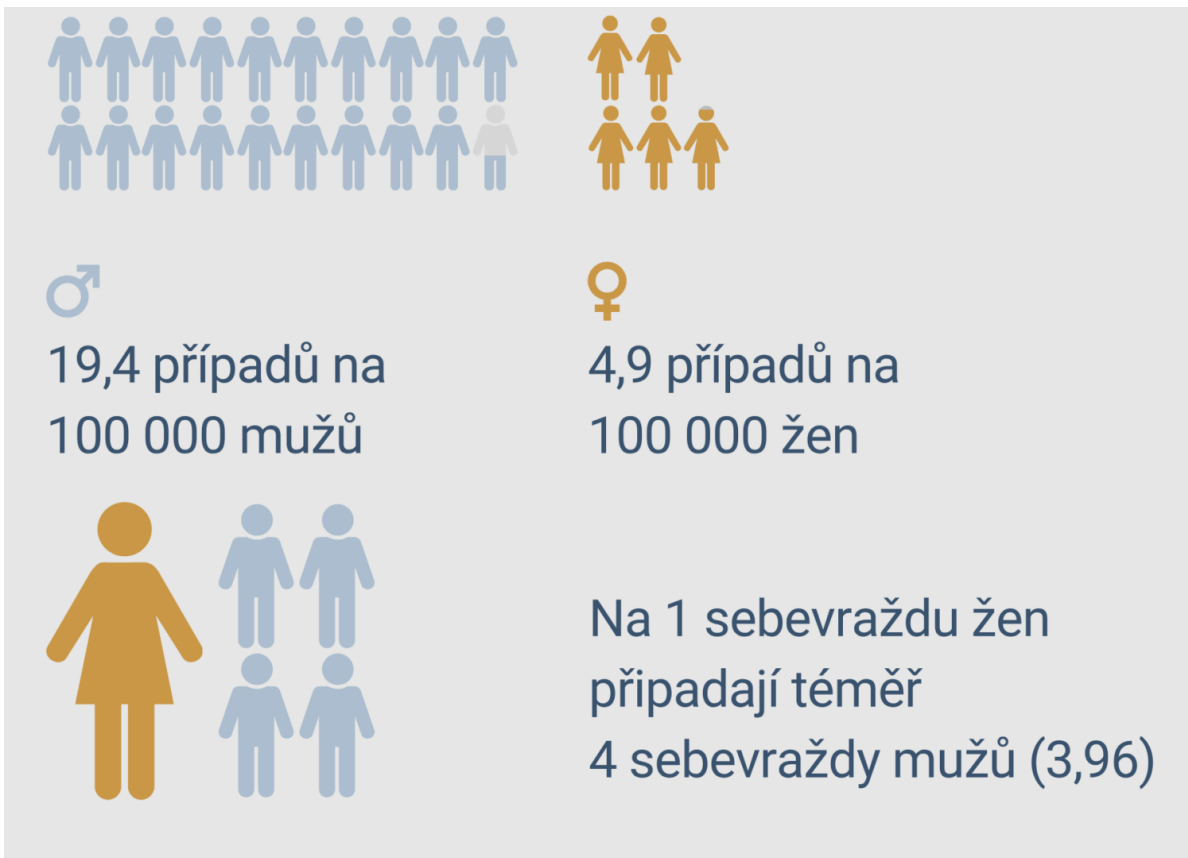


Vladislava Mašková

8. 8. 2024

Vyšel první report Národního ústavu duševního zdraví (NUDZ) s názvem *Hledání světla v temnotě*, který mapuje sebevražedné jednání a jeho prevenci v České republice. Zpráva uvádí, že na každý den připadá průměrně 3,5 případu sebevražd v ČR.

„Celkový počet sebevražd za rok 2022 byl 1302 (průměrně 3,5 případu na den), z toho 1031 mužů (79 %, průměrně 2,8 případu na den) a 271 žen (21 %, průměrně 0,7 případu za den). Míra sebevražednosti činí 12 případů na 100 000 obyvatel, u mužů je to 19,4 případu na 100 000 mužů, u žen 4,9 případu na 100 000 žen. Na jednu sebevraždu ženy připadají téměř čtyři sebevraždy muže (3,96). Sebevraždy představují 1,08 % ze všech smrtí (u mužů 1,68 % a u žen 0,46 %)”, říká Nicolas Say, výzkumník NUDZ.



(Zdroj: Národní ústav duševního zdraví)

„Předběžná data za rok 2023 pak naznačují, že situace se stabilizovala a data o počtu sebevražd nevykazují oproti roku 2022 významný nárůst,” dodává psycholožka Roksana Táborská. Odborníci ale odhadují, že pokusů o sebevraždu je několikanásobně více.

Mezi nejohroženější skupiny patří senioři a mladiství, ukázala studie. Nejčastější metodou pro sebevraždy je v České republice oběšení.

Nejvyšší míru sebevraždnosti měl podle reportu v roce 2022 Liberecký kraj (15,89 na 100 000 obyvatel), následoval jej Jihočeský kraj (15,86 na 100 000 obyvatel). Další byl téměř shodně Plzeňský kraj (14,38 na 100 000 obyvatel) a kraj Hlavní město Praha (14,34 na 100 000 obyvatel). Naopak nejnižší míra sebevraždnosti v roce 2022 byla v Olomouckém (8,73 na 100 000 obyvatel) a Zlínském kraji (9,49 na 100 000 obyvatel).

„Nemáme úplně přesná data o pokusech, které se v České republice nesledují. Co se sleduje, jsou hospitalizace pro záměrná sebepoškození, a těch je ročně kolem 3 500,“ říká v rozhovoru na DVTV Alexandr Kasal z Národního ústavu duševního zdraví.

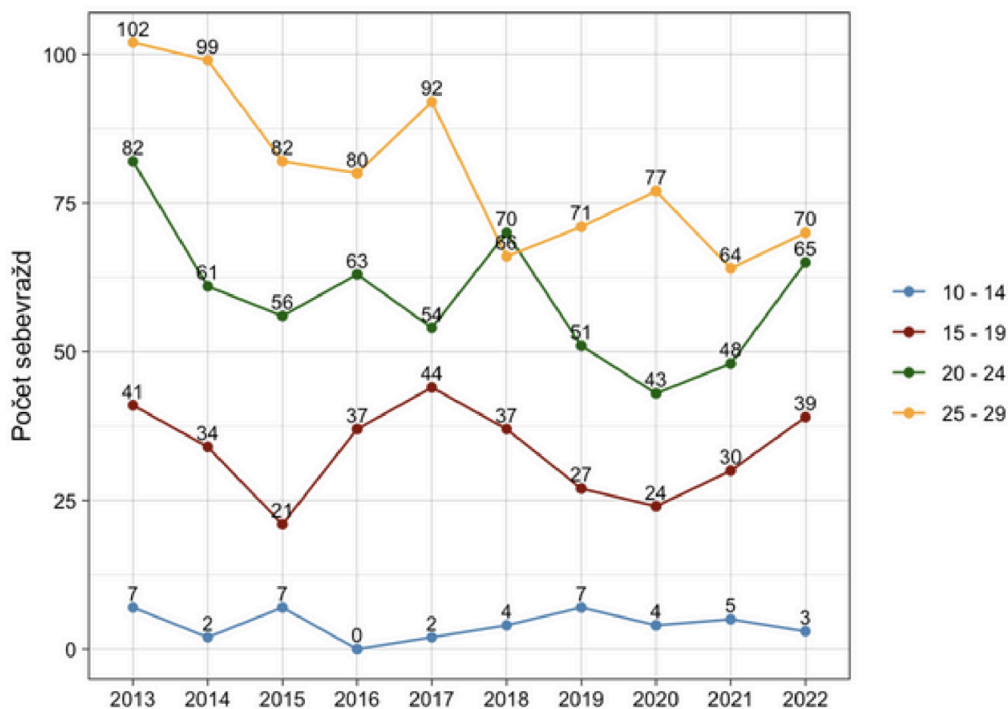
Od roku 2019 počet sebevražd každý rok mírně roste. Důvody mohou být různé: duševní problémy, zadluženost, vážné onemocnění, špatný fyzický stav či samota, období během covidové pandemie se také v počtu úmrtí odrazilo.

V mladé generaci se něco děje

Report odhalil, že případy narůstají i u mladistvých, zejména pak počet hospitalizovaných pro záměrné poškozování, převážně u dívek.

Výzkum mezi žáky v Ústeckém kraji, který report citoval, uvedl, že sebepoškozování reportovalo 22,17 % žáků. Dívky se sebepoškozovaly s trojnásobnou četností (33,52 %) oproti chlapcům (9,53 %). Sebevraždu v průběhu svého života vážně zvažovala zhruba třetina všech žáků (31,6 %). Dívky uvedly dvojnásobně vyšší četnost těchto úvah než chlapci (21,63 % oproti 9,97 %).

Graf 1.9: Počet sebevražd rozdělený podle věku - mladiství



Zdroj dat: ČSÚ

(Zdroj: Národní ústav duševního zdraví)

„Máme o tom poměrně jasné zprávy z praxe, ať už psychiatrické nebo z Linky bezpečí,“ říká Kasal. Podle něj je tato doba pro mladé lidi náročná. „Nemyslím si, že ten narativ, že mladí lidé jsou ‚snow flakes‘, kteří prostě se zhroutí při prvním problému, je správný.“

Přečtěte si také:

O generaci snow flakes neboli sněhových vloček hovoří v knize *Děti v ohrožení* psychiatr David Kolouch. „Psychická situace u dětí a dospívajících, se kterými se setkáváme, se opravdu v posledních letech výrazně zhoršuje... Daleko častěji se setkáváme s problematikou sebepoškozování, sebevražedného chování nebo nějakých sebevražedných představ,“ říká Kolouch.

„Co vidíme v současnosti, je, že křehkost dospívajících postupně narůstá, že jako by ztráceli odolnost vůči nějaké zátěži, vůči nějakému stresu. A to je otázka, která přesahuje období

koronavirové pandemie. Já si myslím, že to je opravdu otázka posledních let nebo desetiletí, kdy vidíme u dospívajících, že daleko hůře tolerují nějakou zátěž ve svém prostředí. Jsou daleko citlivější, křehčí, někdy se jim říká ... generace sněhových vloček,“ dodává.

Podle Koloucha jedním z důvodů může být dnešní uspěchaná doba a život v blahobytu, kde můžeme lehce bez velkého úsilí získat cokoli, na co si vzpomeneme. Dalším faktorem je podle něj i fakt, že se mladým lidem často rodiče i společnost snaží „umetat cestičku“ životem.

„Tohle všechno je něco, co trochu zbavuje dospívající touhy něco chtít, o něčem si snít, k něčemu směřovat... A oni pak někdy přicházejí k nám s tím, že nemají smysl života, že hledají proč žít,“ říká.

Kasal vidím problémy i v nedostatku odborné psychiatrické péče pro mladistvé. Rodičům radí, aby si u svých dětí všímali různých indicií, jako je například změna nálad, vyšší depresivita, plačtivost, dlouhodobý smutek, sebepoškozování, ale i zhoršený školní prospěch nebo ztráta zájmu o své koníčky. Důležité je nenechat dítě samotné a zavolat odbornou pomoc.

SOUVISEJÍCÍ TÉMATA

zdraví

SOUVISEJÍCÍ ČLÁNKY

„Oni nás nevnímají, protože si myslí, že nás nepotřebují.“ Mladá generace se čím dál více vzdaluje kořenům, říká psychiatrička Klímová

Vladislava Mašková

„Generace sněhových vloček“. Ztrácejí odolnost vůči zátěži a stresu, říká spoluautor knihy Děti



v ohrožení

Vladislava Mašková

PŘEČTĚTE SI TAKÉ



Bulharský parlament výraznou většinou zakázal propagaci netradiční sexuální orientace ve školách

Bulharský parlament ve středu schválil změny vzdělávacího zákona, které rozšiřují jeho působnost a zakazují propagování LGBT+ ve školách. Pro novelu bylo 159 poslanců, 22 hlasovalo proti a 12 se zdrželo.

Mladý radikál zřejmě chystal bombový útok na fanoušky Swiftové v Rakousku

Zpožděné lety, chybějící zavazadla, prodlevy při odbavování. Proč je letošní rok extrémní?

32 věcí, které byste měli vědět o Timu Walzovi, kandidátovi na viceprezidenta Harrisové

Cestovní ruch hlásí lepší výsledky než před pandemií. Pomohlo Mistrovství světa v ledním hokeji





Epoch sdílení

Nejčtenější články



Pakt pro budoucnost: Haskins varuje před „převzetím moci“ OSN; co říká naše ministerstvo zahraničí?



Studie zjistila, že některé hořké čokolády obsahují velké množství těžkých kovů



Investiční skupina BlackRock a německá politika – několik faktů



Bližící se konec milionů vozidel s dieselovými motory: EU se k tomu vyjadřuje a zůstává tajemná



Nadměrné používání internetu poškozuje klíčové části mozku teenagerů

Vybrané články



Na světové farmáře se valí nové „byrokratické monstrum“ EU



Ministerstvo obrany chce renovovat minometné náboje. Stojí stejně jako nová munice?



Bude olympiáda v Paříži ekonomickým fiaskem?



Zákonodárci z 15 zemí vyzvali čínský režim k ukončení pronásledování Falun Gongu



Boxerka Cariniová po 46 sekundách vzdala zápas proti Alžířance s mužskými chromozomy.

[Více článků](#)