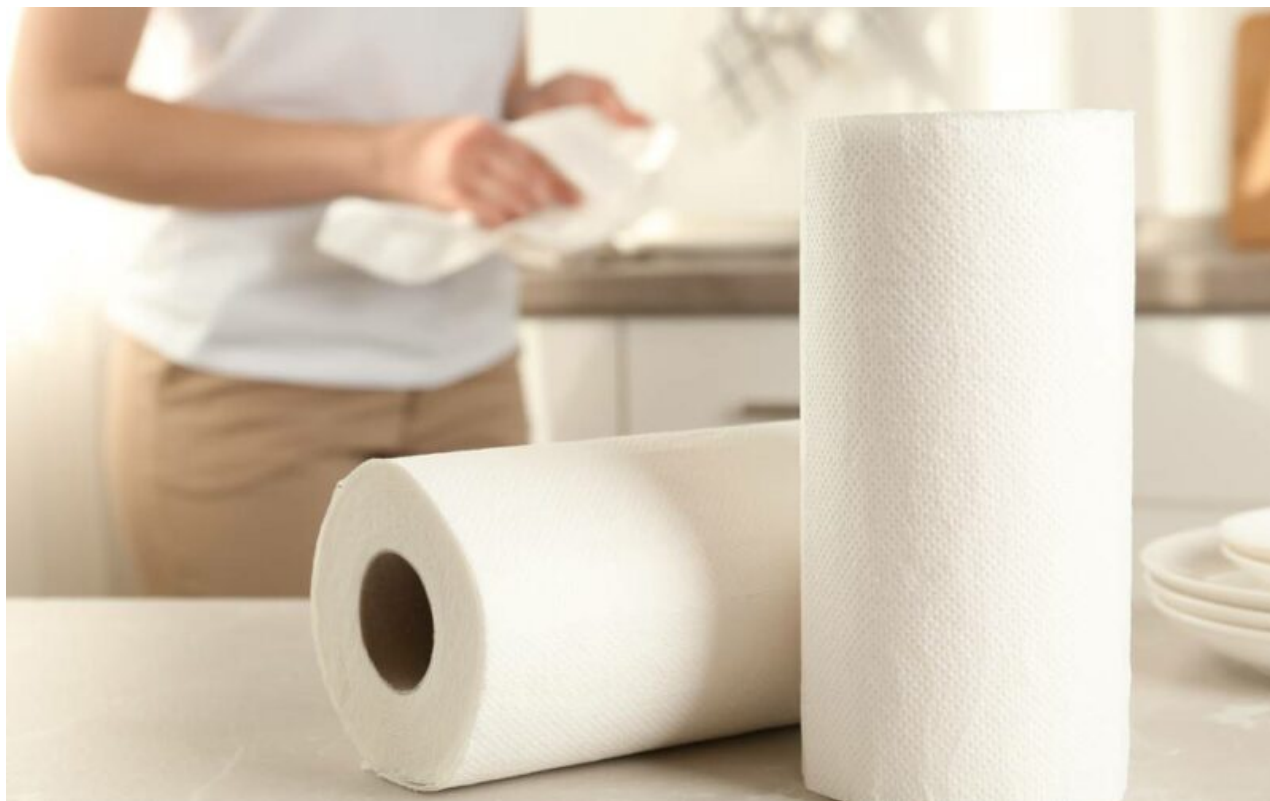


Paní Margit roli papírových utěrek vždy rozřízne vejpůl. Až zjistíte proč, budete to dělat také

aazdravi.cz/pani-margit-rol-i-papirovych-uterek-vzdy-rozrizne-vejpul-az-zjistite-proc-budete-to-delat-take

Všechny příspěvky autora Kristýna Lorencová

10. 2. 2023



Papírové utěrky plní svou funkci v kuchyni jako rychlý a snadný způsob čištění. Jde o lepší volbu než v případě látkových utěrek, které vyžadují časté praní. Papírové utěrky mají ale i mnoho dalších praktických využití. Patří mezi ně schopnost vstřebat přebytečný tuk z jídla, což je skvělý způsob, jak udržet pokrmy zdravější. Kromě toho mohou sloužit jako jednorázový filtr pro čaj nebo kávu.

Vyrobte si odličovací tampónky

Už nikdy se nemusíte bát, že vám dojdou odličovací tamponky. S papírovými utěrkami máte výrobu nových kdykoli po ruce. Stačí pouze sehnat roli papírových utěrek, nádobu s vodou a několik dalších ingrediencí.

Rozřízněte roli papírových utěrek na půli a připravte si kulatou nádobu s vodou. Do vody přidejte olivový či esenciální olej a malé množství odličovače na make-up. Papírové utěrky vložte do nádoby s tekutinou a nechte je nasáknout. Odstraňte karton a uskladněte odličovač v chladné místnosti. Tyto tamponky vám poskytnou stejnou účinnost jako ty koupené, ale za mnohem nižší cenu.



Foto: Shutterstock

Zbavte se přebytečného tuku v kuchyni

Chcete ochránit svůj žlučník před přebytečným tukem v potravinách, jako jsou bramboráky, topinky, karbanátky nebo hranolky? Papírové utěrky jsou ideálním řešením. Mají skvělou savost, kterou využijete při úpravě mastných jídel. Stačí je rozložit na talíř a potraviny na ně položit hned, jak je vyjmete z pánve. Papírové utěrky pak z potravin vysají přebytečný tuk a váš žlučník vám za to bude vděčný.

Papírové utěrky jako jednorázový filtr na čaj a kávu

Někdy nám může sítko na čaj či kávu nezachytí všechny jemné částičky. Papírové utěrky však v takových situacích dokážou posloužit jako jednorázový filtr. Stačí připravit si hrnek, sítko a několik vrstev papírových utěrek, které na sítko přeložíte. Voda či káva poté proteče přes utěrky, aniž by do hrnku dostaly ty nechtěné částičky. Po použití je však důležité papírové utěrky vyhodit.

Foto: Shutterstock

Nenechte si ujít