

Rychlé odbourání tukových zásob

Skořice s medem jsou velmi účinnými pomocníky v boji s nadbytečnými kilogramy. Jejich síla spočívá ve stimulaci metabolismu, podpoře správného procesu trávení a rychlejšího odbourávání tukových zásob. Tuto kúru na hubnutí znali už před stovkami let.

Velká pomoc srdci

Přírodní prevence proti nemocem srdce a oběhové soustavy. Med a skořice posilují srdeční sval a přispívají ke stabilizaci srdečního rytmu a krevního tlaku.

Pomohou při slabosti, úzkosti a depresivní náladě

Tyto stavy pociťuje občas každý z nás. Spojení medu a skořice dokáže uklidnit a uvolnit mysl, odbourat stres a napětí. Starší lidé je znají také jako prostředek pro zlepšení paměti a pozornosti..

Posílí imunitu

V jistých obdobích roku jsme obzvlášť náchylní na virové a bakteriální onemocnění různého typu. Med a skořice posilují imunitu a zlepšují tak schopnost organismu bránit se proti nástrahám počasí.

Rychleji se postavíte na nohy

Když jsme byli děti, rodiče nám dávali med rozpuštěný v teplém mléce, abychom se rychleji zotavili z nemoci. Chcete-li svým pacientům připravit skutečně silný podpůrný lék, rozpusťte v mléce lžičku medu a ½ lžičky skořice. Pomohou tělu lépe a rychleji se poprat s nemocí.

Proti vypadávání vlasů

Smíchejte 1 lžící teplého olivového oleje se lžící medu a ½ lžičky skořice. Tuto směs naneste na vlasové kořínky a nechte působit pár minut. Kombinace surovin stimuluje růst vlasových folikulů a posílí strukturu kořínků.

Pomoc při infekcích močového měchýře

Smíchejte 2 lžíce medu a 1 lžičku mleté skořice. Směs rozmíchejte v 1 sklenici teplé vodě a vypijte. Tato kúra pomůže porazit infekci během několika dní.