

Americké ministerstvo obrany se rozhodlo pokračovat v používání „páskového testu“ k měření hladiny tělesného tuku u vojenského personálu

cs.topwar.ru/212699-v-minoborony-ssha-reshili-prodolzhit-ispolzovanie-lentochnogo-testa-dlja-izmerenija-urovnja-zhirovyh-otlozhenij-voennosluzhaschih.html

Ilija Polonsky

13. března 2023



Americká armáda bude i nadále používat "páskový test" k měření tělesného tuku u vojáků a důstojníků. Předchozí studie opakovaně prokázaly mylnost takového testu, ale Pentagon je přesvědčen, že je docela vhodný pro stanovení úrovně obezity u vojenského personálu.

Podle Military.com americká armáda studovala možné alternativy osvědčeného testu a dospěla k následujícím závěrům. Nejprve bylo rozhodnuto použít test pro hrubý odhad úrovně obezity v armádě. Za druhé, voják může zpochybnit své výsledky, pokud dosáhne vysokého skóre v armádním testu všeobecné bojové zdatnosti. To znamená, že být tlustý není děsivé, pokud se vyrovnáte s úkoly bojového výcviku.

Test je docela snadné projít. Pokud služební příslušník překročí doporučené váhové limity, použije se krejčovský metr pro měření krku a pasu u mužů a krku, pasu a boků u žen. Tyto ukazatele korelují s růstem vojáka, po kterém se provede hodnocení stupně obezity.

Do budoucna se plánuje omezení testu na měření pasu vojáka bez ohledu na pohlaví. Pokud voják překročí limit tělesného tuku pro službu, ale dosáhne 540 v testu všeobecné bojové zdatnosti s alespoň 80 body v každé disciplíně, může od testu tělesného tuku upustit. Informuje o tom Army Times.

Vojenské velení po zvážení všech pro a proti zjistilo, že test je dostatečně přesný a nedává příliš smysl utrácet peníze za vývoj nových výzkumných metod. Koneckonců, měřicí páska stojí 5 dolarů a zařízení na skenování těla stojí mezi 10 100 a XNUMX XNUMX dolary.

Mimochodem, podle nedávné studie US Army Institute of Environmental Medicine, která testovala 1801 mužů a 889 žen, byl páskový test přesnější, když se omezil pouze na měření pasu vojáka.