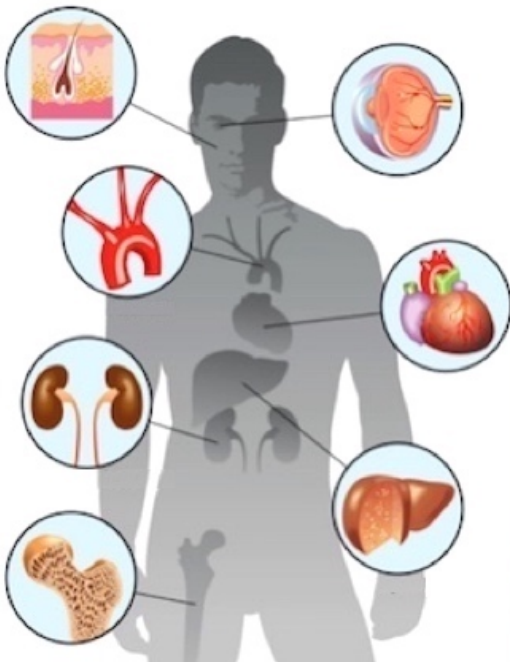


# Jde to i bez léků: Jak předcházet a léčit cukrovku přírodně

[eknihy.shop/ide-to-aj-bez-liekov-ako-predchadzat-a-liecit-cukrovku-prirodne](https://eknihy.shop/ide-to-aj-bez-liekov-ako-predchadzat-a-liecit-cukrovku-prirodne)



**Poznámka:** Pro českou verzi **[klikněte zde](#)** .

Cukrovka je v současnosti třetí nejčastější příčinou úmrtí – po rakovině a srdečně-cévních onemocněních. Trpí jí každý desátý člověk a další tři se nacházejí ve stádiu předcukrovky. Dohromady je to až 40% populace, která je nějakým způsobem cukrovkou ohrožena.

Při tomto chronickém onemocnění je navíc nesmírně důležitá včasná, pravidelná a důsledná léčba. Pokud jí nevěnujete náležitou pozornost, hrozí vážné následky – odumírání nervů, ztráta zraku, poškození ledvin, srdeční selhání či dokonce diabetické koma a smrt.

## **Kde leží problém klasické léčby cukrovky**

Navzdory závažnosti cukrovky se léčbě tohoto onemocnění často nedostává náležitě pozornosti. Důvodů je několik, ale jde hlavně o tyto dva:

## 1. Nedostatek času lékařů vysvětlit léčbu

---

Prvním důvodem je nedostatek času, kteří mají lékaři na každého pacienta. U cukrovky je strašně mnoho věcí, které by měl pacient vědět a dodržovat je. Lékaři přitom častokrát mají na jednoho pacienta podle tabulek 10 či 15 minut. Za tuto dobu není možné vysvětlit a naučit je vše, co potřebují pro správnou léčbu.

U jiných onemocnění možná stačí správně užívat předepsané léky. U cukrovky to ale neplatí. Kromě léků je totiž třeba se řídit důležitými zásadami ohledně:

- složení stravy
- správného načasování jídel a aplikace inzulínu
- cvičení
- monitorování hladiny krevního cukru
- sledování příznaků možných komplikací cukrovky
- mnoho dalších věcí

Na tohle všechno lékař prostě nemá čas, ani kdyby moc chtěl pacientovi vše vysvětlit.

## 2. Různé mýty panující ohledně cukrovky

---

Cukrovka je jedno z nejkompexnějších onemocnění, které má řadu doprovodných příznaků a také může vyvolat řadu jiných zdravotních komplikací.

Tato složitost je příčinou, že se kolem cukrovky vytvořilo množstvím mýtů, které lidi zavadějí a přivedou na špatnou cestu. To se jim potom může různými způsoby vymstít.

Jedním z takových mýtů je, že dospělí lidé mohou onemocnět jen cukrovkou typu 2, ale ne typ 1, což není pravda. Jiným mýtem například je, že cukrovku typu 2 způsobuje nadváha. Je sice pravda, že nadváha představuje jistý rizikový faktor, ale do hry zde vstupují i jiné faktory.

Mnohé z těchto i dalších mýtů často šíří dokonce i zdravotničtí pracovníci a tím ještě více celou situaci zhoršují.

## **Jak tedy předcházet a léčit cukrovku**

---

Jak jsme již zmínili, cukrovka je jedno z nejkompexnějších onemocnění. Pacient při ní potřebuje vědět hodně věcí. Napsat vyčerpávající návod léčby do jednoho článku by bylo nad jeho kapacitní možnosti.

Proto jsme se rozhodli, že na toto téma vydáme elektronickou knihu, kde shrneme vše potřebné, co potřebuje vědět člověk k předcházení i léčbě cukrovky.

Dobrá zpráva je, že to jde i čistě přírodně, tedy bez nebo jen s minimálním množstvím klasických léků. Kromě inzulínu se u cukrovky užívají i mnohé další léky, které však mohou mít vážné vedlejší účinky.

Cukrovka typu 1 se vyléčit sice nedá, ale dá se minimalizovat její vliv na člověka a v podstatě s ní dokážete vést víceméně normální život.

Na druhé straně, cukrovka typu 2 se dá vyléčit úplně! Doba léčby se bude lišit v závislosti na jejím stádiu a důslednosti léčby, ale víte to zvládnout během 2 až 3 měsíců. Někdy i dříve, jindy to může trvat i něco déle.

No ao tom všem vznikla tato e-kniha:

### **eKniha: Přírodní léčba cukrovky**

---

Vědecky ověřený způsob prevence, zvrácení a kontroly cukrovky bez léků

Počet stran: 106

Jazyk: slovenský

Formát: PDF soubor

Cena: **13,20 €**

## €13.20 – Vložit do košíku

Možnosti platby: bankovní převod,  
PayPal, platební karta

Instrukce k provedení nákupu  
naleznete na konci článku.



### **Co se v e-knize dozvíte**

---

V naší elektronické knize o přírodní léčbě cukrovky se dozvíte následující věci:

- Co je vlastně cukrovka, jaké má typy, které hormony při ní hrají roli a jaké může mít následky na organismus.
- Kdy je člověk ve stádiu předcukrovky, jaké jsou její příznaky a jaká je při ní doporučená dieta.
- Detailně popsání příznaky cukrovky – časné, běžné, vzácné, často přehlížené. Také, které příznaky jsou typické spíše pro muže, které pro ženy a které pro děti.
- Proč vznikají při cukrovce bolesti hlavy a jak jim nejlépe předcházet.
- Jaké jsou příčiny cukrovky typu 1, typu 2 a gestační (těhotenské) cukrovky.
- U kterých léků byste měli být opatrní, neboť mohou přispívat ke vzniku cukrovky.
- Důležité věci o cukrovce typu 1 – jak ovlivňuje život, časté mýty, na co si při ní dávat pozor, jak ji rozlišit od diabetu typu 2, jaká jsou specifika její léčby a jak se s ní dožít vysokého věku.

- Důležité věci o cukrovce typu 2 – projevy, které byste neměli ignorovat, jak se diagnostikuje, které zásady žitného stylu je třeba při ní dodržovat, časté mýty, jaké zdravotní komplikace způsobuje a jaká jsou specifika její léčby.
- Jaké mají 4 nejvážnější komplikace cukrovky (ketoacidóza, neuropatie, retinopatie, a diabetické koma) příznaky, příčiny, stádia a rizikové faktory, co je spouští, kdo je jimi nejvíce ohrožen, jak se léčí a jak jim předcházet.
- Které standardní léky se používají na cukrovku typu 1, které na cukrovku typu 2 a jejich zhodnocení.
- Jaké jsou principy přírodní léčby cukrovky obecně (s poukázáním na specifika jednotlivých jejích typů), které bylinky a jiné přírodní látky jsou pro ni vhodné.
- Doporučená cvičení pro cukrovkáře a další důležité faktory životního stylu, které je třeba dodržovat.
- Které 3 metody se používají k sestavování jídelníčku cukrovkářů, plus pár příkladů chutných a zdravých receptů.
- Podrobný seznam velkého počtu potravin s jejich glykemickým indexem.
- Jaké výživové doplňky se doporučuje užívat u cukrovky na stabilizaci krevního cukru, podporu slinivky břišní, pročištění jater či zvýšení citlivosti buněk na inzulín.

**Upozornění:** Tato kniha není kuchařská kniha receptů pro diabetiky. Obsahuje sice pár receptů, ale pokud hledáte velké množství receptů, tak takové kuchařky najdete spíše v knihkupectvích. Naše kniha je odbornější a zabývá se širšími aspekty léčby. Co se týče jídel, tak v knize uvádíme metody výběru potravin do jídelníčku, ze kterých si pak můžete uvařit cokoli, ne jen jeden konkrétní recept.

### **Důvody, proč si koupit právě tuto e-knihu**

---

Na rozdíl od ostatních knih, které se naleznete na trhu či v knihkupectvích, vám tato kniha nabízí věci, které žádná jiná nemá.

Konkrétně:

## **1. Jasný a srozumitelný jazyk pro každého**

---

Většina knih z medicínské oblasti jsou psány příliš odborným jazykem, kterému rozumí jen lékaři nebo lidé od fachu.

Naše kniha je psána jazykem, který je jasný a srozumitelný pro každého, bez ohledu na věk, druh vzdělání či profesi. Je psána pro běžné lidi.

## **2. Žádná omáčka, jen potřebná fakta**

---

Jiné podobné knihy mají možná i 300 či 400 stran, kde se rozebírá vše možné od anatomie, fyziologie až o patologii a jiné věci, které jsou vám při léčbě k ničemu. Obsahují sice spoustu informací, ale jen málo z toho je použitelné.

Naše kniha neobsahuje žádnou takovou omáčku. Je stručná, věcná a jde rovnou k podstatě. Je sice trošku obširnější než jiné naše knihy, má 106 stran, ale jsou v ní jen důležité věci a přehledně rozčleněny do kapitol. Nemusíte tedy číst všechno, ale jen to, co se vás týká.

Navíc, rady a doporučení, která v ní naleznete, můžete začít aplikovat hned a bez prodlení.

## **3. Poražte cukrovku a předejděte tak jejím vážným komplikacím**

---

Standardní léčba cukrovky představuje potřebu doživotního užívání léků. Jejich problém je, že mají mnohé vedlejší účinky a navíc, na rozdíl od jiných onemocnění, na cukrovku jen samotné léky nestačí.

Učiňte tomuto konec a zbavte se většiny léků, či dokonce u cukrovky typu 2 i všech léků. Pomocí stravy, bylinek, cvičení, monitoringu příznaků, výživových doplňků a změn v životním stylu se můžete vyhnout vážným následkům jak léků, tak i následkům samotného onemocnění.

## **4. Snadno se čte na všech zařízeních**

---

Naši e-knihu jsme upravili a naformátovali tak, že lze snadno a snadno číst na všech zařízeních – na počítači, notebooku, tabletu nebo chytrém telefonu.

Samozřejmě, pokud upřednostňujete tradiční přístup, e-knihu si můžete klidně vytisknout na tiskárně a číst klasicky z papíru. Má ale 106 stran, proto pro přírodu by možná bylo lepší ji mít pouze v elektronické formě.

Případně si ji vytiskněte oboustranně a snížíte tak počet listů na 53.

## **Instrukce k provedení nákupu**

---

Postupujte následovně:

1. Klepněte na následující tlačítko:
2. Zvolte způsob platby, vyplňte požadované údaje a potvrďte nákup.
3. Pokud jste platili platební kartou nebo přes PayPal, na obrazovce se vám zobrazí odkaz ke stažení e-knihy (přijde také emailem).
4. Pokud jste zvolili bankovní převod, na obrazovce se zobrazí instrukce pro provedení platby (přijdou také emailem). V případě, že email nechodí do pár minut, **zkontrolujte si spamovou složku** . Po připsání peněz na účet vám bude e-kniha zaslána emailem.

## **Závěr**

---

Všechny naše e-knihy a kalkulačky v Excelu naleznete na stránce **našich produktů** .

