

Kurkuma: Lepší než acylpyrin, warfarin a jiné léky na ředění krve a prevenci srdečních onemocnění

 badatel.net/kurkuma-lepsia-ako-acylpyrin-warfarin-a-ine-lieky-na-riedenie-krvi-a-prevenciu-srdcovych-ochoreni

redakce

17. novembra 2024

([Natural News](#)) V dnešní době, kdy oficiální medicínské strategie prevence srdečních chorob spočívají v konzumaci v podstatě toxických chemikálií jako acylpyrin a statinové léky, je osvěžující vidět nový klinický výzkum silných kardioprotektivních vlastností časem ověřených a mnohem bezpečnějších koření.

Přesvědčivá nová studie publikovaná v odborném časopise *Journal of Nutrition and Metabolism* (Žurnál výživy a metabolismu) zjistila, že denní příjem extraktu z kurkumy (kurkuminu) výrazně zlepšuje funkční stav krevních cév u dospělých již během dvou měsíců.

Randomizovaná, kontrolovaná, dvojitě zaslepená, paralelní prospektivní studie zahrnovala 59 zdravých dospělých, kterým bylo podáváno buď placebo, 50 mg nebo 200 mg kurkuminu po dobu 8 týdnů.

Studie poskytla vysvětlení toho, co se považuje za primární příčinu kardiovaskulárních onemocnění – konkrétně je to neschopnost vnitřní výstelky krevních cév (endotelu) plně se roztáhnout.

Jedná se o důsledek většinou bezpříznakového poškození cév, které může začít již v raném věku. Jak uvádějí vědci, kteří se podíleli na studii:



„Kardiovaskulární onemocnění jsou často asymptomatická a mohou začít již v dětství. Předpokládaný mechanismus vedoucí k kardiovaskulárním chorobám je poškození vaskulárního endotelu, monovrstvy buněk, která uvolňuje antiaterosklerotické molekuly, zejména oxid dusnatý.

Funkci endotelu lze měřit jako snížení průtoku zprostředkovaného dilatační odpovědí s použitím okluze brachiální arterie a následné dilatační odpovědi jako indikátoru vaskulární funkce.

Životní styl, který zvyšuje antioxidační stav a zachovává biologickou dostupnost oxidu dusnatého, může chránit před endoteliální dysfunkcí.“

Denní podávání 200 mg kurkuminu vedlo k tomu, co je charakterizováno jako „klinicky podstatné“ 3,0% zvýšení dilatace, což je míra zdravé funkce krevních cév.

Dokonce i mnohem nižší, 50 mg dávka kurkuminu, vedla k 1,7% zvýšení dilatace (rozšíření cév), ačkoli bylo zjištěno, že má nižší klinický význam, tj. není klinicky rozhodující.

Autoři shrnuli svá zjištění:

„U zjevně zdravých dospělých jedinců vedlo 8 týdenní podávání 200 mg perorálního kurkuminu ke klinicky významnému zlepšení funkce endotelu krevních cév, což bylo měřeno pomocí průtoku díky dilataci cév.

Perorální doplněk kurkuminu tak může představovat jednoduchou strategii úpravy životního stylu pro snížení rizika kardiovaskulárních onemocnění.“



Je zřejmé, že řešení a zmírnění základní příčiny kardiovaskulárního onemocnění, jako je neschopnost arterií zcela se roztáhnout (endoteliální dysfunkce), má mnohem větší smysl než jednoduché ředění krve acylpyrinem nebo warfarinem, které má pomáhat krve projít užší a stále ucpanější arterií.

Při takovém přístupu základní onemocnění pokračuje v nezmenšené míře, ale nyní s dalšími riziky spojenými s používáním polosyntetických nebo plně syntetických léků, jejichž vedlejší účinky jsou často smrtelnější než stav, který léčí.

Chcete-li se dozvědět více o nebezpečích acylpyrinu a jiných „ředidel krve“, jako jsou antikoagulanty, klikněte na [tento odkaz](#) (v angličtině).

I když je pozoruhodná, toto není první studie, která demonstruje hodnotu extraktu z kurkumy (kurkuminu) při vytváření zdravějšího fungování krevních cév. V předchozí zprávě zabývající se úlohou kombinace koření na bázi kurkumy s názvem „[Kari rozšiřuje tepny již po prvním užití](#)“ se ukázalo, že jedna porce kari rozšiřuje tepny.

Můžete si také prohlédnout více než [40 studií](#) z databáze kurkumy stránky GreenMedInfo o jejích kardioprotektivních vlastnostech.

Výtažek z kurkumy také není jediným potravinovým přístupem k řešení či dokonce zvrácení kardiovaskulárních onemocnění.

Například jedno avokádo má schopnost neutralizovat následky na tepny způsobené jedním hamburgerovým jídlem.

Granátové jablko má také schopnost zvrátit tvorbu plaku v tepnách. Jde o to, že jednoduché dietní zásahy s použitím časem ověřených kulinářských koření mohou významně ovlivnit riziko onemocnění, zdraví a pohodu.

Zdroj: [naturalnews.com](#) , Zpracoval: Badatel.net



VYLIEČTE
ŠTÍTNU
ŽĽAZU

a zbavte sa
únavy
či priberania

Zistiť ako

Související články

- Jedno ovoce čistí arterie lépe než všechny léky na cholesterol
- Průmysl statinových léků vydělává obscénní zisky na lži o cholesterolu a zjednodušování srdečních chorob
- Medicínské autority tvrdí, že 90% populace náhle trpí záhadným srdečním syndromem
- Borůvky jsou přírodním zázrakem pro optimální zdraví srdce a mozkových funkcí