

3 méně známé bylinky mohou zvrátit demenci, Alzheimerovu a Parkinsonovu chorobu

 badatel.net/3-menej-zname-bylinky-mozu-zvratit-demenciu-alzheimerovu-a-parkinsonovu-chorobu

redakce

21. novembra 2024

(Lance D. Johnson, [Natural News](#)) Více než 55 milionů lidí na celém světě dnes žije s nějakou formou demence a tento problém se časem jen zhoršuje.

Podle organizace *Alzheimer's Disease International* se očekává, že počet případů demence se každých 20 let zdvojnásobí. Do roku 2030 dosáhne 78 milionů a do roku 2050 až 139 milionů lidí.

Demence je stav, který se často přirovnává ke stáří, tedy něco, co je „genetické“ a nezbytné pro miliony starých lidí na celém světě. Nový výzkum však ukazuje, že některé bylinné léky mohou zvrátit demenci a zabránit ztrátě paměti. To naznačuje, že při demenci hraje roli více faktorů, které máme pod kontrolou.



Tři málo známé bylinné léky se ukázaly jako slibné k prevenci demence. Jsou to:

1. čaj a ovoce z havajské rostliny mamaki
2. ziziphus jujuba var. spinosa (známá také jako jujuba nebo čínská datle) z východní Asie
3. acorus gramineus (puškvorec trávolistý)

Pokud byste si chtěli pořizovat tyto bylinky, dají se sehnat v některých českých a slovenských e-shopech.

1. Čaj a ovoce z mamaki bojují proti toxickým proteinům, které způsobují demenci

Studie zkoumající potenciál původní havajské byliny mamaki odhalila slibné výsledky v boji proti neurodegenerativním onemocněním, jako jsou Alzheimerova choroba, frontotemporální demence a demence s Lewyho tělísky.

Tyto poruchy jsou primárně způsobeny akumulací toxických proteinů, jako je amyloid-beta (Ap), tau, p-synuklein a TDP-43 v mozku. Hromadění těchto proteinů začíná desetiletí před nástupem symptomů, což naznačuje, že včasný zásah by mohl výrazně zpomalit nebo zabránit progresi demence.

Horký vodní extrakt (čaj) z listů mamaki ve studii pomohl snížit patologické stavy demence, obnovit hladiny synaptofyzinu (protein nezbytný pro synaptickou funkci), potlačit mikrogliální aktivaci (marker zánětu v mozku) a zlepšit paměť u léčených myší.

Kromě snížení zánětu v mozku ovocný prášek z mamaki zvýšil expresi neurotrofického faktoru odvozeného z mozku (BDNF) – proteinu rozhodujícího pro přežití a růst neuronů.

Podporoval také neurogenezi, neboli vytváření nových neuronů, což naznačuje, že ovocný prášek může mít schopnost opravovat mozkové buňky poškozené toxickými oligomery spojenými s neurodegenerací.

2. Plody jujuby bojují proti neurodegenerativním onemocněním

Nová studie publikovaná v odborném časopise *eLife Sciences* zdůrazňuje potenciál semene *Zizyphi spinosi* (jujuby), léčivé byliny používané v tradiční čínské medicíně, v boji proti neurodegenerativním onemocněním.

Výzkumníci zjistili, že jujuba ve formě extraktu v horké vodě (čaji) i ve formě drceného prášku prokázala významné přínosy při léčbě Alzheimerovy choroby, frontotemporální demence a Parkinsonovy

choroby u stárnoucích myší.

Ukázalo se, že čaj z jujuby snižuje akumulaci amyloid-beta (A β) a tau proteinu a zároveň zlepšuje kognitivní funkce.

V modelech Parkinsonovy nemoci se jednoduchý rozdrčený prášek jujuby ukázal ještě účinnější a

vykazoval silnější výsledky při zmírňování patologie β -synukleinu – klíčového rysu nemoci – jakož i při zlepšování motorických a kognitivních funkcí.

Zahod'te okuliare a zlepšite si zrak
(bez laserovej operácie)



3. Puškvorec trávolistý dokáže zvrátiť kognitívny úpadok

Acorus gramineus (puškvorec trávolistý), rastlina tradične používaná v čínskej medicíne již více než století, se podle nedávneho preklinického systematického prehľadu ukazuje jako sľibné terapeutické činidlo ke zvrátení kognitívneho poklesu.

Studie, ktorá analyzovala údaje z 34 štúdií na zvieratách zahrnujúcich 1 431 subjektů, hodnotila účinnosť extraktů a aktívnych zložek z této rostliny při zlepšování kognitívnych funkcí.

Analýza, ktorá zahrnovala štúdie publikované do června 2019, zistila, že puškvorec trávolistý výrazne zlepšil kognitívnu výkonnosť v rôznych behaviorálnych testoch, vrátane Morrisova vodného bludišťa, elektrického Y-bludišťa, radiálneho osmiramenného bludišťa a postupného krokového testu.

Tyto testy se běžně používají k hodnocení schopností učení a paměti na zvieracích modelech. Analýza konkrétne odhalila, že puškvorec snížil únikovou latenciu a časy chyb a zároveň zvýšil u

zvírat množství času stráveného v cílové oblasti a počet překročení platformy, což naznačuje zlepšení paměti a schopnosti učení.

Extrakty poskytovaly protizánětlivé, antioxidační a antiapoptotické vlastnosti, které potlačovaly nadměrnou aktivaci astrocytů, které jsou spojeny s neurozáněty.

Studie dále ukázala, že tato bylinka chrání před neurotoxitou, reguluje synaptickou plasticitu a stimuluje cholinergní systém.

Autoři přehledu došli k závěru, že puškvorec trávolistý by mohl být slibným kandidátem na další výzkum a klinické studie zaměřené na léčbu kognitivních poruch, zejména u stavů, jako je Alzheimerova choroba a jiné neurodegenerativní poruchy.

Autor: Lance D. Johnson,

Zdroj: naturalnews.com ,

Zpracoval: Badatel.net



Související články

- Vědci hlavního proudu konečně připouštějí, že dobrá strava dokáže vyléčit demenci
- Expertí varují, že demenci způsobující priony z covidových vakcín mohou být nakažlivé
- Jako 82letá Sylvia Hatzerová zvrátila demenci pomocí stravy
- Japonská studie zjistila, že mořská řasa „kajime“ snižuje poškození nervů a předchází Parkinsonově chorobě