


Japonská studie zjistila, že mořská řasa „kajime“ snižuje poškození nervů a předchází Parkinsonově chorobě

 badatel.net/japonska-studia-zistila-ze-morska-riasa-kajime-znizuje-poskodenie-nervov-a-predchadza-parkinsonovej-chorobe

redakce

27. augusta 2024

(Olivia Cook, [Natural News](#)) Podle studie publikované v časopise *Nutrients* (Živiny), hnědá mořská řasa s latinským názvem *Ecklonia cava* může ochránit nervy před poškozením a také pomáhá předcházet Parkinsonově chorobě.

Tato mořská řasa, která je v Japonsku známá také jako „kajime“, patří do čeledi řas „kelp“ a daří se jí v teplých pobřežních vodách Tichého oceánu.

Výzkumníci zkoumali, jak by antioxidanty a polyfenoly v kajimu mohly pomoci předcházet Parkinsonově chorobě provedením testů na zvířecích modelech a buněčných kulturách.

Docentka Akiko Kojima-Yuasaová z Metropolitní univerzity v Ósace, která je jednou z autorek studie, poznamenala, že kajime je bohatá na florotaniny. Jedná se o typ polyfenolu, který se nachází výlučně v hnědých řasách a má silné antioxidační vlastnosti.

(Související: Podle nové studie mořské řasy brání Parkinsonově nemoci.)

Parkinsonova choroba je progresivní neurologická porucha, která způsobuje potíže s pohybem, všeobecnou kontrolou těla a řečí. Je to po Alzheimerově chorobě druhá nejrozšířenější neurodegenerativní porucha na světě.

Docentka Kojima-Yuasaová říká, že ve studii použili myší model k prozkoumání potenciálních ochranných účinků polyfenolů z řasy kajime ak pochopení biologických mechanismů, které jsou ve hře.

Parkinsonova choroba je spouštěna degenerací neuronů, které produkují dopamin, což je neurotransmitter kritický pro kognitivní procesy a pohyb. Přesná příčina této ztráty nervových buněk zůstává nejasná.

Podle studie mohou antioxidanty v kajimu pomoci předcházet poškození nervů snížením produkce reaktivních forem kyslíku – volných radikálů, které poškozují buněčné komponenty jako DNA a bílkoviny.

Studie zjistila, že extrakt z řasy kajime spouští enzym proteinkinázu aktivovanou AMP (AMPK), který pomáhá regulovat metabolismus buněk a podporuje produkci energie a regeneraci.

Minimalizace produkce reaktivních forem kyslíku je kritická, protože tyto škodlivé molekuly mohou poškodit dopaminergní neurony, které jsou zodpovědné za regulaci dopaminových neurotransmiterů.

V současnosti se možnosti léčby Parkinsonovy choroby zaměřují výlučně na zvládnání symptomů, proto existuje naléhavá potřeba nových terapií a preventivních strategií.



Extrakt z mořských řas je schopen zvrátit motorické poruchy

V této studii výzkumníci testovali motorickou funkci u myší tak, že je týden krmili extraktem z kajimu a zároveň jim orálně podávali rotenon, chemickou látku běžně používanou jako herbicid a pesticid, o které je známo, že způsobuje poškození nervů.

Výsledky ukázaly, že motorické poruchy způsobené rotenonem byly zvráceny po léčbě extraktem z kajimu. Myši také vykazovaly zlepšení intestinální motorické funkce a strukturální integrity slizniční tkáně tlustého střeva.

Další buněčné experimenty potvrdily ochrannou roli kajime. Zejména odhalili, že antioxidanty v této mořské řase mohou aktivovat enzym AMPK, klíčový regulátor buněčné energie, a snížit produkci reaktivních forem kyslíku, které jsou spojeny se smrtí neuronových buněk.

Výzkumníci poznamenali, že perorální podávání rotenonu vedlo k motorické a gastrointestinální dysfunkci u myší, ale tyto účinky byly efektivně neutralizovány podáváním polyfenolů z řasy kajime.

Docentka Kojima-Yuasaová zdůraznila, že antioxidanty v kajimu chrání neurony aktivací AMPK a snížením produkce reaktivních forem kyslíku. Vyjádřila naději, že tato mořská řasa by se mohla stát důležitou látkou při prevenci Parkinsonovy choroby.

Závěr

Předchozí studie publikovaná v odborném časopise *Marine Drugs* (Mořské léky) již uváděla schopnost polyfenolů v kajimu předcházet fibróze jater a alkoholické chorobě jater.

Nyní vědecká studie zjistila, že konzumace mořských řas může pomoci předcházet i Parkinsonově chorobě.

Autor: Olivia Cook, Zdroj: naturalnews.com , Zpracoval: Badatel.net



Související články

- Zjistilo se, že ivermektin funguje i proti Parkinsonovi, depresi, chronickým bolestem, EMF záření a dalším věcem
- 75letý pacient změnil stravu a uzdravil se z Parkinsonovy choroby
- Studie zjistila, která skupina léků nejvíce zvyšuje riziko demence
- Předcházet Alzheimerově chorobě je jednodušší, než si myslíte!