

# ZAPOMENUTÝ OBJEV NĚMECKÉHO DRŽITELE NOBELOVY CENY

Příčinu rakoviny objevil již v roce 1923

Základní příčina rakoviny byla oficiálně objevena před rokem 1923 a její objevitel za to dostal Nobelovu cenu za medicínu. Ví o tom jenom malý počet lidí na světě, protože tato pravda je před veřejností, bohužel, skrývána.

V roce 1931, německý vědec Otto Heinrich Warburg (1883-1970) obdržel Nobelovu cenu za objevení základní příčiny vzniku rakoviny. MUDr. Warburg objevil, že rakovina je výsledkem nefyziologického způsobu života.



*Držitel Nobelovy ceny Otto Heinrich Warburg*

*(1883-1970)*

Nefyziologickým způsobem stravování (jíme převážně stravu, která organizmus okyseluje) a fyzickou neaktivitou se v těle vytváří kyselé prostředí slabě zásobované kyslíkem.

Kyselost z buněk vytlačuje kyslík a nedostatek kyslíku v buňkách zase vytváří kyselé prostředí.

MUDr. Warburg řekl: „Nedostatek kyslíku a zakyselení jsou dvě strany téže mince: má-li někdo jedno, má i to druhé“.

Jste-li hodně zakyselení, automaticky vašemu organizmu chybí kyslík; a když vám chybí kyslík, tak máte zakyselený organizmus. Kyselé prostředí je prostředí bez kyslíku.

„Odeberete-li zdravé buňce 35% jejího kyslíku, dokážete z ní udělat rakovinovou buňku za pouhé dva dny“, tvrdil MUDr. Warburg.

„Všechny normální buňky mají maximální potřebu kyslíku, avšak nádorové buňky mohou žít bez něj. To je pravidlo bez výjimky“.

### **Tkáně s nádorem jsou kyselé, zatímco ty zdravé jsou zásadité**

Ve svém díle „Metabolismus nádoru“ MUDr. Warburg uvádí, že všechny karcinogenní formy splňují dvě základní podmínky:

kyselost krve a hypoxii (nedostatek kyslíku pro metabolismus buňky).

Objevil, že nádorové buňky jsou anaerobní (nevdechují kyslík) a že nemohou přežít v přítomnosti vysokých koncentrací kyslíku. A že mohou přežít jenom s pomocí glukózy a v prostředí bez kyslíku.

Proto nádor není nic jiného, než obranný mechanismus, kterého naše buňky používají, aby přežily v kyselém prostředí, v němž je nedostatek kyslíku.

Zdravé buňky žijí v zásaditém prostředí bohatém na kyslík, které umožňuje, aby mohly normálně fungovat. Nádorové buňky žijí v kyselém prostředí chudém na kyslík.

### **Kyselost a zásaditost organismu je výsledkem stravy**

Poté, co je dokončen proces trávení, vytváří potrava (dle svého nutričního profilu) podmínky pro kyselost či zásaditost v těle.

Jednodušeji řečeno, zásaditost organismu závisí na tom, co jíme.

Kyselé nebo zásadité prostředí se měří pomocí pH stupnice od 0 do 14, kde 7 je neutrální zónou. Od 0 do 7 jde o prostředí kyselé, od 7 do 14 zásadité.

Aby naše buňky mohly dobře fungovat, potřebují lehce zásadité pH, malinko nad 7.

U zdravého člověka dosahuje pH v krvi 7,40 – 7,45.

Krev se neustále sama reguluje, aby neupadla do metabolické kyselosti.

Avšak některé potraviny krev okyselují a znečišťují organismus.

### **Kyselinotvorné potraviny:**

- Rafinovaný cukr a jeho deriváty. Je ze všech potravin nejhorší, protože neobsahuje bílkoviny, tuky, vitamíny ani minerály, nýbrž pouze uhlovodany, které škodí slinivce břišní. Jeho pH je 2,1 (velmi kyselé).
- Maso (všechny druhy)
- Výrobky živočišného původu – mléko, sýry, smetana, jogurty atd.
- Rafinovaná sůl
- Rafinovaná mouka a všechny její deriváty, jako jsou těstoviny, dorty, sušenky apod.
- Chleba
- Margaríny
- Kofein
- Alkohol
- Tabák
- Veškeré průmyslové a konzervované potraviny, které obsahují konzervanty, umělá barviva a aroma, stabilizátory atd.
- Antibiotika a obecně všechny léky

### **Zásadotvorné potraviny:**

- Veškerá syrová zelenina. Některá má sice kyselou chuť, ale v těle se změní a stane se zásaditou.
- Ovoce. Například citron dosahuje v těle velmi vysokého stupně zásaditosti (nenechte

se zmást jeho velmi kyselou chutí).

- Mandle. Jsou velmi zásadité.
- Celozrnné obiloviny: jedinou zásadotvornou obilovinou je proso. Všechny ostatní obiloviny jsou lehce kyselé, ale ideální strava musí obsahovat i určité procento kyselin, takže je dobré jíst i trochu obilovin. Veškeré obiloviny se musí jíst uvařené.
- Med. Má velmi vysokou zásaditost.
- Chlorofyl. Zelené rostliny obsahují chlorofyl, který je velice zásaditý.
- Voda. Je důležitá pro tvorbu kyslíku. Buďte pořád dobře zavodněni, pijte vodu po malých doušcích po celý den.
- Cvičení. Cvičení pomáhá udržovat zásaditost organismu, protože rozvádí kyslík po celém těle. Sedavý způsob života ničí život.

### **Chemoterapie ne léčí, nýbrž zhoršuje kyselost organismu**

Chemoterapie okyseluje tělo do té míry, že tělo musí sáhnout do svých zásaditých rezerv, aby neutralizovalo kyselost. Přitom musí obětovat minerály (vápník, hořčík, draslík), které se nacházejí v kostech, zubech, končetinách, nehtech a vlasech. Proto vidíme změny na osobách, které dostávají chemoterapii, mimo jiné i padání vlasů. Ostatní léky rovněž zhoršují kyselost organismu, takže je třeba se jim vyhýbat jak jen je to možné.

### **Správná míra pH**

Jak již bylo řečeno, je zcela nemožné, aby rakovinu dostal člověk, který se stravuje zdravě, pije hodně čisté vody a cvičí.

Chcete-li se správně stravovat, zajistěte svému tělu 60% zásadotvorné stravy a vyhýbejte se výrobkům, které jsou z větší části kyselinotvorné, jako jsou sycené nápoje, sladkosti a produkty rychlého stravování.

Nepřehánějte to se solí a používejte ji co možná nejméně.

Když jste nemocní, postarejte se, aby vaše strava byla zásadotvorná alespoň z 80%.

Máte-li nádor, tak se snažte vytvořit ve svém těle co možná nejvíce zásadité prostředí. Toho můžete dosáhnout pomocí stravy, cvičení, vyhýbání se stresu a doplňováním chlorofilu.

### **Názor odborníků**

„Veškerá tak zvaná přirozená úmrtí nejsou nic jiného, než konečná míra zasyčenosti těla kyselostí“, řekl George Crile z Clewelandu, jeden z nejuznávanějších chirurgů na světě.

„Nesčetné názvy nemocí nejsou důležité – důležitá je skutečnost, že všechny ty nemoci mají stejnou základní příčinu: přemíru kyselosti v těle.“ - MUDr. Theodore A. Baroody, v knize „Zvyšuj zásaditost nebo zemři“ („Alcalize or Die”).

„Zvýšená kyselost organismu je příčinou všech degenerativních nemocí. Když dojde k porušení rovnováhy a organismus začne ukládat kyselost a toxické látky ve vyšší míře, než dokáže vyloučit, pak se objevují nemoci“ - MUDr. Robert O. Young.