

Mohou muži kojit a kojit děti přirozeně?

 voltamusicawards.com/cs/mohou-muzi-kojit-a-kojit-deti-prirozene

admin

15 listopadu, 2020

Autor: Melissa

Schopnost laktace existuje u různých zvířat samce, ačkoli produkce mléka u mužů je typicky vzácná. O mužských netopýrech Dayak je však obecně známo, že laktují. A co lidská laktace mužů? Věřte tomu nebo ne, muži mohou ve skutečnosti kojit. Vlastnění veškerého potřebného vybavení (viz: Proč mají muži bradavky), hlavními důvody, proč se muži často nestávají, je většinou jen nedostatek dostatečného množství jediného nezbytného hormonu.

Mléko je produkováno v malých dutých dutinách v prsní tkáni zvané alveoly, kde výstelky obsahují buňky, které při správném spuštění vylučují mléko. I když existuje řada věcí, které u někoho kojí, včetně různých hormonů, hlavním spouštěčem produkce mléka je dostatečné množství hormonu prolaktinu, který je primárně produkován hypofýzou, i když také prostatou u mužů a vrstvou stěny dělohy známé mimo jiné jako myometrium u žen.

Muži i ženy mají alveoly, ale obvykle mají výrazně odlišné hladiny prolaktinu. Normální netehotná žena má ve skutečnosti přibližně jednu třetinu až dvojnásobek hormonu než průměrný muž v daném okamžiku. Pozdní těhotenství a po porodu mohou hladiny prolaktinu u těchto žen dosáhnout až desetkrát více ve srovnání s tím, co obvykle najdete u mužů.

Jak tedy mohou muži kojit bez nezbytných procesů při porodu dítěte, což zvyšuje produkci prolaktinu?

Prolaktin je nakonec metabolizován v játrech, což pomáhá regulovat jeho koncentraci v těle ve spojení s určitými mechanismy v hypotalamu. Když játra nefungují správně, mohou se vytvářet abnormálně vysoké hladiny určitých hormonů. To je to, co se

pravděpodobně stalo stovkám mužských válečných zajatců během druhé světové války, kteří po měsících hladovění začali kojit během svého zotavení; odborníci se domnívají, že stres a deprivace zasahovaly do normální činnosti jater a některých žláz produkujících hormony. Jakmile se játra správně krmí, zotavuje se déle než žlázy produkující hormony související s daným tématem, což má za následek nahromadění koncentrace prolaktinu v tělech válečných zajatců, což vede k tomu, že začnou kojit.

Nedávno zpráva v časopise Canadian Medical Association Journal dokumentovala případ muže, který měl nádor hypofýzy, který mimo jiné vedl k nadprodukci prolaktinu, což způsobilo jeho laktaci.

Ve skutečnosti existuje v historii je mnoho zpráv o kojících mužích, mimo jiné v Talmudu, kde chudák, jehož manželka zemřela, zatímco jejich dítě bylo docela malé, měl „zázrak ... jeho prsa se otevřela a dítě kojil.“

V Bibli Numeri 11:12 (bez ohledu na to, zda se jedná o známý doslovný výskyt, či nikoli, není jasné) uvádí: „Počal jsem všechny tyto lidi? Což jsem je zplodil, abys mi řekl: Noste je v lůně svém, jako kojící otec nese kojence, do země, kterou jsi přísahal jejich otcům?“

V anomáliích a kuriozitách Medicine (1896), Gould & Pyle uvádí, že jak mužský rodák z Jižní Ameriky, tak mužští brazilští misionáři kojili děti poté, co jejich manželky ztratily schopnost. A podobná mnohem modernější a lépe zdokumentovaná zpráva byla v roce 2002 podána srílanskému muži, panu B Wijeratnovi, který začal kojit svou 18měsíční dceru poté, co jeho manželka zemřela při porodu jejich druhého dítěte. Zpočátku se pokoušel krmit výživu pro starší dítě po smrti své matky, ale batole to souhrnně odmítlo. Později uvedl: „Když jsem ji neviděl plakat, nabídl jsem jí prsa. Tehdy jsem zjistil, že ji mohu kojit.“

Pokud vás zajímá, jak je to možné, je známo, že nastávající otcové a ti s novorozenci také vidí prudký nárůst prolaktinu ve srovnání s jejich normálními hladinami.

I když nejsou dostatečně blízko k tomu, aby normálně způsobily laktaci u mužů, možná si uvědomujete, že kojení bradavek může mít za následek, že ženy nebudou stačit mít dítě, které nakonec nakonec kojí. Méně známé je, že receptory odpovědné za spouštění mozku zase stimulují hypofýzu k produkci více prolaktinu a spouštějí uvolňování oxytocinu, který je nezbytný k tomu, aby mléko teklo. a fungují jak u mužů, tak u žen.

Tento proces lze běžně pozorovat u žen, které si adoptují děti a chtějí je kojit. Toho lze dosáhnout pravidelným sáním dítěte a dalším používáním prsu pumpujte každých pár hodin v průběhu severální týdny. Podle kliniky Goldfarb Breastfeeding Clinic v malé studii provedené na 228 ženách, které se o to pokusily, bylo 31% schopno vyprodukovat dostatek mléka, aby zajistilo plné kalorické a výživové potřeby dítěte. I když se to může zdát malé procento, je třeba poznamenat, že téměř všech 228 žen dokázalo přinejmenším poskytnout mléko svým adoptovaným dětem.

Totéž lze pozorovat také u různých zvířat, včetně někdy způsobovaly, že kozy, které nikdy neměly děti, produkovaly mléko. (Poznámka redakce: Osobně jsem kdysi měl psa, který ve svých téměř 20 letech života nikdy neměl štěňata, ale několik let v mládí by nové vrhy koťat produkované různými kočkami stodoly nevyhnutelně viděly její prsa, když převzala kojení. mnoho koťat. Dokonce se nakonec nad nimi extrémně ochránila, nakonec už nenechala skutečné mateřské kočky přiblížit se k nim. Nějaké bizarní, ale koťata nikdy nevypadala horší na nošení a vyrostly z nich zdánlivě zdravé kočky.)

V každém případě je u mužů, stejně jako u žen, výsledkem čistého výsledku porodu a pravidelného používání odsávačky / ponechání kojeneho dítěte prolaktinový hrot. U některých mužů to může být

dost vysoké na to, aby spustilo produkci mléka, což mužům umožní kojit dítě. (Ať už se to stalo v případě srílanského muže, nebo zda měl nějaký jiný stav, není jasné, jeho lékař Dr. Kamal Jayasinghe jednoduše sdělil médiím: „Muži s hyperaktivním hormonem prolaktinu mohou produkovat mateřské mléko.“)

Existují také některá léčiva, která mají občas vedlejší účinek zvýšené koncentrace prolaktinu v těle dostatečný k vyvolání laktace u mužů, jako je antipsychotický chlorpromazin (prodáváný pod názvy Thorazin a Largactil) a léky na srdce digoxin (prodáváný mimo jiné pod názvem Lanoxin).

Je třeba také poznamenat, že někteří dospívající a dospělí muži produkují mléko bez kojenců nebo drog. Volal mužská galaktorea, často se vyvíjí během hormonální nárůst puberty, ale může být mimo jiné způsoben také hypotyreózou. Videá dokumentujících takovou laktaci, jako je mléko na hrudi Bodybuilder, se na webu hojně vyskytují.

Kromě toho přibližně 5% novorozenců z obě pohlaví vylučují m podobně z jejich prsou. Hovorově se nazývá čarodějnické mléko, předpokládá se, že je způsobeno kombinovaným účinkem prolaktinu a růstových hormonů z mateřského mléka spolu s hormony štítné žlázy a hypofýzy z dítěte. Vyrobené mléko má podobné složení jako mléko typické pro ženy. Podmínka obvykle odezní během několika měsíců.

Nakonec jsem si jistý, že i přes sociální stigma jsou tam někteří muži, kteří mají zájem (a potenciálně i ženy, které by za své muže vraždily) mimo výše zmíněnou techniku sání bradavek, která zvyšuje hladinu prolaktinu, by efektivnějším řešením pro muže bylo jednoduše zavést více prolaktinu do těla přímo. I když se to někdy provádí za účelem vyvolání laktace u zvířat, alespoň pokud vím, nezdá se, že by šlo o léčbu dostupnou mužským mužům, kteří chtějí kojit své děti, a potenciální vedlejší účinky trvalé extrémně vysoké hladiny prolaktinu u mužů se nezdá být něčím dobře studovaným. Je

však známo, že abnormálně vysoké hladiny prolaktinu mohou způsobit ztrátu libida u mužů a žen a u mužů potenciální problémy s impotencí, zatímco uvedené hladiny zůstávají vysoké. Prolaktin je dále zapojen do nejméně 300 známých procesů v těle, včetně role v metabolismu a imunitním systému člověka, a u mužů, kteří potenciálně snižují hladinu testosteronu.

Je třeba také poznamenat, že obecná shoda je to, že vzhledem k určitým fyziologickým procesům během puberty, i při dostatečném množství prolaktinu, je nepravděpodobné, že by kojící otec vyprodukoval téměř tolik mléka jako žena se stejnou úrovní. To znamená, že i když se to zdá být všeobecným konsensem lékařské komunity, nemohl jsem ve skutečnosti najít žádnou studii zabývající se objemem produkce mléka u kojících mužů, které byly zkoumány.

A pokud jste přemýšlel o nutriční hodnotě lidského mateřského mléka pro muže ve srovnání s mateřským mlékem žen; ve studii u kojících lidských mužů z roku 1981 bylo zjištěno, že podobně jako mléko u kojících mužů i žen: „Koncentrace laktózy, bílkoviny a elektrolyty v sekreci prsu tohoto muže jsou v rozsahu mleziva a mléka získaného od normálních kojících žen.“

Tento článek byl dříve publikován na Today I Found Out. Můžete je sledovat na jejich kanál YouTube.