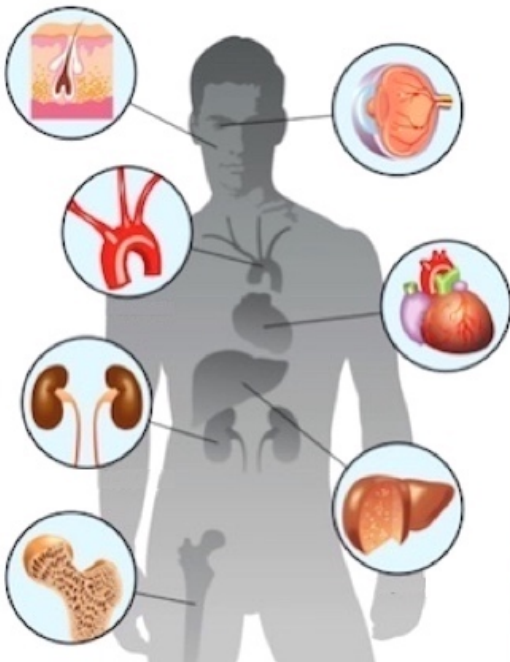


# Jde to i bez léků: Jak předcházet diabetu a léčit ho přírodní cestou

 [eknihy.shop/jde-to-i-bez-leku-jak-predchazet-diabetu-a-lecit-ho-prirodni-cestou](https://eknihy.shop/jde-to-i-bez-leku-jak-predchazet-diabetu-a-lecit-ho-prirodni-cestou)



**Poznámka:** Pro slovenskou verzi **[klikněte zde](#)**.

Diabetes neboli cukrovka je v současnosti třetí nejčastější příčinou úmrtí – po rakovině a srdečně-cévních onemocněních. Trpí jí každý desátý člověk a další tři se nacházejí ve stadiu prediabetu. Celkově je to až 40 % populace, která je cukrovkou nějakým způsobem ohrožena.

Při tomto chronickém onemocnění je navíc nesmírně důležitá včasná, pravidelná a důsledná léčba. Pokud se jí nevěnuje náležitá pozornost, hrozí vážné následky – odumírání nervů, ztráta zraku, poškození ledvin, selhání srdce až po diabetické kóma, a nakonec i možné úmrtí.

## **V čem spočívá problém při klasické léčbě cukrovky**

Navzdory závažnosti cukrovky se léčbě tohoto onemocnění často nedostává náležitě pozornosti. Důvodů je hned několik, ale jedná se zejména o tyto dva:

## 1. Nedostatek času ze strany lékařů řádně vysvětlit léčbu

---

Prvním důvodem je nedostatek času, který mohou lékaři věnovat jednotlivým pacientům. Při cukrovce existuje spousta informací, které by se pacient měl dovědět, aby správně dodržoval léčebný postup. Lékaři přitom často mají na jednoho pacienta podle tabulek 10 či 15 minut. Za tuto dobu není možné pacientům vysvětlit a naučit je vše, co potřebují znát pro patřičnou léčbu.

U jiných onemocnění zřejmě stačí správně užívat předepsané léky. U cukrovky to ale neplatí. Kromě léků je totiž potřebné řídit se důležitými zásadami vzhledem ke:

- složení stravy
- správnému načasování jídel a aplikaci inzulínu
- cvičení
- monitorování hladiny krevního cukru
- sledování příznaků možných komplikací souvisejících s cukrovkou
- řadě dalších okolností

Na tohle všechno lékař jednoduše nemá čas, ani kdyby pacientovi jakkoli chtěl vše vysvětlit.

## 2. Různé mýty panující ohledně cukrovky

---

Cukrovka je jedním z nejkompexnějších onemocnění; má řadu průvodních příznaků a zároveň může vyvolat spoustu jiných zdravotních komplikací.

Tato složitost je příčinou, že se kolem cukrovky vytvořilo mnoho mýtů, které lidi uvádějí v omyl a odvádějí ze správné cesty. To se jim pak může různými způsoby vymstít.

Jedním z těchto mýtů je, že dospělí lidé mohou onemocnět jen cukrovkou typu 2, ale nikoliv typu 1, což neodpovídá pravdě. Dalším mýtem například je, že cukrovku typu 2 způsobuje nadváha. Je sice

pravda, že nadváha představuje určitý rizikový faktor, ale do hry zde vstupují také jiné činitele.

Mnohé z těchto i dalších mýtů nejednou šíří dokonce sami zdravotničtí pracovníci, čímž situaci ještě více zhoršují.

## **Jak tedy předcházet diabetu a léčit ho**

---

Jak už bylo uvedeno, cukrovka je jedním z nejkompexnějších onemocnění. Pacient o ní potřebuje mít velké množství informací. Napsat vyčerpávající návod léčby do jednoho článku by bylo nad kapacitní rozsah takového článku.

Proto jsme se rozhodli, že na toto téma vydáme elektronickou knihu, kde shrneme vše potřebné, co je nutné znát pro předcházení cukrovce i její léčbu.

Dobrou správou je, že je to možné i čistě přírodní cestou, tedy bez anebo jen s minimálním množstvím klasických léků. Kromě inzulinu se při cukrovce užívají i mnohé další léky, které však mohou mít závažné vedlejší účinky.

Cukrovka typu 1 se sice vyléčit nedá, ale dá se minimalizovat její vliv na člověka a v podstatě při ní lze vést více-méně normální život.

Na druhou stranu, cukrovka typu 2 se dá vyléčit úplně! Doba léčby se bude lišit v závislosti od jejího stadia a od důslednosti léčby, ale lze to zvládnout v průběhu 2 až 3 měsíců. V některých případech i rychleji, v jiných to může trvat o něco déle.

No a o tom všem vznikla tato e-kniha:

### **eKniha: Přírodní léčba cukrovky**

---

Vědecky ověřený způsob prevence, odvrácení a kontroly cukrovky bez léků

Počet stran: 106

Jazyk: český

Formát: PDF soubor

Cena: **314 Kč** (€13,20)

€13.20 – Vložit do košíku

Možnosti platby: bankovní převod  
(na český nebo slovenský účet),  
PayPal, platební karta

Instrukce k provedení nákupu  
najdete na konci článku.



## Co se v e-knize dozvíte

---

V naší elektronické knize o přírodní léčbě cukrovky získáte následovné informace:

- Co je to vlastně cukrovka, jaké jsou její typy, které hormony při ní hrají roli a jaké může mít následky na organismus.
- Kdy se člověk nachází v stadiu prediabetu, jaké jsou jeho příznaky a jaká se při něm doporučuje dieta.
- Detailně popsané příznaky cukrovky – rané, běžné, zřídka, často přehlížené. Dále to, které příznaky jsou typické spíše u mužů, které u žen a které u dětí.
- Proč dochází při cukrovce k bolestem hlavy a jak jim nejlépe předcházet.
- Jaké jsou příčiny cukrovky typu 1, typu 2 a gestační (těhotenské) cukrovky.
- Při kterých lécích byste měli být opatrní, protože mohou přispívat ke vzniku cukrovky.
- Důležité skutečnosti o cukrovce typu 1 – jak ovlivňuje život, časté mýty, na co si při ní dávat pozor, jak ji rozlišit od cukrovky typu 2, jaká jsou specifika její léčby a jak se s ní lze dožít vysokého věku.

- Důležité skutečnosti o cukrovce typu 2 – příznaky, které byste neměli ignorovat, jak se diagnostikuje, které zásady životního stylu je při ní nutné dodržovat, časté mýty, jaké zdravotní komplikace způsobuje a jaká jsou specifika její léčby.
- Jaké 4 nejzávažnější komplikace provází cukrovku (ketoacidóza, neuropatie, retinopatie a diabetické kóma), příznaky, příčiny, stadia a rizikové faktory, co je spouští, kdo je jimi nejvíce ohrožen, jak se léčí a jak jim předcházet.
- Které standardní léky se užívají při cukrovce typu 1, které při cukrovce typu 2 a jejich zhodnocení.
- Jaké jsou principy přírodní léčby cukrovky obecně (s poukázáním na specifika jejích jednotlivých typů), které bylinky a jiné přírodní prostředky jsou při ní vhodné.
- Cvičení doporučovaná pro diabetiky a další důležité faktory životního stylu, které je potřebné dodržovat.
- Které 3 metody se používají při sestavování jídelníčku diabetiků, plus několik receptů na chutná a zdravá jídla.
- Podrobný seznam velkého počtu potravin s jejich glykemickým indexem.
- Jaké výživové doplňky se doporučuje užívat při cukrovce na stabilizaci krevního cukru, podporu pankreatu, očistu jater či zvýšení citlivosti buněk na inzulin.

**Upozornění:** Tato kniha není kuchařskou knihou pro diabetiky. Obsahuje sice několik receptů, ale pokud potřebujete rozsáhlejší receptář, pak tyto kuchařky najdete spíše v knihkupectvích. Naše kniha je odbornější a zabývá se širšími aspekty léčby. Co se týká jídel, v knize uvádíme metody výběru potravin, ze kterých si pak můžete uvařit cokoliv, nikoliv pouze jeden konkrétní recept.

### **Důvody, proč si koupit právě tuto e-knihu**

---

Na rozdíl od ostatních knih, které se nacházejí na internetu či v knihkupectvích, vám tato kniha nabízí informace, jaké žádná jiná neobsahuje.

Konkrétně:



## **1. Jasný a srozumitelný jazyk pro každého**

---

Většina knih z medicínské oblasti je psaná příliš odborným stylem, kterému rozumějí pouze lékaři anebo lidé „od fochu“.

Naše kniha je psaná jazykem, který je jasný a srozumitelný pro každého, bez ohledu na věk, dosažené vzdělání či profesi. Je psaná pro běžné lidi.

## **2. Žádná „omáčka“, jen potřebná fakta**

---

Jiné podobné knihy mají možná i 300 či 400 stran, kde se probírá všechno možné přes anatomii, fyziologii až po patologii a jiné informace, které vám při léčbě nebudou užitečné. Obsahují sice mnoho informací, přičemž ale použitelných je jen málo z nich.

Naše kniha neobsahuje žádnou takovouto „omáčku“. Je stručná, věcná a jde rovnou k podstatě. Je sice poněkud obširnější než jiné naše knihy – má 106 stran, ale obsahuje pouze důležité informace, přehledně rozčleněné do kapitol. Nemusíte tedy číst všechno, ale jen to, co se vás týká.

Navíc, rady a doporučení, které v ní najdete, můžete začít aplikovat ihned a bez otálení.

### 3. Porazte cukrovku a předejděte tak souvisejícím vážným komplikacím

---

Standardní léčba cukrovky představuje nutnost doživotního užívání léků. Problematické je to, že tyto léky mají řadu vedlejších účinků a navíc, na rozdíl od jiných onemocnění samotné léky nejsou při cukrovce postačující.

Učiňte tomu konec a zbavte se většiny léků, či dokonce při cukrovce typu 2 léků absolutně. Pomocí stravy, bylinek, cvičení, monitoringu příznaků, výživových doplňků a změn v životním stylu se můžete vyhnout vážným následkům jak léků, tak i následkům samotného onemocnění.

### 4. Bez problémů se čte na jakémkoliv zařízení

---

Naši e-knihu jsme upravili a naformátovali tak, že ji lze jednoduše a bez problémů číst na všech zařízeních – na počítači, notebooku, tabletu anebo smartfónu.

Samozřejmě, pokud upřednostňujete tradiční přístup, e-knihu si můžete klidně i vytisknout a číst ji v klasické papírové formě. Má ale 106 stran, proto by možná z hlediska šetření životního prostředí bylo lepší zachovat ji pouze v elektronické formě.

Případně si ji vytiskněte oboustranně a snížíte tak počet listů na 53.

### Instrukce k provedení nákupu

---

Postupujte následovně:

1. Klikněte na následující tlačítko:
2. Zvolte způsob platby, vyplňte požadované údaje a potvrďte nákup.
3. Pokud jste platili platební kartou nebo přes PayPal, na obrazovce se vám zobrazí odkaz ke stažení e-knihy (přijde také emailem).
4. Pokud jste zvolili bankovní převod, na obrazovce se zobrazí instrukce pro provedení platby (přijdou také emailem). V případě, že email nechodí do pár minut, **zkontrolujte si spamovou složku**. Po

připsání peněz na účet vám bude e-kniha zaslána emailem.

## Závěr

---

Všechny naše e-knihy a kalkulačky v Excelu najdete na stránce **našich produktů**.

